



Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral



Boletín Semestral
JULIO-DICIEMBRE 2019

Trabajo del Consejo



Junta de Consejo. Octubre 17

En Mentas con Alas somos afortunados al tener el apoyo de un grupo de personas comprometidas que nos guían para buscar la mejora continua del servicio que ofrecemos ayudándonos a abrir vías y puertas para contar con lo necesario para nuestra operación como institución.

Las familias

Con motivo del XV aniversario, las familias de nuestros integrantes ofrecieron un desayuno y posteriormente dirigieron unas emotivas palabras de agradecimiento para nuestra directora y personal.



Desayuno con familiares. Septiembre 19

Talleres de Sensibilización

Para Mentas con Alas es muy importante compartir lo que somos, clarificar dudas relacionadas con la parálisis cerebral, sensibilizar y buscar empatía creando conciencia hacia la inclusión.

* En este periodo, alumnos de primero de secundaria del Colegio San Luis, estuvieron en nuestra comunidad conviviendo con los integrantes, colaborando en la producción de bolos y celebrando con baile, música, juegos y alimentos. Agradecemos a las familias de los jóvenes que nos enviaron despensas como apoyo.

* También pudimos exponer ante grupos de universitarios del Tecnológico de Monterrey Campus Laguna y del Tec Milenio lo que somos y hacemos.

* En el mes de septiembre, estudiantes de la Universidad Autónoma de Durango del área de fisioterapia nos invitaron a presentar nuestro cortometraje "Despertar" de Yaxtcal Producciones que fue concebido en base a historias de nuestros mismos integrantes. Los alumnos nos apoyaron con un donativo.

¡Muchas gracias a todos!



Alumnos del Colegio San Luis. Octubre 24

Capacitación

INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER

Gracias al trabajo realizado en conjunto con el Instituto Municipal de la Mujer, durante los meses de octubre y noviembre tanto el personal como los integrantes hemos tomado talleres de capacitación enfocados a temas sobre Derechos Humanos, Violencia de género y Atención a Víctimas.

Talleres llenos de reflexión y aprendizaje guiados de manera lúdica y didáctica lo que permite una mayor y mejor asimilación del contenido.



Taller Derechos Humanos. Octubre 19

SEGUIMIENTO AL TABLERO DE INDICADORES

Abacus It System

Con el apoyo de Abacus It System el personal de Mentes con Alas continúa trabajando con el Tablero de Indicadores basado en una metodología con la cual se identifican las perspectivas fundamentales que una organización debe medir.

La tabla se alimenta mes a mes y permite ver los avances en dirección a las metas. La herramienta da luz para hacer cambios de estrategias, alerta ante casos que atender o prevenir en nuestras planeaciones.

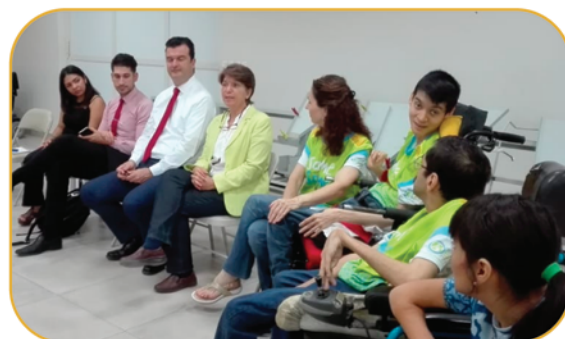
Visitantes



Grupo Bimbo. Octubre 26



Fundación Lala. Agosto 30



Tec de Monterrey. Septiembre 12



Púlsar Water. Noviembre 7 y 8

Celebración del XV Aniversario

En el mes de agosto llegamos a los primeros quince años desde la fundación de nuestra institución.

El día 29 realizamos un emotivo evento de celebración para compartir la alegría de los logros y de los retos.

Nos acompañó toda la comunidad, familias, miembros del consejo, equipo de voluntarias y amigos que han estado con nosotros este tiempo.

