



Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

Boletín Semestral Enero-Junio 2019

Capacitación

Yanel González | Atentamente Consultores
Psicóloga Bertha Alicia | Procesos Cognitivos
Terapeuta Miriam González | "Ponerle una intención"

Talleres

Yoga Aérea | Anuar Ayoub, Namaha Centro de Yoga
Repostería | Galletas con Causa

Visitas

Jaime Requenes | Programador Neurolingüístico
CAT Torreón | Directivos y Profesores
Vivi Britos | Río Abierto Argentina

Premios y Reconocimientos

Reconocimiento Empresa Incluyente
Familias Fuertes 2019 | DIF Coahuila

Recaudación

Redondeo HEB 2019

Derechos Humanos

Consulta sobre Derechos Humanos de las
Mujeres, Violencia de Género y Discapacidad
Foro de Consulta para la conformación
del Programa Estatal de Derechos
Humanos 2019-2023



**“Somos adultos con parálisis cerebral,
Nuestros movimientos tienen algunas
limitaciones pero cuando somos
productivos sentimos que podemos abrir
las alas y volar hacia nuestros sueños”**

Capacitación en Nuestra Comunidad

Conferencia y Taller.

Las habilidades socioemocionales para la transformación personal y social.

Mentes con Alas es consciente de la importancia del cultivo de la práctica de atención plena y el desarrollo de habilidades que nos permitan generar bienestar individual y colectivo. Por ello, en el mes de mayo recibimos la capacitación: “Las habilidades socioemocionales para la transformación personal y social” impartida por la Mtra. Yanel González Mogas, de Atentamente Consultores. Se resaltó la necesidad del autoconocimiento, la autorregulación, la empatía, la colaboración y la autonomía (Libertad con responsabilidad). Agradecemos a todos los participantes por llevarse el compromiso de poner en práctica lo aprendido y a Casa Iñigo por su hospitalidad y atenciones para que ésto fuera posible.



Funciones Cognitivas del Pensamiento.

Neuropsicóloga Bertha Alicia García Carrillo



En el mes de Enero, a cargo de Bertha Alicia García Carrillo experta en neuropsicología aprendimos cómo suceden los procesos cognitivos en las funciones del pensamiento en una persona con P.C con la finalidad de ofrecer alternativas y soluciones para el desenvolvimiento de los Adultos con parálisis cerebral en los talleres de Mentes con Alas.

“Con Atención y con Intención”

Psicóloga Miriam Pérez Merodio



¿Cómo salir de nuestro piloto automático? ¿Cómo tomar conciencia del AQUÍ y el AHORA? En esta plática que se llevó a cabo en Enero, aprendimos que cuando haces algo con intención y con atención sintiendo gozo y plenitud, la experiencia se transforma y se convierte en algo espiritual.

Talleres

Yoga Aérea

¡Una práctica de altura!



Fuimos invitados por nuestro maestro de yoga Anuar Ayoub, a realizar una práctica con asanas en suspensión con el fin de sentir cómo el cuerpo cuelga en diferentes posturas ayudando a reactivar la circulación, eliminar el estrés, dejar atrás miedos, inseguridades y fobias.

Repostería

Una galleta con causa



Con mucho esfuerzo, pero sobre todo con entusiasmo y trabajo en equipo el taller de repostería, que es parte de nuestro Centro de Capacitación y Emprendimiento ALAS CREATIVAS, ha concluido su nuevo producto con causa. Se trata de nuestras GALLETAS ARTESANALES DE AVENA CON NUEZ Y CHOCOCHIP.

Nos Visita...



Directivos del Colegio Americano de Torreón conocen nuestro Centro de Capacitación y Emprendimiento ALAS CREATIVAS.



Vivi Britos de Río Abierto Argentina. Imparte el taller "Bailando bajo la lluvia en medio de la tormenta", y aprendimos a darnos cuenta que somos más que un dolor físico y emocional.



PNL. Jaime Requenes comparte con mamás de adultos con P.C una charla titulada "El sentido de vivir, la autoaceptación"

Inclusión Social

Eventos Culturales

“Todo lo bueno empieza sin barreras”



Este semestre gozamos de una presentación del Ballet Folklórico Nahucalli en nuestras instalaciones así como del Cuentacuentos Rolando.

Estuvimos presentes en un ensayo de la Camerata de Coahuila y el pianista Sergio Vargas de tan sólo 11 años de edad.

Hicimos un recorrido por el Museo Arocena en sus salas del Arte Europeo y Virreinal.



Talleres de Sensibilización



Nuestros talleres de sensibilización buscan ofrecer información veraz acerca de la Parálisis Cerebral y los Derechos de las Personas con Discapacidad, así como dar a conocer las actividades que realizamos en nuestra Comunidad.

