



Mentes con Alas

Comunidad de Vida para Adultos con Parálisis Cerebral

Un sueño hace quince años...
Una realidad hoy...
Un camino que se renueva
todos los días.

INFORME ANUAL 2019

Mensaje de la dirección

INFORME ANUAL 2019



Queridos amigos:

Para Mentees con Alas, 2019 fue un año de celebración. Muchas gracias a cada uno de ustedes, amigos benefactores y a todos los que forman parte de esta comunidad.

A mediados de la década pasada, un 31 de agosto, mi familia y yo abrimos las puertas de nuestra casa, de nuestra mente y de nuestro corazón para que seres queridos como Fernando, nuestro hijo, pudieran coincidir, saberse un grupo, aprender juntos y crecer interiormente en un espacio propio; acompañados por personal comprometido, profesional, cálido; atendidos y guiados desde la armonía y el respeto, con el trato amoroso como premisa principal.

A lo largo de 15 años, hemos cumplido con la misión. Al mirar atrás, siento satisfacción y un agradecimiento, muy hondo, muy profundo, multiplicado al mil por ciento, con plena conciencia de que los logros obtenidos son una enorme suma de voluntades.

Mentees con Alas está construido sobre fuertes y solidarios cimientos de los que participan:

* **Adultos con parálisis cerebral**, sus ganas de formar comunidad, el esfuerzo, la responsabilidad con la que se conducen y su actitud diaria son la razón de ser de nuestra asociación. * El espíritu amoroso, solidario y altruista de nuestros queridos **bienhechores**. Ustedes hacen posible que la asociación ofrezca un programa integral dirigido a brindar una mejor calidad de vida a los integrantes de este grupo. * Nuestros **consejeros y voluntarios**, cuyo valioso aporte, además de dar solidez a nuestras líneas de acción, abre caminos y rutas que nos conducen a sendas fértiles. No sólo proveen guía sustentada, también dan apoyo a la ejecución de diversas tareas al interior de Mentees con Alas. * Con su compromiso y dedicación, el **personal** y los **talleristas** generan una dinámica cuyo rasgo destacado es la confianza. Cuán indispensables son el trabajo que realizan y el cariñoso respaldo que prodigan a los integrantes de la comunidad y a las familias que recurren a la asociación. * La **sociedad civil** que nos escucha, nos acompaña y es testigo de que cumplimos a cabalidad con los compromisos de institucionalidad y transparencia, de difusión y promoción de los derechos de las personas con discapacidad.

A todos hago el mismo llamado: ¡Sigamos juntos!.

Esta encomienda llamada Mentees con Alas no es mía, ni de mi familia, es de todos aquellos que han aportado y continúan aportando para mantenernos vigentes, firmes a través del tiempo, más allá de los que hoy estamos aquí.

Ruego a Dios, con todo mi corazón, que este sueño que se hizo realidad en 2004 se conserve muchos años más, por todos los que permanecen y por los que vendrán. Deseo que nuestra forma de trabajar siga contagiando el germen de la fraternidad en nuestra sociedad.

Este proyecto es un referente importante y de incalculable valía para el mundo. La asociación tiene como prioridades mantener el ritmo, no perder de vista nuestros valores y preservar el trabajo disciplinado con planes bien estructurados y sujetos a evaluación.

Dimos vida a una Comunidad. Hace tiempo que la veo como a un hijo muy amado, como un obsequio del Creador que no sólo requiere amor, también cuidados y protección.



La pasión, la fuerza, la voluntad con la que iniciamos permanece. No sólo eso, se ha fortalecido. Avanzamos con mirada al frente seguros de que no vamos solos.

¡Gracias a cada uno de ustedes, queridos compañeros de camino, de proyecto, de propósito, por su disponibilidad, acogida y confianza!

Para finalizar les pido reflexionar sobre algunas certezas necesarias, especialmente en días como los que hemos atravesado que ponen a prueba nuestra humanidad. Todo el Universo pertenece a un orden perfecto. En esta realidad, tenemos una misión muchas veces relegada por distintos motivos y causas: aprender, del otro, de uno mismo, y valorar todo lo que tenemos. Conocer permite despertar al amor, al respeto absoluto por todas las formas de vida y de nuestro planeta.

Así podremos ser felices en donde estemos, así recorreremos el trayecto que nos toca sin olvidarnos de dar gracias por el don maravilloso de la vida.

Reciban un fuerte abrazo. Con cariño
Ruth Berlanga de Ávila

Misión

Ofrecer una comunidad para adultos con parálisis cerebral y problemas afines con un modelo de atención especializado para impulsar su desarrollo integral, en un ambiente armónico, inspirado en valores éticos y humanos.

