



# Informe Anual

## 2015



Comunidad de Vida para  
Adultos con Parálisis Cerebral

# ¿Quiénes somos?



## Misión

Mentes con Alas, A.C. es una asociación que brinda un espacio estilo Comunidad, en donde se ofrece un programa de rehabilitación de carácter integral para adultos, hombres y mujeres, con Parálisis Cerebral y problemas afines.

## Visión

Mentes con Alas, A.C. Comunidad de Vida para Adultos con Parálisis Cerebral, aspira para el año 2020:

A ser un modelo de Comunidad replicable para la atención especializada de los adultos con Parálisis Cerebral, que mediante la sistematización sea capaz de aportar desarrollo de conocimientos sobre métodos de rehabilitación y experiencias significativas en torno al tema de la Parálisis Cerebral.

Tener mayor visibilidad en la difusión social sobre ésta condición de vida y el logro de rescatar la identidad humana y ciudadana que tienen las personas con Parálisis Cerebral.

## Mensaje de la Dirección

Queridos amigos de Mentes con Alas:

Este no quiere ser un Informe rutinario, sino simplemente compartir con ustedes nuestras actividades y las múltiples bendiciones que recibimos durante el 2015, sabiendo el interés con que nos apoyan.

Se reunieron distintos factores un gran equipo de trabajo: consejeros, personal de base, talleristas, voluntariado, practicantes, benefactores comprometidos, organismos e instituciones aliadas y, constatar el apoyo de la sociedad civil en la participación de eventos públicos organizados para sensibilizar e informar sobre la Parálisis Cerebral.

Nos quedamos con un gran compromiso y responsabilidad de hacer que el siguiente año vayamos adelante en el propósito de realizar cada vez mejores prácticas y mejores servicios en favor de los adultos con Parálisis Cerebral, sus familias y además, trabajar por los derechos de las personas con discapacidad y la búsqueda de una incidencia más amplia.

¡Gracias por ser parte de nosotros, por mostrarnos su interés y abrirnos sus puertas para llegar a sus corazones!

*Ruth Berlanga de Ávila*



## Nuestro Modelo

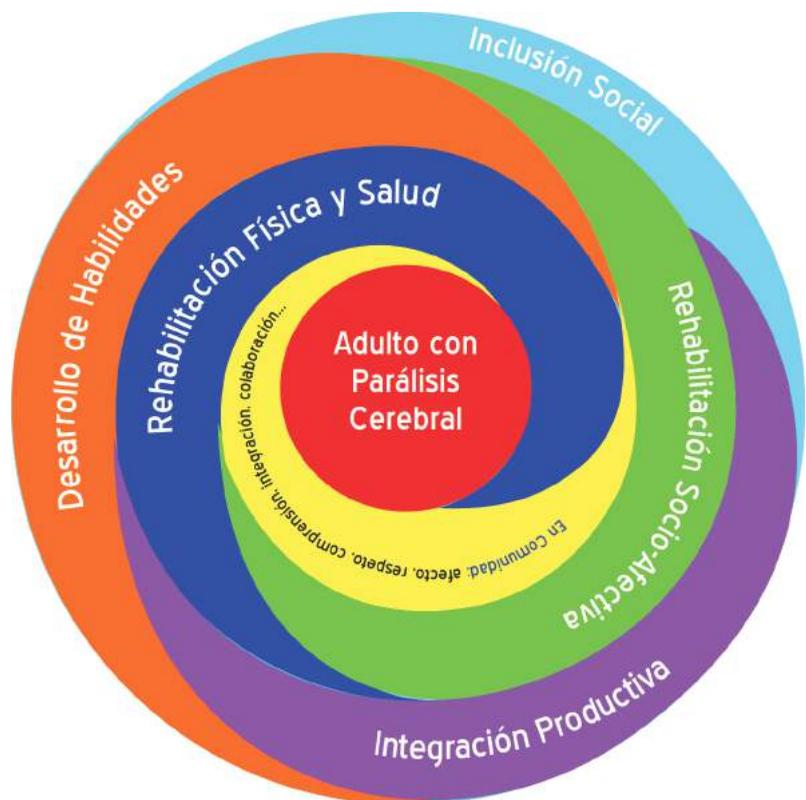


Está dirigido a hombres y mujeres mayores de 21 años, diagnosticados con Parálisis Cerebral o situaciones afines, que tengan deseos de pertenecer a una Comunidad.

