

BOLETÍN SEMESTRAL
Julio-Diciembre 2017

El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido



Redondeo Soriana

13 Aniversario Mentes con Alas

Video Conferencia con Adrián Poce

Curso de primeros auxilios Cruz Rojos Laguna

Foro Regional Norte Inclusión y Accesibilidad
Abriendo puertas hacia las personas con discapacidad

DIF Diferentes Capacidades mismo Valor

Día Mundial de la Parálisis Cerebral



Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral



Redondeo Soriana

Durante el mes de Julio 2017, se llevó a cabo la entrega simbólica del Redondeo Soriana. Muchas gracias a los clientes de Soriana que nos apoyaron con un Sí, a Fundación Soriana, a todo el personal y cajeros por ayudar a que esto fuera posible.

Estos recursos serán destinados a mantenimiento de diferentes áreas en nuestra Asociación y de ésta forma seguir trabajando en pro de una Comunidad para Adultos con Parálisis Cerebral.

El día del evento nos acompañaron el Coordinador Regional de tiendas, algunos gerentes y los cajeros que destacaron por la recaudación obtenida, a quienes les otorgamos un pequeño obsequio en agradecimiento, familiares de los adultos con Parálisis Cerebral y por supuesto, algunos clientes que se encontraban en la tienda.





13 Aniversario Mentes con Alas

Celebramos nuestro 13 Aniversario!

Son trece años de muchas alegrías y logros, 13 años de estar rodeados de gente maravillosa que nos ha acompañado en nuestra gran misión de crear una Comunidad de Vida para Adultos con Parálisis Cerebral.

Sabemos que el camino que nos falta por andar aún es largo y seguramente lleno de sorpresas, estamos listos para dejarnos sorprender!

VAMOS POR MUCHOS MÁS! ¡FELICIDADES MENTES CON ALAS!

Video Conferencia con Adrián Poce

El día 20 de Junio, tuvimos una video conferencia con Adrián Ponce, blogger y escritor con parálisis cerebral, él se encuentra en Monterrey, N.L., y estuvimos conversando e intercambiando experiencias, nos platicó sobre su proyecto "Detrás de las Ruedas", además de inspirarnos a lograr nuestros sueños a pesar de cualquier discapacidad que podamos tener.

Nuestros integrantes se unieron con un donativo de \$1,100 pesos a uno de sus proyectos que habla sobre el "backstage de la discapacidad" de forma muy amena y divertida. Este dinero los recaudaron elaborando y vendiendo bolos entre sus familiares, amigos y vecinos





Curso de Primeros Auxilios Cruz Roja Laguna

La Comunidad Mentes con Alas recibió por parte de la Cruz Roja Laguna una capacitación en Primeros Auxilios.

Varios de los integrantes se mostraron muy participativos en la práctica y aprendimos sobre qué hacer si alguna persona pierde el conocimiento, cómo revisar sus signos vitales, cómo poder ayudar a una persona que esté sufriendo asfixia, fractura o hemorragia, cómo se debe aplicar RCP (Respiración Cardio Pulmonar).

Y aunque con estos conocimientos podemos salvarle la vida a una persona, no debemos olvidar que lo más importante es llamar de inmediato a los servicios médicos.





Foro Regional Norte Inclusión y Accesibilidad

Abriendo puertas hacia las Personas con Discapacidad

Mentes con Alas, A.C. trabaja también por lograr una mayor visibilidad, difusión social sobre la parálisis cerebral, y por el logro de la Igualdad y No discriminación a través del respeto de los principios generales de La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y su cumplimiento.

En el mes de agosto participamos en el Panel: "Sociedad Civil y Gobierno" del 1er Foro de Inclusión y Accesibilidad, abriendo puertas a las Personas con Discapacidad, organizado por Comisión de Derechos Humanos del Estado de Coahuila, en el marco de la celebración de su XXV aniversario.

Nos representó el Lic. Ricardo Murra Talamás, consejero delegado de Mentes con Alas, quien presentó ante alrededor de 300 personas una propuesta de cómo podría hacerse valer la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad desde nuestra realidad.

"Si ponemos nuestra Mirada en La Convención – su repercusión en el País, es como si hubiera bajado Una Estrella al Desierto de la Discapacidad, y contáramos ahora con la luz y guía necesaria para hacer la travesía. Podemos incluso reconocer que La Convención es cada vez más la piedra angular sobre la que hemos avanzado tanto en el diseño legislativo como en la Plataforma de Nuestras Instituciones en relación a la Discapacidad a nivel federal".





DIF Diferentes capacidades mismo valor

Juegos Municipales de Convivencia y Cultura para personas con Capacidades Diferentes

Los integrantes de Mentas con Alas fueron partícipes del programa de actividades por parte del DIF Diferentes capacidades mismo valor, que se llevaron a cabo en las instalaciones de la Unidad Deportiva de Torreón.

El canto individual, grupal, manualidades, pintura, baile individual y grupal, son las diferentes manifestaciones artísticas en las que nuestra Comunidad tomó parte.

Se otorgaron medallas de reconocimiento y participamos en una rifa de regalos al final del evento.





6 de Octubre: Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Con mucha alegría y como cada año celebramos el Día Mundial de la Parálisis Cerebral el 6 de Octubre de 2017..