Visión al 2023

- * Beneficiar a 35 adultos con Parálisis Cerebral con el programa integral.
- * Crear proyectos productivos propios que además de generar un ingreso para ayudar a sostener la comunidad, se convierta en un espacio de capacitación y formación laboral.
- * Identificar en los integrantes sus talentos, capacidades y habilidades para desarrollarlos y enfocarlos hacia un fin productivo.
- * Observar y ubicar a cada integrante según sus capacidades actuales en talleres protegidos, productivos, y/o proyectos de inclusión laboral en empresas locales.
- * Impulsar la productividad en los integrantes por medio de retos y actividades de apoyo conociendo sus alcances.
- * Ampliar nuestros espacios productivos dentro y fuera de la comunidad.
- * Operar y beneficiar a distintas familias laguneras mediante un programa familiar.

Valores

Integración / Amor / Comprensión / Tolerancia / Cooperación
Alegria / Amabilidad / Servicio / Sencillez / Entusiasmo / Gratitude
Comunicación / Responsabilidad / Honestidad

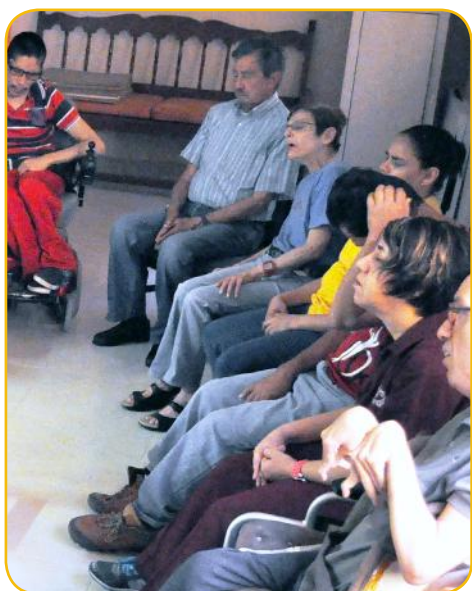
- * Llevar a un grupo de adultos con parálisis cerebral a vivir la experiencia de un programa de vida independiente.
- * Lograr la tercer publicación editorial.
- * Contar con Indicadores de medición de resultados.
- * Tener cada vez mayor participación Social.
- * Contar con el aprovechamiento de comunicadores y tecnología de punta para adultos con parálisis cerebral con problemas de comunicación verbal.
- * Mejorar la comunicación y difusión institucional para abarcar la Región Lagunera: Gómez, Lerdo, etc.
- * Mejorar la atención a bienhechores.
- * Trabajar en conjunto con otras OSC's en la difusión y cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad; así como en la incidencia en la política pública, en el tema de inclusión y derechos de las personas con discapacidad.





Modelo

Dirigido a hombres y mujeres adultos, diagnosticados con parálisis cerebral o situaciones afines, de 21 años en adelante, que tengan deseos de pertenecer a una comunidad. El diálogo y el proceso que se establece para darse una oportunidad mutua (persona prospecto e integrantes) de formar parte, pasa por una valoración física, psicológica, familiar, sociocultural y económica. Esto con el fin de contar con los elementos suficientes que ayuden a ver la compatibilidad, entre la persona-prospecto con los programas desarrollados. Se les ofrece: rehabilitación física, rehabilitación socio-afectiva y salud, integración productiva, talleres de expresión, desarrollo cognitivo y habilidades, ocio y convivencia.



Práctica de atención plena

Programas y servicios

Rehabilitación socio-afectiva

Terapia psicológica individual y grupal.

Rehabilitación física

Terapia física, gimnasio, yoga y terapia de fonoaudiología.

Salud

Servicios médicos generales y de especialidades, servicios de atención a la higiene.

Talleres de expresión

Movimiento vital expresivo, pintura, teatro y música.

Desarrollo cognitivo y habilidades

Ajedrez, computación y desarrollo educativo, soluciones en equipo, logicolingüística y cursos de capacitación.

Integración productiva

Alas Creativas Centro de Capacitación y Emprendimiento: Repostería / Elaboración de bolos. Lavandería (taller protegido)

Ocio y convivencia

Actividades lúdicas, visitas y paseos.

Programa de inclusión social

Pláticas de sensibilización en instituciones educativas y empresas, participación en eventos sociales.

Práctica Mindfulness

La práctica de atención plena, la realizan 26 adultos con parálisis cerebral dentro del grupo del crecimiento todos lunes durante 15 minutos.

El objetivo es encaminarlos y guiarlos a saber como regular sus emociones, reacciones, actitudes y pensamientos para poder afrontar de mejor manera su realidad, pudiendo así, ser capaces de fortalecer ciertas actitudes positivas en relación a su estado mental y a sus emociones, llegando a controlarlas desde la libertad, el conocimiento en si mismos y la aceptación.

Esta práctica se ha realizado desde el 2015 y los resultados son cada vez mejores.

En este año se realizaron estudios que muestran el número de adultos que al momento de llevar a cabo el ejercicio, permanecen dispuestos, concentrados y en silencio, así como la medida en la que lo logran.

En cuanto a la disposición, 22 adultos la tienen de manera completa.

Analizando la concentración 9 de ellos la logran en su totalidad, 2 no la logran y 15 lo hacen de manera parcial o limitada.

