

2016

INFORME ANUAL



Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

MENSAJE DE LA DIRECCIÓN:



Queridos amigos de Mentes con Alas:

Como cada año, nos acercamos con el deseo de que la paz y el amor los acompañe en sus corazones y darnos la oportunidad de decir: ¡gracias por lo compartido a lo largo del año 2016!

Gracia por su confianza, por estar presentes apoyando a cada uno de los adultos con parálisis cerebral sembrando la esperanza de que un día los veremos alcanzando sus sueños.

Este año, la manera como queremos manifestar nuestra gratitud es compartiendo con ustedes el nuevo enfoque de Mentes con Alas: "Soy Productivo, emprendo, produzco y avanzo."

Después de 13 años de trabajo arduo, acompañados siempre por momentos de silencio, reflexión, confianza y esperanza de ser guiados por "algo y alguien" que nos habita en nuestro interior; damos inicio a la 3era etapa de nuestro proyecto.

Así que, nuestra visión y esfuerzos también se enfocarán hacia la productividad, hacia el emprendimiento, hacia la sustentabilidad de los integrantes y de Mentes con Alas en la medida de lo posible, creando espacios laborales para ellos.

Con su Bendición y Las puertas de nuestra Comunidad abiertas para cada uno de ustedes, les damos no solo las Gracias, sino un lugar especial en nuestros corazones.

Reciban un fraternal abrazo y nuestra sincera gratitud.

Ruth Berlanga de Ávila

MISIÓN

Mentes con Alas, A.C. es una asociación que brinda un espacio estilo comunidad, en donde se ofrece un programa de Rehabilitación de carácter integral para adultos, hombres y mujeres, con Parálisis Cerebral y problemas afines.

VISIÓN

Mentes con Alas, A.C. Comunidad de vida para adultos con parálisis cerebral, aspira para el año 2020:

- Ser reconocido a nivel regional y nacional como un espacio de vida cálido y seguro, atendido por profesionales.
- Donde se les ofrece apoyo educativo, rehabilitación física, emocional, desarrollo de habilidades y capacidades en la búsqueda constante de su recuperación emocional, estado de mayor independencia, integración familiar y social.
- Ser un Modelo de Comunidad replicable para la atención especializada de los adultos con parálisis cerebral, que mediante la sistematización sea capaz de aportar desarrollo de conocimientos sobre métodos de rehabilitación y experiencias significativas en torno al tema de la Parálisis Cerebral.
- Tener mayor visibilidad en la difusión social sobre ésta condición de vida y el logro de rescatar la identidad humana y ciudadana que tienen las personas con parálisis cerebral.

¿QUIÉNES SOMOS?

EL MODELO:



Premios y reconocimientos:

Este año recibimos nuevamente el reconocimiento por alcanzar el nivel óptimo de la Acreditación en institucionalidad y transparencia para organizaciones de la sociedad civil que persiguen causas fundadas en los principios de solidaridad, filantropía y corresponsabilidad social, otorgado por el Cemefi (Centro Mexicano para la Filantropía). Agradecemos a la Ibero Torreón por el apoyo brindado en este proceso.



Fuimos acreedores al premio Trasciende con el Corazón, un reconocimiento a las instituciones no lucrativas que trabajan por mejorar las condiciones de vida de los mexicanos y que como resultado de su quehacer cotidiano y su profesionalización brindan a sus beneficiarios un servicio integral de gran impacto social.

**FUNDACIÓN
MERCED
COAHUILA**



TESTIMONIO:



Mentes con Alas es lo que siempre estuvimos esperando.

Mi hija Elizabetha al principio no quería ir pues no sabía de qué se trataba, pero ahora que ya lo sabe, no quiere faltar. Ella dice que está feliz y le encanta todo lo que hacen en la Comunidad.

Yo me siento contenta, me gusta el trato, las atenciones que tienen hacia nosotros.

Ely nuevamente está avanzando, le sirve mucho estar con sus compañeros: tiene más balbuceo, empieza a querer abrir puertas, agarrar objetos, pasa saliva. Va poco a poco, pero para mí y para ella son logros muy grandes. Me encanta la unidad de la Comunidad.

CECY, MAMÁ DE LA COMUNIDAD.



MARTÍN DE LA ROSA

Mi caso es un poco diferente al de mis compañeros: Yo conocí Mentes con Alas A.C. como asesor, no como usuario. Yo no nací con discapacidad, sin embargo tuve un problema que dañó mi sistema nervioso, por lo que empecé a venir ahora como usuario. Recibo terapia física, y asisto a los talleres de Computación e Inglés, además me integro al grupo de encuentro los Lunes. Estoy muy contento de tener esta Comunidad. Sé que hay gente que como yo, requiere de alguna terapia pero no conoce de lugares como este, que no lo ve necesario, o simplemente se niegan, se encierran en sus problemas y ya nunca salen de ahí. En la convivencia con mis compañeros he descubierto cosas que no pensé que vería, me ayuda a mi mismo a saber qué pasa en la cabeza de otros seres humanos. No puedo decir que somos mejores o peores, simplemente hay diferencia. Para mi es muy especial.