Este semestre nuestros talleres se impartieron a:

- Colegio San Luis
- Escuela Carlos Pereyra
- Escuela Amado Nervo
- Instituto Grecolatino
- Preparatoria UANE

Premios y Reconocimientos

Reconocimiento Empresa Incluyente



El 24 de mayo la Red de Vinculación Laboral para Personas con Discapacidad otorgó a Mentes con Alas, AC el distintivo regional "Empresas e Instituciones Incluyentes". Se trató del décimo primer año consecutivo en que se reconoce a todas las empresas e instituciones de la Comarca Lagunera, quienes se distinguen por contar con una planilla laboral incluyente, es decir, que contratan personas con alguna discapacidad. En esta edición se premió a 59 empresas e instituciones, se nos invitó a seguir confiando en las personas con discapacidad y alentaron a otros a sumarse a la inclusión laboral.

Familias Fuertes 2019 DIF Coahuila



Mentes con Alas postula a la familia de Reynaldo Alcorta (Nono), adulto con parálisis cerebral e integrante de nuestra Comunidad, al Premio Familias Fuertes 2019 DIF Coahuila, resultando uno de los ganadores de la Región Laguna.

Enhorabuena Nono, Vero, Rebeca y Natalia, sabemos que son un ejemplo de fortaleza, y de unión, nos sentimos muy orgullosos de ustedes.

Recaudación



Agradecemos a todo el equipo de HEB, cajeros, clientes, y supervisores, por confiar en nuestra labor.

Durante los meses de Marzo y Abril el redondeo fue para Mentes con Alas.

Con su ayuda estamos recibiendo un afortunado impulso para que la vida de este grupo de adultos con parálisis cerebral siga avanzando hacia una rehabilitación integral.

Que siga siendo un medio de ayuda para los organismos de la sociedad civil que trabajamos para los más vulnerables

MUCHAS GRACIAS H-E-B

Derechos Humanos

Consulta sobre los Derechos Humanos de las Mujeres, Violencia de Género y Discapacidad



El día 23 de Mayo se realizó la Consulta sobre Derechos Humanos de las Mujeres, Violencia de Género y Discapacidad, organizada por el Instituto Municipal de la Mujer en coordinación con el Instituto Nacional Electoral a través de la Junta Distrital Ejecutiva No. 5 Coahuila.

Mentes con Alas fue convocado a esta consulta la cual tenía la finalidad de orientar, definir y diseñar campañas de prevención y atención de la violencia de género, así como de difusión de los derechos de las mujeres en función de las diversas necesidades de las mujeres con discapacidad.

En una segunda fase Mentes con Alas respondió un formulario con respuestas de contenido, formatos, diseño, etc para hacer un análisis integral de las campañas considerando el modo ideal para ser recibido por las personas con parálisis cerebral

En una tercer fase el Instituto Municipal de la Mujer compartirá con nosotros propuestas para luego ser producidas y dar inicio a la campaña oficial.

Foro de Consulta para la conformación del Programa Estatal de Derechos Humanos 2019-2023

Convocados por la Academia Interamericana de Derechos Humanos 2019-2023 participamos en el proceso consultivo y de opinión del Programa Estatal de Derechos Humanos 2019-2023 con la finalidad de incorporar la visión ciudadana al contenido del mismo.

Participamos en la mesa de trabajo "Coahuila incluyente" en donde expusimos problemáticas y propuestas que se comentaron y se enviarán antes de presentar el plan al Gobernador.



Nuestra Comunidad crece

Adultos con Parálisis Cerebral se integran.



Ariana

Olga Ariana Castañeda Moreno, tiene 35 años, es una mujer muy entusiasta y de una voluntad fuerte. Presenta secuelas a causa de un funcionamiento de su válvula cerebral, es mamá de un chico de 15 años y desea recuperar en la medida de lo posible sus habilidades físicas, psicológicas, adaptativas y sociales.

Lupita

Guadalupe López Tovar, tiene 31 años, vive con la condición de parálisis cerebral y lo que más le gusta hacer es platicar con la gente, conocer nuevos amigos. Es muy simpática, tierna y siempre trata de encontrar lo positivo de todas las situaciones, porque sabe que aunque creamos que son “malas” siempre nos enseñan algo.

Edgar

Edgar Efraín Hernández Hernández, es un chico de 29 años con parálisis cerebral, apasionado de las computadoras, servicial y muy inquieto, siempre con ganas de aprender cosas nuevas.

Vero

Verónica Romero Hernández, tiene 52 años y es una mujer con parálisis cerebral muy tranquila y observadora. Se describe así misma como tímida y reservada pero una vez que te conoce bien y entra en confianza puede platicar y reír por horas enteras. Su pasatiempo favorito es el bordado.

Tomy

Tomasita María Enriqueta Rivera del Bosque, tiene 48 años y es una mujer muy sensible y amorosa. Tiene parálisis cerebral y le encanta la música y bailar, no le gusta comer verduras aunque sabe que son buenas para ella así que hace un esfuerzo por comerlas.



Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

📍 Av. Ocampo 1797 ote. C.P. 27000

Col. Centro Torreón, Coah.

☎ (871)718 0068 - (871)204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

📘 Mentes con Alas A.C.

🐦 @MentesConAlas

www.mentesconalas.org.mx



Te gustaría
hacer un
donativo:



Banco Santander

No.92000726992

Mentes con Alas, A.C.

Clabe Interbancaria

014060920007269921

*Tarjetón Anual

*Tarjetón mensual

*Cargo automático a tarjeta



Enviar pago a:

administracion@mentesconalas.org.mx