Finalmente en relación al silencio, los datos muestran que 20 adultos permanecen en él de manera completa y el resto solo parcialmente.



Rehabilitación integral área socio-afectiva

20

Entrevistas a candidatos
de nuevo ingreso

42

Sesiones grupales

23

Entrevistas y 5 baterías
aplicadas para
vacantes de proyectos
y administración

204

Sesiones individuales

100

Entrevistas de
seguimiento y
corresponsabilidad
familiar

Objetivo

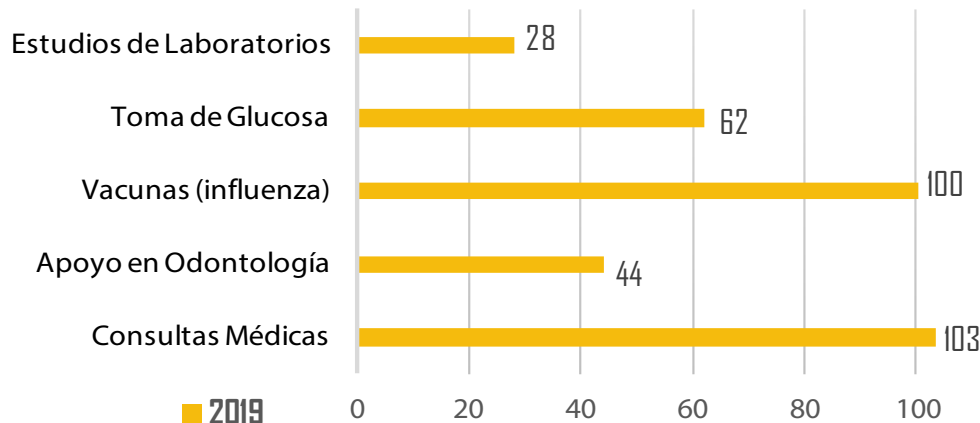
A través de la intervención psicológica se busca incidir sobre el contexto en el que se desenvuelve cada adulto con parálisis cerebral, ayudándolos a que encuentren su voz y expresen, desde su posibilidad, sus ideas, sentimientos, inquietudes o necesidades. Acompañándolos en un proceso de aceptación, rescate y fortalecimiento de su valor y dignidad.



Sesión de terapia individual

Convenios y apoyos:

- * Universidad Autónoma de Coahuila / Facultad de odontología
- * Dr. Marco Rivera del Bosque * Salud Digna (Cortesías)
- * Programa de seguimiento Peñoles



Salud

Trabajo con familias

- 100 Entrevistas familiares
- 15 Visitas domiciliarias
- 14 Reuniones mensuales
- 42 Sesiones grupales de crecimiento
- 23 apoyos de las familias como servicio comunitario
- 2 Canalizaciones a psicoterapia
- 8 Sesiones de masaje Río Abierto



2 sesiones de fisioterapia por semana

La terapia física bajo el concepto Bobath, brinda a las personas con parálisis cerebral la posibilidad de experimentar y desenvolverse en un entorno cada vez mas incluyente y participar de él.

Objetivo

Se busca mantener a los adultos con parálisis cerebral de Mentes con Alas en estado óptimo de salud a través de estrategias específicas, como diferentes evaluaciones, fisioterapia, fonoaudiología, asientos posturales, gimnasio y yoga, de acuerdo a las necesidades individuales que se observan o manifiestan en ellos. Además se gestionan prestadores de servicio social y talleres o pláticas acerca de la parálisis cerebral con el método Bobath como marco de referencia.

205

Sesiones grupales de fisioterapia

Fonoaudiología

123

Sesiones grupales de fonoaudiología

Taller básico de lectura

Objetivo: probar de manera certera la posibilidad de la adquisición de lectura.

Trabajo: continuar y ampliar el uso del comunicador como herramienta para el aprendizaje de la lectura.

Taller de lectura

Objetivo: aumentar la comprensión lectora, captación de conceptos, mayor autoestima y fluidez en la lectura y en el habla.

Trabajo: lectura en voz alta, ejercicios visuales de naming (nombrar) y ejercicios de comprensión lectora.



2 sesiones de fonoaudiología por semana

Taller logicolingüístico

Objetivo: conceptualización del lenguaje.

Trabajo: nominación, conceptualización visual y auditiva, memoria verbal y evocación inmediata, absurdos verbales.

Atención sensorial

Objetivo: aumento de la atención y razonamiento favoreciendo las diferentes entradas de información del cerebro.

Trabajo: reconocimiento táctil, visual y auditivo, resolver secuencias temporales, conceptualización visual y auditiva.

ABAS

La prueba de evaluación ABAS, ayuda a entender el nivel de las capacidades adaptativas de los integrantes de Mentes con Alas y así trabajar en aquellas áreas que requieran mejorar o adquirir:

- * Comunicación
- * Cuidado personal
- * Habilidades de vida en el hogar
- * Habilidades sociales
- * Autoregulación
- * Salud y Seguridad
- * Habilidades académicas funcionales
- * Ocio
- * Trabajo

Yoga

El objetivo de la práctica de yoga se centra en mantener posturas conocidas como asanas, así como en técnicas de respiración que les ayuda a controlar su cuerpo y a conectarse.