Tres Objetivos a cumplir encausaron nuestras actividades:

INFORMAR: ¿Qué es Mentes con Alas? ¿Qué es la Parálisis Cerebral?
¿Cuándo es el Día Mundial de la Parálisis Cerebral?

INVITAR: Al público en general a las actividades planeadas

INCLUIR: Fomentar la inclusión y la igualdad de derechos de las personas con Parálisis Cerebral.

Y de esta forma tuvimos presencia en medios de comunicación tanto radio (Radio Fórmula, Grupo Imagen, y Grem), televisión (Vivalavi, Hoy Laguna) y prensa (El Siglo de Torreón)

Lanzamos un concurso de fotografía llamado Envía Afecto y para los premios de éste contamos con el apoyo de Restaurante La Patata, La Ballena Feliz, La casa del Panini, Pastelería Nina y Promanuez como patrocinadores.

Iniciamos un reto llamado Same Same but Different, el cual consistía en la compra de una playera y en la publicación vía facebook de tu foto portándola y difundiendo el mensaje de Todos somos iguales iguales pero Diferentes, el cual tuvo un éxito rotundo y grande aceptación.



Y nuestros festejos culminan con un flashmob, el 6 de Octubre en el atrio de Plaza Cuatro Caminos todos bailando "Bajo el mismo Sol" en pro de la Parálisis Cerebral y usando la Playera del Reto SAME SAME BUT DIFFERENT.



Contamos con el apoyo de la Compañía de Danza de la Laguna, agradecemos especialmente a Ana Melissa Navarrete, Laura Alonso y Cristy Allegre por la coreografía que con mucho amor y entrega prepararon para nosotros, y a todas las chicas de la Compañía que ese día nos acompañaron a bailar.

Estuvimos rodeados de muchas personas, padres de familia, amigos, familiares, voluntarias, compartiendo sonrisas, alegrías y mucha felicidad.



*La única manera de multiplicar la
Felicidad es compartirla*



Una Familia Modelo

*Me asomé por azares del destino
A un lugar, que ni en sueños vislumbraba
Mayúscula sorpresa me aguardaba
En esa escala, que hice en el camino*

*Acepté aquella amable invitación
De un gran amigo a conocer "La Casa"
Desde que entré sentí eso que te abraza
No con los brazos, mas con el corazón*

*Mentes con Alas, la noble asociación
Que me dio calurosa bienvenida
"La Dignidad" como punto de partida
Como objetivo: "La Máxima Inclusión"*

*Ingresé a la Casa expectante
Y me quedé atónito y pasmado
Por todo ese cariño emanado
De cada uno de los integrantes*

*CARLITOS es, sinónimo de amistad
FER se distingue por ser apasionado
GLAFIRO que se vive enamorado
KARLA hace alarde, de amabilidad*

*JAVIER nos dio constancia de trabajo
LUIS MAURICIO y su gran inteligencia
BETO sonriente, esa es su esencia
ANGÉLICA y su lucha a destajo*

*NACHO y sus bromas, son una constante
Y CHABELITA, siempre positiva
ELI se da a notar por expresiva
NONO tenaz, y muy perseverante*

*ÁNGELES tiene por sello la nobleza
Y ALEJANDRO su lado servicial
PEDRO y su plática, no tienen rival
TERE hace gala de su fortaleza*

*A JUANJO, hay que tacharlo de coqueto
MARÍA desborda su parte cariñosa
CARMINA baila, con gracia contagiosa
Y ABEL no para, porque es muy inquieto*

*LUIS JAVIER, positivo cada instante
CRISTABEL que se pinta por sincera
Cada uno a su estilo, a su manera
Le dan al día, una luz radiante*

*Todos se dan en forma generosa
Y una energía casi desbordada
Mi visita quedó recompensada
Una experiencia única, y grandiosa*

*Y el personal, con entera devoción
Demostrando un constante compromiso
Cada momento, haciendo lo preciso
Para brindar sin reservas su atención*

*Para hacer frente a la faena diaria
Una ayuda puntual, e invaluable
De un grupo desprendido, insuperable
El cuerpo sin igual de "Voluntarias"*

*Y qué decir de los Consejeros
"De Primera", desde su Presidente
Buscando aportarle siempre a "Mentes"
En pro de un beneficio verdadero*

*La Dirección, no podía ser mejor
Ruth la lleva con tino y con esmero
Es patente, y así lo considero
"La Presencia" de Dios Nuestro Señor*

*Muy bienvenida, esta celebración
"Diferentes, pero somos lo mismo"
Hoy hacemos a un lado el egoísmo
Para brindarles abierto el corazón*

*A estas Mentes que emprenden alto vuelo
Con sus alas, intactas, poderosas
Y que forman unidas y orgullosas
Una notable Familia Modelo*

*Con cariño
Javier Allegre
6 de Octubre 2017*

**Mentes
con
Alas**

Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral



Para realizar un donativo:



Banco Santander
No.92000726992
Mentes con Alas, A.C.
Clabe Interbancaria
014060920007269921

*Tarjetón Anual
*Tarjetón mensual
*Cargo automático a tarjeta



Enviar pago a:
administración@mentesconalas.org.mx



Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

Av. Ocampo #1797 Ote. Col. Centro C.P. 27000 Torreón, Coahuila; México Tel. (871) 718 00 68
www.mentesconalas.org.mx