INTEGRANTE DE LA COMUNIDAD



LAS ÁREAS:



LAS ÁREAS:



LOGROS 2016:



REHABILITACIÓN Y SALUD:



Logros 2016:

Se recibieron 26 estudiantes de Terapia Física, elementos muy importantes para brindar terapia personalizada a los integrantes dos veces por semana.

Se implementó un nuevo método para documentar las actividades realizadas en cada sesión de terapia física, permitiendo la continuidad de las mismas en el tiempo.

A través del programa “**Brigada de Ayuda en el Hogar**” se adaptaron y mejoraron las viviendas de algunos integrantes de la Comunidad, gracias a la Comisión Estatal de Vivienda.

Se elaboraron 6 asientos posturales para ayudar a igual número de integrantes a mantener una postura más alineada.

Se implementó el uso de tableros (Sistema Aumentativo y Alternativo de Comunicación) en algunos integrantes sin lenguaje oral.

Se asistió al foro “**Cambio de paradigma en la atención de las personas con discapacidad: Desde una visión asistencialista a un enfoque de derechos humanos**” organizado por las Comisiones de atención a grupos vulnerables del H. Congreso de la Unión, en la Ciudad de México.



TERAPIA FÍSICA



YOGA



BRIGADA DE AYUDA EN EL HOGAR

REHABILITACIÓN Y SALUD:



Atención a la salud e higiene:

SERVICIOS MÉDICOS

Médico especialista 45 consultas

AR 72 consultas

Odontología 38 consultas

Podólogo 15 consultas

Estudios de laboratorio 23 estudios

Nutrición 18 consultas



Recibimos 26 estudiantes de Fisioterapia y 3 de Enfermería quienes realizaron prácticas profesionales, estancias clínicas y servicio social.

¡Gracias por permitirnos ser parte de su formación!

Agradecemos a **Met-Mex Peñoles** por su apoyo en el área de Salud. Su ayuda es un gran soporte para seguir brindando un servicio de salud integral a los adultos con parálisis cerebral.



ODONTOLOGÍA



ESTUDIOS DE LABORATORIO



ESTUDIANTES



REHABILITACIÓN SOCIOAFECTIVA:



Logros 2016:

Se observa cada vez mayor concentración de los integrantes gracias a la práctica del Mindfulness.

Mayor madurez en el diálogo durante la terapia individual, a la que asisten de manera voluntaria, con mayor libertad y autenticidad.

Se logró mantener una comunicación sólida y constante con las familias de la Comunidad, logrando una mayor participación.

Se estableció un convenio con terapeutas familiares iniciando Programa de evaluación con las familias de los integrantes en segundo semestre del 2016.

Se renovaron convenios con ICATEC y CECATI 85, dando continuidad a los talleres de Piñatas, Bisutería y Computación, además de iniciar con una clase de Inglés.

Se encuentra una mejor forma de organización y comunicación en el equipo operativo, mejorando el tiempo y la calidad de la atención hacia los integrantes.



INTEGRACIÓN PRODUCTIVA:



Logros 2016:

Se estableció un nuevo enfoque: emprender, producir y avanzar hacia la sostenibilidad de nuestra Comunidad

Con el objetivo de impulsar el área de Integración Productiva, el mes de Junio se integró a la Comunidad la Lic. Luisa Villarreal, como coordinadora del Centro de Emprendimiento.

Mayor control de ingresos y egresos, así como del inventario.

Se concretan acuerdos de precios con proveedor de dulces para mejorar utilidad para la Comunidad.

Se cumplió el compromiso con John Deere de usar líneas de producción al menos 3 veces por semana. ¡Muchas gracias por esta donación que facilita nuestro camino a ser productivos!

Se distribuyen los integrantes en 3 grupos de producción, fortaleciendo el sentido de responsabilidad de una vida laboral.



INTEGRACIÓN PRODUCTIVA:



NUEVO ENFOQUE:

EMPRENDER, PRODUCIR Y AVANZAR HACIA LA SOSTENIBILIDAD DE NUESTRA COMUNIDAD

TALLERES DIRIGIDOS HACIA EL DESARROLLO
DE HABILIDADES LABORALES Y PRODUCTIVAS:

- IMPLEMENTAR EN SUS ACTIVIDADES EL ENFOQUE DE CREACIONES VENDIBLES.
- QUE LOS INTEGRANTES DESARROLLEN HABILIDADES DE VENTA.
- IR DESCUBRIENDO SUS CAPACIDADES Y HABILIDADES LABORALES.
- BUSCAR INNOVAR Y EMPRENDER CADA VEZ MÁS OFICIOS Y TALLERES PRODUCTIVOS.