Asanas en suspensión

Talleres

Expresión:

Movimiento vital expresivo, pintura, teatro y música.

Desarrollo cognitivo y habilidades:

Ajedrez, computación y desarrollo educativo, soluciones en equipo, logicolingüística y cursos de capacitación.

1097
Horas impartidas



Taller de Ajedrez



Taller de movimiento vital expresivo

Servicio social y prácticas

- * Universidad Autónoma de Durango
Campus Laguna
- * Universidad del Valle de México
Campus Torreón
- * Instituto Dr. Carlos Coquí
Campus Torreón

21
Alumnos



Objetivo

El centro de capacitación y emprendimiento Alas Creativas, tiene el propósito de proporcionar a los adultos con parálisis cerebral las herramientas necesarias para impulsar y fomentar la productividad, el compromiso, la disciplina y el trabajo en equipo a través de talleres laborales y talleres protegidos.

Lavandería proyecto interno

Aprendizajes y logros

- * Inaugurada el 17 de Agosto del 2018.
- * Se define el proceso de lavado y secado, así como el equipo asignado a cada actividad.
- * Haciendo un análisis de tiempos y movimientos de los integrantes en la comunidad, se opta únicamente por dejarlo como proyecto interno el cual ha funcionado muy bien.



Lavado de toallas

AÑO	2017	2018	2019	2020
BOLOS	14,001	18,451	19,924	10%



Elaboración de bolos

Aprendizajes y logros

- * Del 2017 al 2019 se creció un 42%
- * Se realizaron compras consolidadas a mayorista nacional para bajar costos.
- * Se implementó como motivación al trabajo de los integrantes una gratificación mensual y una anual.
- * Se observó un desarrollo de nuevas habilidades en integrantes para su participación en línea de trabajo: puntualidad, positivismo y compromiso.



Repostería con causa

AÑO	2019	2020
GALLETAS	1704	10%

Puntos de venta

1. Sinfonía Café
2. Empresa Abacus It Solutions
3. Río Abierto
4. Oficina Arq. Arriaga
5. Yoga Studio
6. Fundación Lala

Aprendizajes y logros

- * Se consolidó el equipo y liderazgo de repostería.
- * Se tiene un producto final validado y colocado en 6 puntos de ventas activos.
- * Se cuenta con una imagen comercial.
- * Este año se aumentó el tiempo del taller productivo, de 2 a 3 horas.
- * Proactividad y mejor manejo del tiempo.



Elaboración de galletas



Capacitaciones al personal

EL AGRADECIMIENTO

Impartido por Mtra. Myriam Pérez, psicoterapeuta. Objetivo: iniciar el año con una motivación centrada en el agradecimiento y el servicio.

PROCESOS COGNITIVOS

Impartido por Bertha Alicia García, neuropsicóloga. Objetivo: entender el proceso de pensamiento de los adultos con parálisis cerebral y así buscar alternativas y soluciones para el desenvolvimiento en los talleres.

APLICACIÓN DE EVALUACIÓN ABAS

Sistema para evaluación de la conducta adaptativa. Impartido por Bertha Alicia García, neuropsicóloga. La prueba de evaluación ABAS, ayuda a entender el nivel de las capacidades adaptativas de los integrantes de Mentes con Alas y así trabajar en aquellas áreas que requieran mejorar o adquirir.

HERRAMIENTAS PARA LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL Y SOCIAL

Impartido por Mtra. Yanel González, Atentamente A.C. Objetivo: contribuir con herramientas para el bienestar personal y social.

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Mtra. Yanel González, Atentamente A.C.

REVISIÓN DEL CAMINO DE LA ATENCIÓN PLENA, LA ÉTICA Y EL SERVICIO EN MENTES CON ALAS

Mtra. Brenda Moreno.

DERECHOS HUMANOS, VIOLENCIA DE GÉNERO Y ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Impartidos por el Instituto Municipal de la Mujer. Los primeros dos para integrantes y personal, el tercero para el equipo de trabajo.



Desarrollo de habilidades socioemocionales



Derechos humanos y violencia de género



La atención plena, la ética y el servicio



Visita del Colegio San Luis

Talleres de sensibilización

Desarrollados para escuelas, empresas e instituciones.

Se realizan dentro y fuera de Mentes con Alas.

Objetivo:

- * Difundir sobre la parálisis cerebral.
- * Compartir sobre el trabajo que se realiza.
- * Empatizar y comprender la inclusión social.
- * Capacitar a practicantes y prestadores de servicio social.