Recibimos las palabras de nuestra directora y fundadora Sra. Ruth Berlanga y del presidente del consejo Arq. Alberto Arriaga.

Se presentó un video con felicitaciones y buenos deseos de personas muy cercanas y significativas para todos nosotros a las cuales les agradecemos enormemente.

Estrenamos el Himno de Mentes con Alas, con la letra a cargo del Ing. Javier Allegre, consejero y la participación musical de Jorge Corazón Orona, Tania Ceballos y Annie Adame. Voz de Jesús Edgard Moreno.

Toda la comunidad cantamos con alegría los párrafos que reflejan nuestro ser:

"Mentes con Alas, nuestra casa, nuestro hogar que nos abraza con dulzura y con pasión nos enseña cuánto podemos dar y que la fuerza, está en la aceptación"



Celebración del Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Como parte de las celebraciones del Día Mundial de la Parálisis Cerebral el lunes 7 de octubre en las instalaciones del Tecnológico de Monterrey Campus Laguna realizamos el Foro:

"Personas con Parálisis Cerebral en búsqueda de la Inclusión"

Tuvimos como invitado al Ing. Félix Ortiz Carreón, ganador del Premio Nacional de la Juventud 2016 en la distinción de discapacidad e integración, quien compartió con los asistentes cómo ha sido su vida con parálisis cerebral, sus logros, retos y proyectos a futuro.

Se llevó a cabo el panel sobre el tema de la inclusión con la Sra. Alicia Navarro de Martínez, fundadora y presidenta del Instituto Nuevo Amanecer; Lic. María Eugenia Falomir, ex directora de Grupos Vulnerables del Estado de Chihuahua; Lic. Ana De la Rosa, experta en asesoría, capacitación y trabajo con organizaciones de la sociedad civil.

Agradecemos a nuestra querida amiga la Lic. Marcela Pámanes, admirada comunicadora lagunera del grupo GREM y al Arq. Carlos Bejos director del Instituto de Monterrey campus Laguna por su participación y apoyo; así como a todos los asistentes y personas que hicieron posible el éxito del mismo.

Al arquitecto Alberto Siller y al Sr. Javier Dávila quienes donaron una obra de arte obsequio para los panelistas y conferencistas del Foro.





Ballet folklórico Nahucalli. Septiembre 13

Gracias al departamento de cultura del estado y a nuestra voluntaria Tere Murra por acercarnos el arte a Mentos con Alas, éste periodo tuvimos la presencia del ballet folklórico Nahucalli y del Grupo Contraste.

También disfrutamos de la obra de teatro "La subasta del último árbol" de Ricardo García que nos dejó un importante mensaje sobre el cuidado del medio ambiente y tuvimos la visita del Grupo Silent Song con quienes cantamos en Lenguaje de Señas Mexicanas.



Grupo Silent Song. Octubre 17

Estamos muy felices por que desde el mes de octubre el Sr. Jesús Salcido forma parte de nuestra comunidad. ¡Bienvenido!

"Mentos con Alas es un lugar ideal. Ha sido para mí una gran ayuda, he vivido experiencias maravillosas en el poco tiempo que tengo. Recibo terapias físicas que me han beneficiado muchísimo porque antes sentía dolor en la cintura, en la espalda y mis piernas, hoy me siento diferente porque ya no he tenido esos malestares. Los ejercicios de yoga también me han ayudado bastante"

"La convivencia que hay con mis compañeros en los talleres me hace sentir muy bien. Estar integrado a Mentos con Alas ha significado una gran bendición en mi vida"

"Amor y ternura, mi agradecimiento para todo el personal GRACIAS, Dios los bendiga grandemente"

Sr. Jesús Salcido

"En lo personal estoy muy agradecida por todo lo que están haciendo por mi hermano y por haberlo aceptado en este centro que ha sido una bendición para Jesús. Le cambió por completo la vida, lo veo tan contento, tan realizado, con mucho entusiasmo. Ha logrado tener enormes avances con la terapia, el yoga y con los talleres que toma. Realmente le ha sido de gran ayuda en tan poco tiempo que lleva aquí"

Sra. Cristina Salcido



Sr. Jesús y Familia. Noviembre 22.