Se considera que el número máximo del grupo sea de 35 adultos, con la finalidad de lograr una verdadera incidencia en la rehabilitación, hacia una autonomía personal. Para formar parte de Mentes con Alas, el aspirante pasa por una valoración.



“La Parálisis Cerebral es un trastorno en los movimientos y la postura debido a una lesión en el cerebro que impide a la persona mover los músculos y coordinarlos de forma normal. Con frecuencia se presenta con problemas de lenguaje, visión y audición”.  
Bax 1964



- Mentes con Alas, A.C. está inscrita en el Registro Federal de Organizaciones de la Sociedad Civil y en el Directorio Nacional de Instituciones de Asistencia Social.

- Contamos con la Constancia de Niveles Óptimos de Institucionalidad y Transparencia otorgada por CEMEFI (Centro Mexicano para la Filantropía).



**INSTITUCIONALIDAD  
Y TRANSPARENCIA**  
Cemefi

## Testimonio

“He ido aceptando el sentido de mi vida y mi condición con esperanza: nada está perdido, por el contrario, aún tengo mucho que aprender, ganar y mostrar”.

Luis Mauricio López  
integrante de la Comunidad



## Rosario Elizalde

“Me llamo María del Rosario Elizalde de Santiago, tengo 25 años y estudié Terapia Física y Rehabilitación en el Instituto Grecolatino.

Llego a Mentes con Alas pues hablaron a mi escuela para pedir ayuda, manos para el área de terapia y así es como llegué. Empecé haciendo mis prácticas y me quedo por lo mucho que se aprende aquí con los muchachos, tanto en lo que es terapia física, como en lo demás, es una experiencia muy bonita, que la verdad, me deja muy contenta.

Lo que más me gusta de Mentes con Alas es la energía, la verdad hay mucho amor, es muy diferente a otros lugares a los que he ido y creo que eso es lo más bonito, entras y se siente como si fuera una verdadera casa.

Toco muchas emociones como tristeza, alegría, felicidad, amor, honestidad, en muchos de los muchachos y más que nada el trabajo en equipo.”

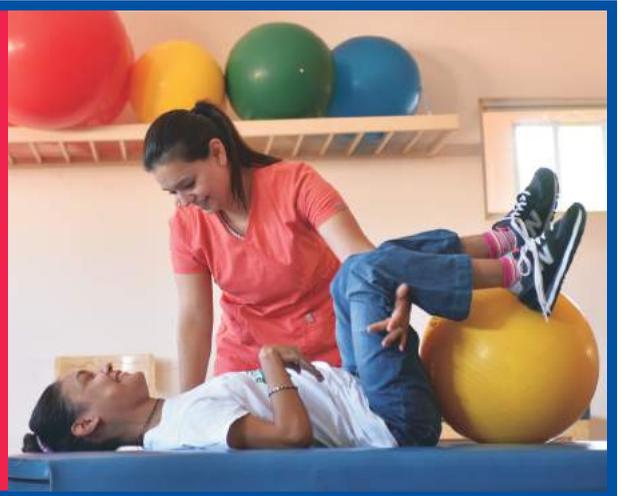


## Las áreas:





# REHABILITACIÓN Y SALUD



## Logros 2015

Gracias al apoyo de MET-MEX Peñoles, se realizó a todos los integrantes un chequeo, historia clínica completa y actualización de sus datos médicos.

Se fortaleció el Área de Terapia Física mediante la contratación de un fisioterapeuta de apoyo.

Se realizaron adaptaciones a todas las sillas de ruedas, con el objetivo de mejorar las posturas y limitar la deformidad en los cuerpos.

La enfermera Adriana Castañeda recibe capacitación en primeros auxilios para personas con discapacidad en la Ciudad de México.

La LFT Alejandra Colores, coordinadora del Área de Rehabilitación y Salud se certifica en Punción Seca DNHS en la ciudad de Cuernavaca, Morelos.

## Terapia Física



## Yoga



## Atención a la salud e higiene

- 33 Citas con médico especialista
- 55 Atenciones del servicio de emergencias AR
- 15 Citas en Odontología
- 4 Ultrasonidos
- 388 servicios de enfermería general
- 23 tomas de muestra sanguínea para análisis clínicos
- 21 análisis de orina
- 60 aplicaciones de vacuna contra la Influenza
- 36 aplicaciones de vacuna contra el Neumococo
- 21 pruebas rápidas de VIH

## Adaptación postural



## Fonoaudiología



## Gimnasio



En 2015 recibimos a 37 alumnos de la carrera de Fisioterapia y 2 de Enfermería, quienes realizaron Prácticas Profesionales, Estancias Clínicas y Servicio Social.