+ 650
Personas sensibilizadas



El 31 de agosto del 2019 Mentes con Alas cumplió 15 años de servicio hacia los adultos con parálisis cerebral. Con el objetivo de participar a la sociedad de esta celebración, llenos de alegría por todos los logros e inspirados por nuevos retos, se llevó a cabo un emotivo evento dentro de nuestras instalaciones donde fuimos acompañados por toda la comunidad, familias, miembros del consejo, equipo de voluntarias y amigos que han estado con nosotros durante este tiempo.

Vivimos momentos inolvidables, como el mensaje de nuestra directora y fundadora Sra. Ruth Berlanga quien con emotivas palabras compartió su alegría y dirigió un amplio agradecimiento a todos los que han hecho posible la existencia de Mentes con Alas.

De igual manera, el mensaje del nuestro presidente del consejo, el Arq. Alberto Arriaga, quien tomó la voz de los adultos con parálisis cerebral para dirigir palabras para el personal, haciendo referencia a los detalles que a cada uno los distingue y, reconociendo la labor que como equipo se realiza.

Disfrutamos de un video conmemorativo con felicitaciones y mensajes muy significativos de personas y grupos valiosos para nuestra comunidad.

Estrenamos el Himno de Mentes con Alas, con letra del Ing. Javier Allegre consejero y, la participación musical de Jorge Corazón Orona, Tania Ceballos, Annie Adame y voz de Jesús Edgard Moreno.



Arq. Arriaga presidente del consejo

*"Mentes con Alas, nuestra casa,
nuestro hogar que nos abraza con
dulzura y con pasión nos enseña
cuánto podemos dar y que la fuerza,
está en la aceptación."*

Estrofa del himno de Mentes con Alas

Testimonios



La comunidad cantando el himno

"Yo agradezco mucho a todo el mundo que se fija en Mentes con Alas, y no nada más por decir Mentes con Alas, sino por todo lo que abarca, es un bien general, no sólo para mi nieto, para mucha gente. Es una forma muy bonita de ayudar. Si quiere uno ver gente feliz, hay que venir aquí."



Don Mario Berlanga (†). Padre de nuestra fundadora



Lic. Gerardo Arrambide. Director de R.H. Jhon Deere

"Mentes con Alas representa muchísimo más que un instituto que apoya a sus miembros, es una filosofía de vida que transforma. Cuando todo funcione como Mentes con Alas, el mundo será un mejor lugar para vivir"



Día mundial de la parálisis cerebral



Conferencista con parálisis cerebral

Desde el año 2013 Mentees con Alas celebra el Día Mundial de la Parálisis Cerebral con el objetivo de expresar con orgullo las vidas y logros de aquellos con parálisis cerebral, para conectar con organizaciones del mundo (WCPD) y difundir sobre los retos de la inclusión. El lunes 7 de octubre en las instalaciones del Tecnológico de Monterrey Campus Laguna, gracias al apoyo del rector el Arq. Carlos Bejos, quien con emotivas palabras abrió nuestro

FORO

“Las Personas con Parálisis Cerebral en búsqueda de la Inclusión”

Mediante una conferencia magistral, nuestro invitado especial el Ing. Félix Ortiz ganador del Premio Nacional de la Juventud 2016, en la distinción de discapacidad e integración, compartió a los asistentes cómo ha sido su vida con parálisis cerebral, sus logros, retos y proyectos a futuro.

Con la participación de la Lic. Marcela Pámanes de grupo Grem, se llevó a cabo el panel sobre inclusión formado por las licenciadas: Alicia Navarro, fundadora y presidenta del Instituto Nuevo Amanecer, IAP., María Eugenia Falomir, ex directora de Grupos Vulnerables del Gobierno del Estado de Chihuahua y Ana de la Rosa, experta en profesionalización de OSC's. Chihuahua, Chih.

El arquitecto Alberto Siller y al Sr. Javier Dávila donaron una obra de arte obsequio para las panelistas y conferencista del Foro.

Agradecemos a todos y cada uno de los participantes en este evento.



Panel de expertas

Testimonios

“Mentes con Alas, una gran institución, una gran comunidad que tanto ha aportado a nuestra sociedad y a nuestra región. Desde la Universidad Iberoamericana Torreón reconocemos su labor durante todo este tiempo y esperamos continúe por mucho más. Felicidades”



Mtro. Guillermo Prieto S.J. Rector de Ibero Torreón



Ing. Fernando Alanís. Director de Met-Mex Peñoles

“Me siento muy contento, muy orgulloso de poder apoyar esta causa. Una causa increíble. El buscar un autodesarrollo de seres sensacionales, de gente maravillosa que tienen solamente la necesidad de una oportunidad. Una obra que construye un mejor futuro para quien se lo merece”



Foro sobre parálisis cerebral



Vinculación

Reto de Inclusión Social Ciudadana, en colaboración con FORMEMOS, A.C.

Foro de Consulta para la conformación del Programa Estatal de Derechos Humanos 2019–2023 organizado por la Academia Interamericana de Derechos Humanos de la Universidad Autónoma de Coahuila; en la mesa: Coahuila incluyente.