Inclusión social

QUEREMOS UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Nuestra institución junto con otras organizaciones dedicadas a atender personas con discapacidad participó en la creación de estrategias para la prevención y atención de la violencia de género en colaboración con el Instituto Municipal de la Mujer. Una de ellas fue la campaña para medios de comunicación: "También estamos, también contamos y también queremos una vida libre de violencia", dos videos que fueron presentados y difundidos en redes sociales.



Grabación de Video. Septiembre 19

RETO DE INCLUSIÓN

En septiembre apoyamos al Lic. Álvaro Cárdenas de FORMEMOS, A.C. con su iniciativa de lanzar un reto ciudadano de inclusión sobre movilidad en silla de ruedas por calles de nuestra ciudad.

Angélica Murra representando a los adultos con parálisis cerebral fue entrevistada y acompañó a los participantes quienes se hicieron conscientes de las dificultades a las que se enfrenta una persona en silla de ruedas al no contar con espacios accesibles ni conciencias ciudadanas en el tema del respeto y de la inclusión.



Reto de inclusión. Septiembre 13

Salud



Exámenes Diagnósticos. Noviembre

Uno de los principales objetivos de Mentes con Alas es cuidar la salud de los integrantes de nuestra comunidad.

En el mes de octubre recibimos a miembros de la Jurisdicción Sanitaria No. 6 para la aplicación de la vacuna de la influenza.

En el mes de noviembre, la Unidad de Salud Ambiental de Peñoles, gracias a un convenio, nos apoyaron con la aplicación de exámenes diagnósticos de laboratorio para conocer, prevenir y atender el estado de salud de los integrantes.

Festejos Navideños

Estamos a unas semanas de cerrar este 2019 y nos disponemos desde la gratitud a recibir a todos aquellos con los que sin duda compartiremos momentos llenos de amor, armonía y felicidad.

Reconocimiento

PREMIO PACA DE ORO

En el marco de los festejos de independencia, el ayuntamiento de Torreón otorgó la presea "Paca de Oro" a nuestra directora Ruth Berlanga, reconociéndola como una ciudadana distinguida por sus acciones y labores en beneficio de los adultos con parálisis cerebral. Nos sentimos muy orgullosos y felices por ella.



Recaudación

CAMPAÑA DE APORTACIÓN SORIANA

Durante el mes de octubre llevamos a cabo la campaña de aportación en tiendas Soriana de nuestra región recibiendo un beneficio de mucho valor para nuestra comunidad lo que nos permite seguir creando y desarrollando espacios para apoyar la productividad de los integrantes.



Agradecemos de corazón

- *Al Sr. Juan González Sesma por habernos donado los ozonificadores, equipo que nos permite tener un aire mas puro en áreas comunes.
- *A las fundaciones, empresas, instituciones y a todas aquellas personas que con su donativo nos permiten asegurar una mejor calidad de vida para nuestros integrantes: Lala, Jhon Deere, Maelva, AL Super y Peñoles.
- *A Luz Elena Galindo por la traducción al inglés de los diálogos de nuestro cortometraje "Despertar".
- * Hotel Misión por el hospedaje del Ing. Félix y su papá.

📍 Av. Ocampo 1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.
☎ (871)718 0068 - (871)204 2509
✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

📘 **Mentes con Alas A.C.**
🐦 **@MentesConAlas**

www.mentesconalas.org.mx

¿Gustas hacer algún donativo?



Banco Santander
No. 92000726992
Mentes con Alas, A.C.
Clabe Interbancaria
014060920007269921
*Tarjetón Anual
*Tarjetón mensual
*Cargo automático a tarjeta



Enviar pago a:
administracion@mentesconalas.org.mx