Les agradecemos su confianza en nuestro trabajo.



IDCC

**UVM**  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



## REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA

### Logros

Atención especializada en el área de Psiquiatría a dos integrantes de la Comunidad.

Mejor manejo de la ansiedad en algunos integrantes con alta demanda de atención.

Fortalecimiento de los recursos emocionales de los integrantes de la Comunidad.

Seguimiento familiar e impartición de 5 talleres para padres y tutores con temáticas de sexualidad y salud.

La Lic. Guadalupe Rodríguez se capacitó en Psicoanálisis en la Asociación Psicoanalítica de Durango y actualmente se prepara para ser facilitadora de Movimiento Vital Expresivo en Río Abierto.

### Atención Plena

Gracias a la práctica del Mindfulness, los integrantes de la Comunidad han incrementado su tiempo de atención continua de 5 a 15 minutos. Los beneficios de esta práctica se ven reflejados en una mayor concentración en todas sus actividades dentro y fuera de Mentes con Alas.



El fortalecimiento de los recursos emocionales de los adultos con Parálisis Cerebral, y la mayor aceptación de su condición tiene como resultado una relación con los otros basada en la escucha, solidaridad, libertad de expresión de la emoción y mayor tolerancia. Dicen lo que sienten y piensan en el momento adecuado y sin temor a ser juzgados.

## Talleres de expresión y desarrollo de habilidades

### Logros

Los integrantes muestran mayor compromiso en la asistencia a sus talleres, y aumento en atención y concentración.

Se incrementa la iniciativa y la decisión de los adultos con Parálisis Cerebral.

Aumento de la autoestima y seguridad para expresarse, elegir y plasmar.

Se registran 21 participantes en la convocatoria de AULA POETA, resultando aprobados todos, además de recibir una beca.

Renovación del convenio de colaboración con CECATI 85 con asignación de docente.



### Programa de Expresión:

- Teatro
- Pintura
- Movimiento Vital Expresivo



### Talleres de Desarrollo de Habilidades:

- Cultura General
- Computación



## Integración Productiva

### LOGROS

Se continuó con la venta de bolos todo el año, a diferencia de años pasados, que la producción era por temporada.

Convenio con ICATEC para taller de bisutería.

Los talleres de Integración Productiva: **bisutería, repostería, manualidades y bolos**, tienen como resultado una mejor coordinación, además de motivación a emprender y aportar a la economía de su hogar.



### Producción de bolos

Gracias a las dos líneas de producción donadas por Motores John Deere en los meses de enero y febrero, se logró aumentar considerablemente la venta de bolos.

Este año se elaboraron 10,262 bolos, mejorando el contenido de los mismos y aumentando su calidad y variedad.



JOHN DEERE



# Integración Social



## Talleres de sensibilización

Se logró sensibilizar al menos a 380 personas en diferentes talleres impartidos en nuestra Casa - Comunidad como en las instalaciones de:

- Tiendas Soriana
- Tecnológico de San Pedro
- TB Sewtech de México
- Farmacias Iguales

Estos talleres tienen como objetivo enseñar al público de una manera divertida cómo tratar adecuadamente y sin descortesía a las personas con discapacidad.



## Día Mundial de la Parálisis Cerebral 2015

Gracias a Plaza Cuatro Caminos tuvimos la oportunidad de mostrar a la sociedad quiénes somos y qué hacemos, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, celebrado el día 07 de Octubre. Terminamos los festejos con la rodada incluyente "Ruedas con Alas".



Participamos en las siguientes emisiones:

- Revista Siglo Nuevo
- Grupo Milenio
- Programa "Hoy Laguna" de Televisa Laguna
- Programa "Dígalo sin Miedo" de Radio Laguna



# Cultura



## Eventos culturales y de capacitación:

- Educar en Equilibrio impartido por Yanel González
- Ensayo de Javier Camarena con la Camerata de Coahuila
- Taller Vivencial: Reflexiones sobre el Ego con Gilda Urbina
- Convivencia musical con la trovadora Adriana López y José Bracho



## En cifras:

**2467**

sesiones  
de Terapia  
Física

**94**

sesiones  
de Gimnasio

**658**

sesiones  
de Yoga

**705**

sesiones de  
Fonoaudiología

**297**

sesiones de  
Terapia Psicológica  
individual

**64**

sesiones de Atención y  
Seguimiento Familiar

**261**

horas de Talleres de  
Expresión

**2014**

horas de Talleres de  
Desarrollo de  
Habilidades

**380**

personas  
sensibilizadas

**Mentes  
con  
Alas**

Comunidad de Vida para  
Adultos con Parálisis Cerebral

Recibimos:

**140**

comidas

**93**

almuerzos

Se elaboraron

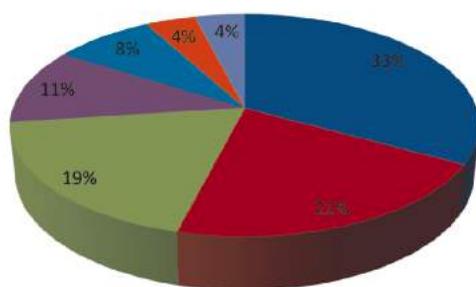
**10,262**

bolos

# ORIGEN Y APLICACIÓN DE LOS RECURSOS

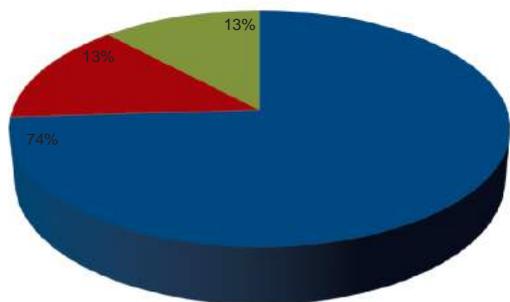


## Origen



- EVENTOS
- EMPRESAS
- FUNDACIONES
- GOBIERNO
- PERSONAS FÍSICAS
- INTEGRANTES
- CONSEJO

## Aplicación



- GASTOS GENERALES
- ACTIVOS FIJOS
- GASTOS PRODUCCIÓN

## Principales benefactores

SEDESOL, Indesol, Fundación LALA, JOHN DEERE, PEÑOLES, alsuper, PKC GROUP, Soriana, AGROMOD, BASCULAS REVUELTA, INVERREGIO, Farmacias Iguales, Golden Logistics, ASESORÍA MEXICANA EMPRESARIAL, S.A. DE C.V., VAR CORPORATE ADVISORS, S.A. DE C.V., Fundación LALA, COAHUILA, OXXO, DIF, farmacias KLYNS, APELSA, TOYOTA BOSHOKU, SECRETARÍA DE SALUD, ALFA CONSTRUCCIONES S.A. DE C.V., FUNDACIÓN DEL DA. PLAC., NISSAN ALAMEDA, eom, GRUPO VERSA, Konfort, RANCHO SANTO TOMÁS, S.A. DE C.V., CONSULTORES SALAS Y ASOCIADOS, S.A. DE C.V., DOSABIOS, S.A. DE C.V.

## Colaboradores



### EQUIPO 2015

Dirección General, **Ruth Berlanga de Ávila**; Coordinación de Rehabilitación y Salud, **Alejandra Colores**; Coordinación Socio-Afectiva, **Guadalupe Rodríguez**; Coordinación de Proyectos y Comunicación Institucional, **Brenda Moreno**; Coordinadora Administrativa, **Goretti Jacobo**; Fisioterapia, **Manuel Ramírez**; Asistente de Proyectos y Comunicación Institucional, **Erika Monreal**; Asistente Administración, **Marcela Galindo**; Contabilidad, **Magdalena Mesta**; Asistente Administrativo, **José Miguel Mugerza**; Recepción, **Lorena de la Cruz**; Enfermería, **Adriana Castañeda**; Asistentes operativos: **Blanca Ramírez, Alejandro Sifuentes, Rosario Elizalde**; Limpieza, **Aracely Herrera**; Mantenimiento, **Alfonso Montes**

### Consejo Consultivo

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| • Ruth Berlanga         | Directora           |
| • Juan Fernando Ávila   | Secretario          |
| • Miguel Berlanga       | Tesorero            |
| • Alberto Arriaga       | Consejero delegado  |
| • Fernando Marroquín    | Consejero delegado  |
| • Javier Allegre        | Consejero delegado  |
| • Gabriela Ramos        | Consejero delegado  |
| • Patricia Vázquez      | Consejero delegado  |
| • Ricardo J. Murra      | Consejero delegado  |
| • María Eugenia Falomir | Consejero delegado  |
| • Gerardo Martín        | Consejero honorario |
| • José Miguel Mugerza   | Consejero honorario |