Consulta sobre violencia de género en las personas con discapacidad con el INE y el Instituto Municipal de la Mujer, del que se originó la Campaña de Prevención de la Violencia de Género y Discapacidad: “También estamos, también contamos”, en la que participamos seis organizaciones y aportamos ideas para realizar dos videos que pueden ser vistos en nuestro canal de youtube.

Miembros Activos de la Red OSC Unidos Laguna

Miembros del Colectivo Nacional La DisCAPACIDAD nos Une

Miembros del Grupo Juntos por la Discapacidad



Campaña “También estamos, también contamos”



Publicación en medios impresos



Colaboración con el Instituto Municipal de la Mujer

Difusión

Temas que se abordan:

Eventos, productos con causa (bolos y galletas), identidad institucional, derechos humanos, discapacidad e inclusión y parálisis cerebral, entre otros.

9

Radio
Grem

Radio Universidad
Radio Fórmula
Radio Torreón

5

Prensa

El Siglo de Torreón
El Sol de la Laguna
Charm
Milenio

3

Publicaciones
editoriales

2 Boletines y 1 Informe anual

37

Videos en youtube

El mas visto:
XV Aniversario de
Mentes con Alas

+100

Productos de diseño
gráfico y publicidad

+350

Publicaciones
Facebook y Twitter
5,437 seguidores

Presea

Reconocimiento que por parte del ayuntamiento de Torreón, en el marco de los festejos de independencia, es otorgado a nuestra fundadora y directora Sra. Ruth Berlanga por sus acciones y labores en beneficio de los adultos con parálisis cerebral.



Ruth Berlanga y esposo. Ciudadana distinguida



Paca de Oro. Ayuntamiento de Torreón

Distintivo



A Mentos con Alas, otorgado por la Red de Vinculación Laboral para Personas con Discapacidad en su edición No. 11 por ser una asociación incluyente.

Acreditación



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA
Cemefi

Hemos logrado la Reacreditación en Institucionalidad y Transparencia 2019-2020, que otorga el Cemefi.



Reacreditación Cemefi

Profesionalización

Balanced Scorecard

Con el compromiso de profesionalizar y mejorar sus procesos, Mentos con Alas, A.C. comenzó en 2019 el llenado de un tablero basado en la metodología BSC (Balanced Scorecard) la más utilizada a nivel nacional e internacional, la cual identifica las perspectivas fundamentales que una organización debe medir y que están relacionadas entre sí.

¡Muchas gracias ABACUS It Solutions por su tiempo, su gran apoyo y su cariño.



Capacitación por parte de Abacus

Proyectos

INFORME ANUAL 2019



Objetivo

*Procurar desde la gestión hasta la evidencia de uso, fondos provenientes de campañas de capital, redondeos y eventos internos para contribuir a las necesidades de Mentefonías con Alas, A.C.

8

Proyectos gestionados

6

Proyectos aprobados



Instalación de cisterna



Equipamiento para área productiva



Órtesis para 9 adultos con PC



Equipo de cómputo y materiales para talleres



Remodelación de 4 baños en planta baja



14 ozonificadores (purificadores de aire)

Recaudación

Donador y aplicación



Material para talleres
Adecuaciones a camioneta
Protección civil
Equipo de cómputo



Material para área productiva
Equipamiento
Materia Prima



Cisterna



Órtesis para 9 adultos con parálisis cerebral



14 ozonificadores (purificadores de aire)



Remodelación de baños

Campañas de redondeo



Campaña en tiendas Soriana



Campaña en tiendas HEB



Alfonso Fernández
Adela Espada
Alberto Siller
Alejandra Díaz
Alicia Navarro
Alma Ontiveros
Álvaro Cárdenas
Ana Cristina García
Ana Raigoza
Anabel Garza
Ángela Guerrero
Arantxa Martínez
Astrid Casale
Bárbara Cepeda
Bárbara Mijares
Bea López
Beatriz Estrella
Bertha García
Blanca Alvarez
Bazar Casi Nuevo
Claudia Mena
Claudio Sánchez
Corina Murillo
Cristina Ramos
Cristina Viesca
Damaris Vigil
David Espino
Dr. Ricardo Sarabia
Dr. Enrique Oyoky
Delia Escamilla
Eduardo Montoya
Eduardo Urbietta
Edurne de Villegas
Elena González
Elisa Mena
Enrique Berumen
Etihan Mendoza
Eva López
Fara Galván
Felipe Romo
Flor Fong
Francisco Von Bertrab
Gabriela Garza
Genoveva Garza
Graciela Portal
Hassan Jaik
Itziar Muguerza
Jaime Muñoz
Jaime Russek