INCLUSIÓN SOCIAL:



LOGROS:

1. Contribuir a la difusión sobre la Parálisis Cerebral de una nueva forma, con el deseo de llegar a más gente.
2. Sensibilizar sobre la Parálisis Cerebral
3. Dar visibilidad a Mentees con Alas
4. Recaudación de Fondos

¡GRACIAS!

Alam Sarmiento
Celeste García
Andrea Cháirez
Felipe Rodríguez
Iliana Hernández
Zahid Sánchez
Michelle Moreno
Alessandra Manzali
Cony Múzquiz



Infinitas gracias a todos los que contribuyeron en la realización de este medimetraje.



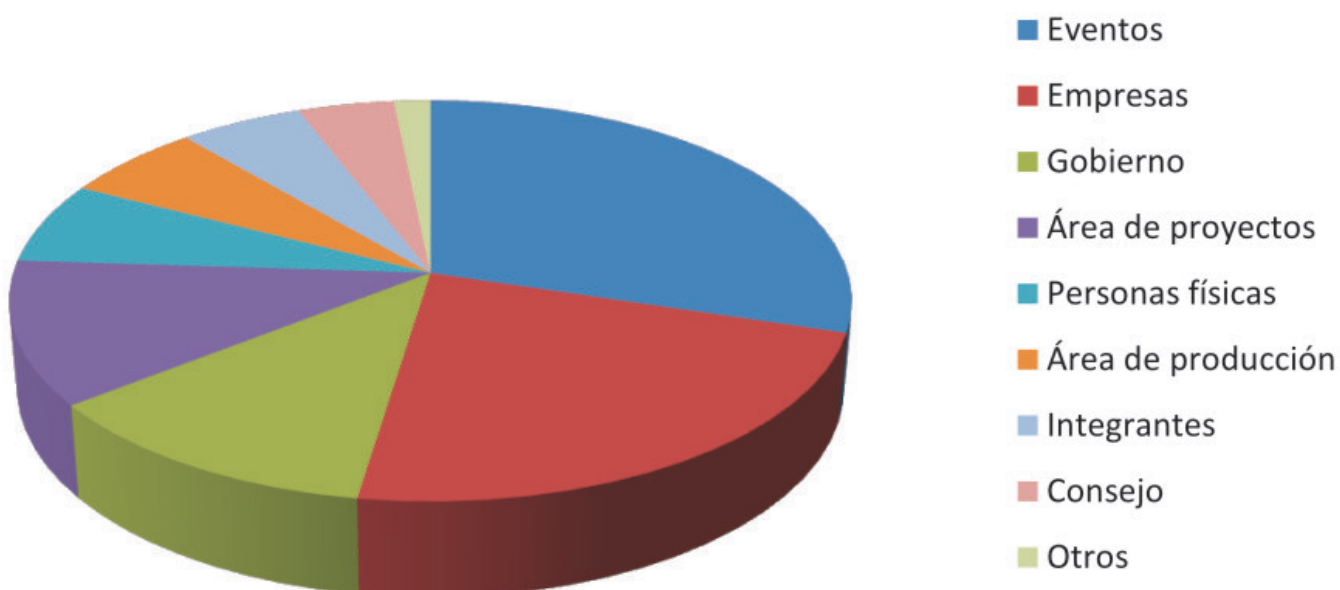
INCLUSIÓN SOCIAL:



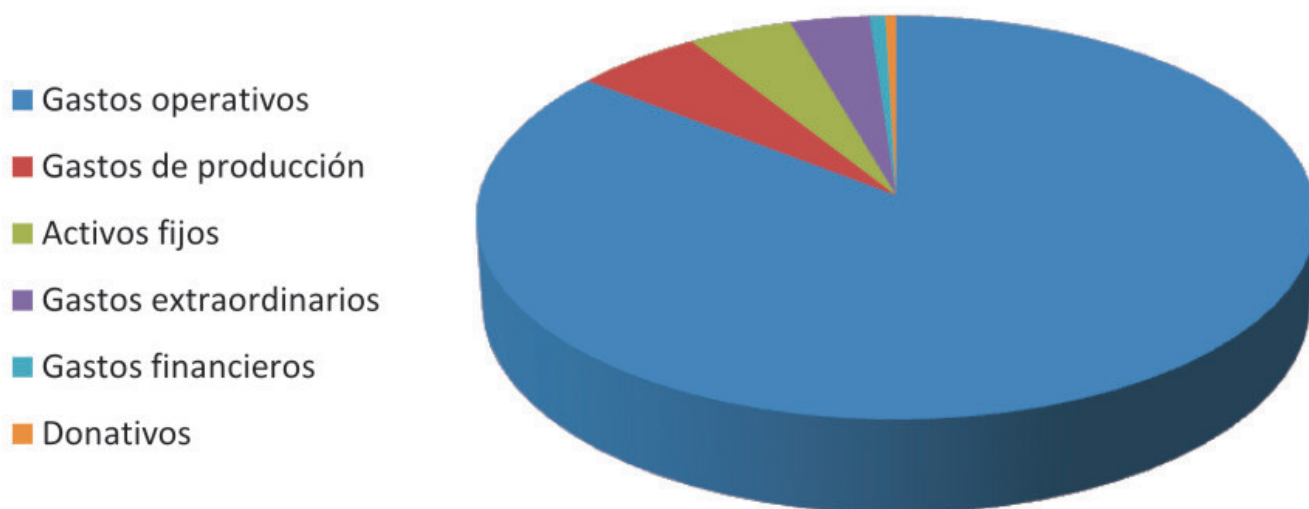
ORIGEN Y APLICACIÓN DE LOS RECURSOS:



INGRESOS



EGRESOS



COLABORADORES:



Equipo 2016:

- **Dirección General:**
Ruth Berlanga de Ávila
- **Coordinación de Rehabilitación y Salud:**
Alejandra Colores
 - **Fisioterapia:**
Manuel Ramírez
- **Coordinación de Rehabilitación Socio-Afectiva:**
Guadalupe Rodríguez
- **Coordinación de Proyectos y Comunicación Institucional:**
Brenda Moreno
- **Asistente de Proyectos y Comunicación Institucional:**
Erika Monreal
 - **Integración Productiva:**
Luisa Villarreal
 - **Administración:**
Marcela Galindo
- **Asistente Administrativo:**
José Miguel Muguerza
 - **Contabilidad:**
Magdalena Mesta
 - **Recepción:**
Lorena de la Cruz
 - **Enfermería:**
Adriana Castañeda
 - **Limpieza:**
Aracely Hernández
- **Mantenimiento:**
Alfonso Montes
- **Asistentes operativos:**
Blanca Ramírez
Alejandro Sifuentes
Rosario Elizalde

21,508 HORAS TRABAJADAS

CONSEJO CONSULTIVO

Presidente

Alberto Luciano Arriaga Garibay

Secretario

Francisco Javier René Alegre del Cueto

Tesorero

Fernando Marroquín Lavín

Ruth Berlanga de Ávila

Gabriela Ramos Salas

Patricia Vázquez Canseco

Ricardo Murra Talamás

Fernando González Ruiz

*"Lo que haces por ti mismo desaparece
cuando no estés, pero lo que haces por los
demás permanece como tu legado."*

-KALU NDUKWE KALU

VOLUNTARIADO

Ana Laura Guerrero
Cristina Allegre
Magdalena González
María Teresa Murra
María Eugenia Yarza
Estrella Alonso
Melissa Cantú
Mily García
Pilar Calleja
Sandra González
Ana Gabriela Tumoine
Angélica Menéndez

TALLERISTAS

Karina Solari
Ana María Hurtado
Anuar Ayoub
María Teresa
Hernández
Santiago Espericueta
Pamela Gamboa
María Estela Morales
Othón Guerra
José Reynaldo Alcorta
Silvestre Faya
Rodolfo González

*¡Muchas gracias por tu apoyo!
Con tu ayuda volamos más alto.*

Agradecemos a todas las:

- Empresas
- Personas Físicas
- Fundaciones
- Instancias Gubernamentales
- Universidades

Y a todos los que hacen posible la existencia de Mentes con Alas mediante sus donativos en efectivo, especie y tiempo. Y a los que generosamente nos llevan en su corazón.



FORMAS DE DONAR:

- Efectivo
- Cargo a tarjeta de crédito
- Cargo a tarjeta de débito
- Depósito a cuenta

No. 92000726992
Mentes con Alas, AC
Banco Santander
Clabe: 014060920007269921

O mediante las plataformas:

PayPal



**Mentes
con
Alas**
Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

Av. Ocampo #1797 Ote. Col. Centro
C.P. 27000 Torreón, Coahuila; México
Tel: (871) 718.00.68 y (871) 204.25.09
contacto@mentesconalas.org.mx
www.mentesconalas.org.mx



Mentes con Alas A.C.



@mentesconalas