### Talleristas

Comunicación Adaptativa, **Karina Solari**; Literatura, **Renata Muñoz**; Cultura General, **Erika Monreal**; Taller de Movimiento Vital Expresivo, **Gaby Ramos, Cristina Allegre, Estrella Alonso, Pilar Calleja**; Taller de Lectoescritura, **Juan de Dios Aguilar**; Taller de Teatro, **María Estela Morales**; Taller de Pintura 1 **María Teresa Hernández**; Taller de Pintura 2, **Pamela Gamboa**; Taller de Música, **Jorge Valenzuela/Othón Guerra**; Computación, **José Reynaldo Alcorta**; Yoga, **Anuar Ayoub**; Gimnasio, **Rodolfo González**

### Voluntariado

Ana Laura Guerrero  
Cristina Allegre  
Gabriela Ramos  
Magdalena González  
María Eugenia Yarza  
María Teresa Murra  
Estrella Alonso  
Melissa Cantú  
Mily García  
Pilar Calleja  
Sandra González



## ¡Gracias por ayudarnos a volar!

Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Te agradecemos nos notifiques al correo [comunidad@mentesconalas.org.mx](mailto:comunidad@mentesconalas.org.mx)

### Gobierno:

MUNICIPIO DE TORREÓN  
MUNICIPIO DE GÓMEZ PALACIO  
INSTITUTO NACIONAL DE DESARROLLO SOCIAL  
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL DELEGACIÓN COAHUILA  
DIF COAHUILA  
DIF TORREÓN  
SECRETARÍA DE SALUD Y ASISTENCIA

### Personas Físicas:

ADRIANA TORRES GAMIZ  
ADRIÁN ALEJANDRO MONREAL ANDRADE  
ALEJANDRA LEAL  
ALMA LÓPEZ  
ANA CARMEN COLORES RAMOS CLAMONT  
ANA CARMEN LÓPEZ  
ANA GABRIELA TUMOINE ÁVILA  
ANA ISABEL SALAS CEPEDA  
ANA MARÍA JIMÉNEZ BERUMEN  
ANA SOFÍA ARIZPE RAMOS  
ARACELI RUIZ  
BEATRIZ EUGENIA MIJARES SOLARES  
BEGONIA LÓPEZ CALVETE  
BLANCA ROSALES DE CANTÚ  
BRENDA BAILLE  
CARLOS GONZÁLEZ VILLARREAL ZAMBRANO  
CARLOS SANTOS  
CARMEN ARALUCE GARRIDO  
CECILIA ESTRADA ATTOLINI  
CECILIA GONZÁLEZ DE SÁENZ  
CECILIA PORTAL SALAS  
CLAUDIA CASANOVA SÁNCHEZ  
CLAUDIA SUSANA AMARANTE ZERTUCHE  
CLAUDIO MELÉNDEZ  
CLARA OCAMPO  
DELIA MARTÍN BORQUE  
DIANA JIMÉNEZ SARACHO  
DORA NAHLE  
ELENA YARZA RODRÍGUEZ  
ERIKA WOLFF BERLANGA  
EVERARDO DOMÍNGUEZ  
ERNESTO MIJARES  
ESPERANZA LÓPEZ DE FERNÁNDEZ  
EUGENIA YARZA RODRÍGUEZ  
FEDERICO RAMOS SALAS  
FERNANDA DE LA GARZA TUEME

FERNANDO LÓPEZ  
FERNANDO MARROQUÍN LAVÍN  
FRANCISCA CRUZ GONZÁLEZ  
FRANCISCA SÁENZ MORALES  
GABRIELA RAMOS SALAS  
GEORGINA MADRAZO CABRAL  
GERARDO ENRIQUE ALONSO PUENTES  
GINA GONZÁLEZ SECO  
GILDA URBINA  
GORETTI JACOBO  
GUADALUPE ESTRADA  
HÉCTOR FERNÁNDEZ  
IRMA LUNA  
IVONNE DÁVILA  
JAVIER ALLEGRE  
JORGE PÉREZ RODRÍGUEZ  
JOSÉ LUIS FLORES TALAMANTES  
JOSÉ LUIS GUERRERO  
JOSÉ LUIS MADERO  
JOSÉ LUIS MONREAL ESCOTO  
JOSÉ MIGUEL MUGUERZA JUARISTI  
JOSÉ MIGUEL MUGUERZA RODRÍGUEZ  
JUAN FERNANDO ÁVILA GARZA  
LAURA CALLEJA ESCANDÓN  
LAURA DÁVALOS DE ALLEGRE  
LAURA M. LÓPEZ DE WILLY  
LAURA V. ZÚÑIGA MACIEL  
LEONOR RODRÍGUEZ  
LEOPOLDO MARROQUÍN  
LETICIA CANEDO MACOUZET  
LOURDES MUÑOZ  
LUCRECIA MARTÍNEZ DE SANTIBÁÑEZ  
LUZ AMELIA BOEHRINGER DE COBO  
MAGDALENA LEAL DINGLER  
MARCELA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ  
MARGARITA GONZÁLEZ ZAMBRANO  
MARICELA CRISTINA IRIARTE REYNOARD  
MARIO PRADO  
MARIO MARTÍNEZ  
MARTHA ESTRELLA ALONSO VEGA  
MARTHA NELLY RAMÍREZ DE VILLARREAL  
MARÍA AMPARO ADONAEGUI  
MARÍA CRISTINA ALLEGRE RODRÍGUEZ  
MARÍA DE LOURDES MALDONADO MARTÍNEZ  
MARÍA DEL SOCORRO SANTELICES CHÁVEZ  
MARÍA ESTELA MORALES REYES  
MARÍA ISABEL SALDAÑA