Jairo Antonio Salas
Javier Dávila
Javier Rodriguez
Jonathan Gonzalez
José Alonso
José Luis Paredes
Juliana Gonzalez
Liliana Martínez
Liliana Rodriguez
Lorena Ramos Clamont
Lourdes Batarse
Magdalena Gonzalez
Manuel Ontiveros
Marcela Gonzalez
Marcela Salas
Marco Rivera
Maribel Ortueta
María del Pilar Rodríguez
María del Carmen Calleja
Mayela Ruiz
Melissa Cantú
Mely Gonzalez
María Emilia García
Michel Magrun
Miriam Perez
Mónica Issa
Montserrat de la Fuente
Nora Martínez
Patricia Medinaveitia
Patricia Vázquez
Pecky Webb
Personal de Grupo Bimbo
Pilar González
Pilar Moncholí
Rita Domínguez
Rocío González
Rodolfo Sarmiento
Rodrigo Borbolla
Rómulo Ruiz
Rosario Tueme
Sergio Chavira
Sofía Campuzano
Salvador Sánchez Guerra
Susana Ortega
Valeria Russek
Velia Martínez
Virginia Hernández
Yanel González

Arca

Claudio Sánchez

Cemefi

Jorge Villalobos
Ricardo Reynoso

Gossler

Armando Azpe
Rosa María Ramos

Grupo Grem

Marcela Pámanes

Ibero

Guillermo Prieto S.J.
Julieta Ávila
Leticia Loera

Magava/Zap!

Isabel Berlanga

Microsip

Carlos G. Gonzalez
Germán V. Madero
Rómulo Ruiz

Peñoles

Dra. Aurora Gurrola
Ing. Mario Martínez
Ing. Everardo Dominguez

Tec de Monterrey Campus Laguna

Carlos Bejos

Universidad Tec Milenio Torreón

Iris Márquez

Traducción al Inglés del medio metraje "Despertar"

Luz Elena Galindo

AR Médica Torreón

Colegio Grecolatino
Dulcería Chamoyin
Dr. Silvestre Faya
Dr. Cesar del Bosque
Dr. Marco Rivera
Dr. Mendizabal
Dr. José Flores
ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila
IDCC Instituto Dr. Carlos Coquí
Terapeuta familiar Claudia Mena
Universidad Autónoma de Durango
Universidad Autónoma de Coahuila /
Facultad de odontología
Universidad del Valle de México Torreón

Respetando la solicitud expresa de algunos de nuestros amigos y aliados su nombre no se incluye en este lista. Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Agradecemos nos lo haga saber al siguiente correo: comunidad@mentesconalas.org.mx



Empresas

Abastecedores Pecuarios Lozano S.A. de C.V. / Agromod / Alfa Construcciones/ Básculas Revuelta Maza, S.A. de C.V. / BDH Holdings SAPI de C.V. / Campos Espinozos S.A. de C.V. / Climas Konfort S.A. de C.V. / Distribuidora de Combustibles Laguna S.A. de C.V. / HEB / Electrotableros de Control / Farmacias Iguales S.A. de C.V. / Fundación Grupo Lala / Ganadera Vigo / Golden Logistics División Transporte S.A. de C.V. / Gossler SC / Grupo Lechero Bilbao/ Madero Equipos de Ordeño S.A. de C.V. / Mercamat / Nieve y Paletas Bips de la Laguna S.A. de C.V. / Motores John Deere S.A. de C.V. / Rancho Santo Tomás S.A. de C.V. / Servicios Administrativos Peñoles S.A. de C.V. / Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Municipio de Torreón / Sistemas de Apoyo Logístico al Comercio Internacional S.A. de C.V. /Sistemas Integrales de Transportación Internacional S.A. de C.V. / Transportes Colibrí de la Laguna / Unión de Perforadores de la Laguna S.A. de C.V.

Personas físicas

Adriana Torres / Alejandra Leal / Ana Gabriela Tumoine / Ana Isabel Salas / Beatriz Eugenia Mijares / Begonia López / Bertha Aurora Berlanga / Brenda Baille / Carlos González / Carlos Santos / Cecilia Estrada / Cecilia Portal / Claudia Casanova / Claudia Susana Amarante / Claudio Meléndez / Catequesis del Buen Pastor Vid Verdadera / Dora Nahle / Eduardo Urbieto / Enrique Gallegos / Erika Margarita Valdez / Esperanza López / Federico Salas / Fernando Marroquín / Francisca Sáenz / Francisco Garza Tijerina Chaul / Gabriela Ramos / Gerardo Bejarano González / Gustavo I. Garza / Irma Luna / Javier Allegre / Jorge Pérez / José Ángel Perez / José Luis Madero / Juan Fernando / Laura Calleja / Laura Dávalos / Laura López / Laura Verónica Zúñiga / Leonor Rodríguez / Leticia Canedo / Lourdes Muñoz / Lucrecia Martínez/ Lupita Estrada / Luz Amelia Boheringer / Marcela González / Margarita González / María Amparo Andonaegui / María Avelina Rodríguez / María Cristina Allegre / María Elena Yarza / María Eugenia Yarza / María Fernanda de la Garza / María Guadalupe Martínez / María Isabel Saldaña / María Magdalena Amarante / María Magdalena González / María Magdalena Leal / María Pilar Calleja Escandón/ María Teresa Murra / Maribi Murra / Mario Berlanga / Martha Estrella Alonso/ Martha Alicia Herrera / Martha Nelly Ramírez / Mayela Casale / Melissa Cantú / Mónica Isabel / Natalia Ramírez / Nidia González / Olga Gallegos / Paola Lamberta / Patricia Vargas / Patricia Vázquez/ Ricardo Murra / Rocío González / Rosa María Berlanga / Rosa María Ramos / Ruth Berlanga / Sergio Carlos Mares / Zoila Guadalupe Valdés.