MARÍA MAGDALENA AMARANTE LEAL  
 MARÍA MAGDALENA ENRÍQUEZ MIRANDA  
 MARÍA MAGDALENA GONZÁLEZ GARCÍA/MARÍA  
 PILAR CALLEJA ESCANDÓN  
 MARÍA REGINA VALENZUELA DOSAL  
 MARÍA TERESA MARTÍN BRINGAS  
 MARÍA TERESA MURRA TALAMÁS  
 MARÍA VICTORIA MURRA MARCOS  
 MAYELA CASALE GUERRA  
 MELISSA CANTÚ ROSALES  
 MÓNICA ARANDA DE JIMÉNEZ  
 MÓNICA ISABEL HAMDAN CALDERÓN  
 NATALIA RAMÍREZ DÍAZ  
 ODILA VILLARREAL RODRÍGUEZ DE VARGAS  
 OLGA GALLEGOS  
 PAOLA LAMBERTA AMARANTE  
 PATRICIA BOHERINGER L.  
 PATRICIA REYES RAMÍREZ  
 PATRICIA VARGAS BRYAN  
 PATRICIA VÁZQUEZ CANSECO  
 PILAR GONZÁLEZ DE CASAS  
 PILAR GUERRERO  
 PRISCILA SEGOVIA  
 RICARDO JUAN MURRA TALAMAS  
 ROCÍO GONZÁLEZ RODRÍGUEZ  
 RODOLFO GONZÁLEZ  
 ROSA MARÍA BERLANGA QUINTERO  
 ROSA MARÍA RAMOS DE ARIZPE  
 RUTH BERLANGA QUINTERO  
 SARA ELIZABETH PÉREZ ACOSTA  
 SILVIA MAGDALENA GARZA  
 SOFÍA RAMOS CLAMONT  
 SUSANA GONZÁLEZ ORTEGA  
 TERESA VIDANA  
 VICENTE AURELIO BAROCIO SADA  
 ZOILA GUADALUPE VALDÉS VALDÉS

*¡Muchas gracias!*

- A todas las personas que participaron en la rifa, nuestro evento institucional.
- A todas las que apoyan con refrigerios y comidas, a las voluntarias que convocan y están cada Martes y Jueves: Sandra González Ortega, Mily Castellón y Magdalena González; así como a INARI Restaurantes por la comida de los miércoles.
- A todos nuestros amigos que nos apoyaron comprando bolos.



## ¿Cómo donar?



Banco Santander  
 Cuenta No. 92000726992  
 Mentes con Alas, A.C.  
 Clabe: 014060920007269921

- Tarjetón anual
- Tarjetón mensual
- Cargo automático a tarjeta



Enviar pago a:  
[administracion@mentesconalas.org.mx](mailto:administracion@mentesconalas.org.mx)

“ Todos los días me recuerdo a mi mismo cientos de veces que mi vida interior y exterior está basada en el trabajo de otros hombres, vivos y muertos, y que me debo dedicar yo mismo a dar en la misma medida que he recibido y sigo recibiendo. ”

- Albert Einstein

# Mentes con Alas

Comunidad de Vida para  
Adultos con Parálisis Cerebral

Av. Ocampo #1797 Ote. Col. Centro  
C.P. 27000 Torreón, Coahuila;  
México

Tel. (871) 718.00.68 y 204.25.09  
contacto@mentescalas.org.mx  
www.mentescalas.org.mx