Gobierno

Tesorería Municipal de Torreón
DIF Torreón

Fundaciones

Fundación Maelva
Fundación Soriana
Fundación Grupo Lala

Donadores en especie

Escuela Amado Nervo
Escuela Carlos Pereyra
Colegio San Luis
Sra. Cecilia Méndez
Fundación Grupo Lala
Gabriela, Lorena y Mónica Silveyra
Gabriela Faya

Ivonne Escobarett
Martha Orduña
Ana Gabriela Tumoine
Alejandra Villalobos
Brenda Baille
Velia Martínez

Respetando la solicitud expresa de algunos de nuestros bienhechores su nombre no se incluye en este lista. Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Agradecemos nos lo haga saber al siguiente correo: comunidad@mentesconalas.org.mx

Estado de actividades

del 01/ene/2019 al 31/dic/2019

Ingresos	\$4,098,848.02
Gastos Generales	\$3,667,919.19
Utilidad	\$427,136.83

Origen y aplicación de los recursos

INGRESOS

Generado	11%
Gobierno municipal	4%
Persona física	16%
Persona moral	48%
Integrantes	4%
Proyectos	17%

EGRESOS

Sueldos y prestaciones	48%
Servicios	4%
Despensa/Art. para el hogar	2%
Gastos área productiva	13%
Proyectos de mejora	11%
Varios	3%
Gastos financieros	1%
Gobierno (impuestos/permisos/trámites)	1%
Salud	5%
Gastos administrativos	12%

Principales Bienhechores



BDH Holdings SAPI de CV

UNIÓN DE PERFORADORES
DE LA LAGUNA, S.A. DE C.V.



Voluntarias

Ana Gabriela Tumoine
Ana Laura Guerrero
Angélica Menéndez
Cristina Allegre
Estrella Alonso
Gabriela Anaya
Gabriela Ramos
Guadalupe Campa
Magdalena González
María Emilia García
María Eugenia Yarza
María Teresa Murra
Melissa Cantú
Pilar Calleja
Sandra González



Equipo de voluntarias

Consejo y Asesores



Consejeros y asesores

PRESIDENTE

Alberto Arriaga

SECRETARIO

Francisco Javier Allegre

TESORERO

Fernando Marroquín

Fernando González

Gabriela Ramos

Patricia Vázquez

Ricardo Murra

Ruth Berlanga



Equipo base de Mentec con Alas

DIRECCIÓN GENERAL

Ruth Berlanga

REHABILITACIÓN FÍSICA

Alejandra Colores

REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA Y SALUD

Guadalupe Rodríguez

INTEGRACIÓN PRODUCTIVA

Clara Ocampo

PROYECTOS Y COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Luz Elena Castro

VINCULACIÓN

Brenda Moreno

ADMINISTRACIÓN

Ángeles Ivonne Núñez

CONTABILIDAD

Magdalena Mesta

APOYO ADMINISTRATIVO

Alfonso Montes

Alondra Muñiz

José Miguel Muguerza

Lorena de la Cruz

ENFERMERÍA

Adriana Castañeda

APOYO OPERATIVO

Alejandro Sifuentes

Blanca Ramírez

Diana Paola Vázquez

Mario Alvarado

Rosario Elizalde

Talleristas

FONOAUDIOLOGÍA

Karina Solari

GIMNASIO

Rodolfo González

GRUPO DE CRECIMIENTO

Guadalupe Rodríguez

COMPUTACIÓN/ALFABETIZACIÓN

Juan Manuel López

ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila

TEATRO

María Estela Morales

MÚSICA

Jorge Corazón Orona

YOGA

Anuar Ayoub

Cristina Allegre

PINTURA

María Teresa Hernández

Santiago Espericueta

Pamela Gamboa

AJEDREZ

Emmanuel Romo

MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO

Gabriela Ramos

Estrella Alonso

Pilar Calleja



Mural pintado por los adultos con parálisis cerebral de Mentes con Alas dentro del taller de pintura apoyados por el profesor Santiago Espericueta

Si deseas hacer un donativo..

**Mentes
con
Alas**

Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

📍 Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

☎ 871 718 0068 871 204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

📘 Mentes con Alas A.C.

🐦 @mentesConAlas

📷 Mentesconalas

▶ MentesconAlas

www.mentesconalas.org.mx

Santander

Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo

PayPal

Información:

administracion@mentesconalas.org.mx