

INFORME ANUAL 2020



Mentes
con
Alas

Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral





Queridos Amigos:

Un año más de acercamos a ustedes y a sus familias para saludarlos con tanto gusto e infinito agradecimiento para presentarles nuestro Informe Anual 2020.

Fue sin duda un año muy distinto para el mundo entero, la pandemia de Covid-19 nos recordó la fragilidad de la vida, pero a la vez nos dio la oportunidad de agradecer, valorar, poner como prioridad el cultivo del amor, la unidad y la resiliencia poniéndonos de frente ante la interconexión de todos los seres que habitamos este planeta.

Como en cada situación retadora, tuvimos que poner en práctica la calma, el discernimiento y la búsqueda de nuevos caminos. Hacer lo que no se había planeado, soltar los aferramientos a los logros imaginados y deseados.

No les negamos que ante ésta experiencia nueva, difícil, en momentos cuesta arriba sentimos miedo e incertidumbre, pero nos refugiamos en lo Divino para no sentirnos solos, para encontrar caminos y respuestas.

¡Que gran oportunidad la de seguir vivos, tener amor, Fuerza y voluntad para seguir sirviendo a la comunidad de adultos con parálisis cerebral y sus familias!

Hoy podemos compartir con alegría a todos ustedes los logros recogidos; ampliamos nuestros horizontes y creamos estrategias con la mirada puesta en el servicio, con creatividad pudimos generar un modelo a distancia y uno híbrido que se fundamentara en lo indispensable para los adultos con parálisis cerebral, sentirnos cerca, procurar para ellos su salud física y emocional, además de brindarles apoyos necesarios a las familias que así lo requieren.

Descubrimos que no es un edificio el que nos une, ni todo lo que contiene, sino los corazones y las mentes que se visualizan en comunidad.



¡Gracias a cada uno de los que de una u otra forma hicieron posibles estos logros!

A nombre de toda el equipo de trabajo, consejeros y voluntarias reciban un abrazo cariñoso, muchas gracias por leernos, estar cerca y seguir contando con su apoyo, sin ello nada de esto sería posible para continuar.

*Ruth Berlanga de Ávila
Dirección General*

Misión

Ofrecer una comunidad para adultos con parálisis cerebral y problemas afines con un modelo de atención especializado para impulsar su desarrollo integral, en un ambiente armónico, inspirado en valores éticos y humanos.

Visión al 2023

- * Beneficiar a más adultos con Parálisis Cerebral con el programa integral.
- * Crear proyectos productivos propios que además de generar un ingreso para ayudar a sostener la comunidad, se convierta en un espacio de capacitación y formación laboral.
- * Identificar en los integrantes sus talentos, capacidades y habilidades para desarrollarlos y enfocarlos hacia un fin productivo.
- * Observar y ubicar a cada integrante según sus capacidades actuales en talleres protegidos, productivos, y/o proyectos de inclusión laboral en empresas locales.
- * Impulsar la productividad en los integrantes por medio de retos y actividades de apoyo conociendo sus alcances.
- * Ampliar nuestros espacios productivos dentro y fuera de la comunidad.
- * Operar y beneficiar a distintas familias laguneras mediante un programa familiar.

Valores

Integración / Amor / Comprensión / Tolerancia / Cooperación
Alegria / Amabilidad / Servicio / Sencillez / Entusiasmo / Gratitude
Comunicación / Responsabilidad / Honestidad

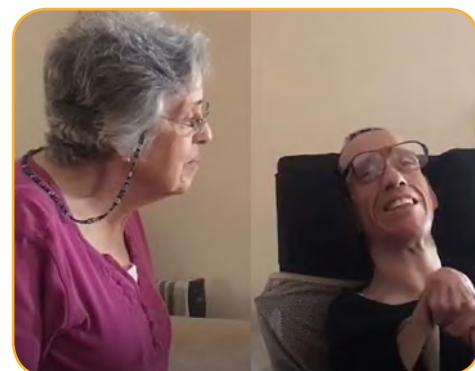
- * Llevar a un grupo de adultos con parálisis cerebral a vivir la experiencia de un programa de vida independiente.
- * Lograr la tercer publicación editorial.
- * Contar con Indicadores de medición de resultados.
- * Tener cada vez mayor participación Social.
- * Contar con el aprovechamiento de comunicadores y tecnología de punta para adultos con parálisis cerebral con problemas de comunicación verbal.
- * Mejorar la comunicación y difusión institucional para abarcar la Región Lagunera: Gómez, Lerdo, etc.
- * Mejorar la atención a bienhechores.
- * Trabajar en conjunto con otras OSC's en la difusión y cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad; así como en la incidencia en la política pública, en el tema de inclusión y derechos de las personas con discapacidad.





Testimonios

El trabajo en el área socio-afectiva llevado a cabo desde la distancia, permitió que las familias participaran a la par de los integrantes involucrándose de manera cercana, trayendo como resultado la resolución de conflictos generando vínculos más sanos y amorosos.

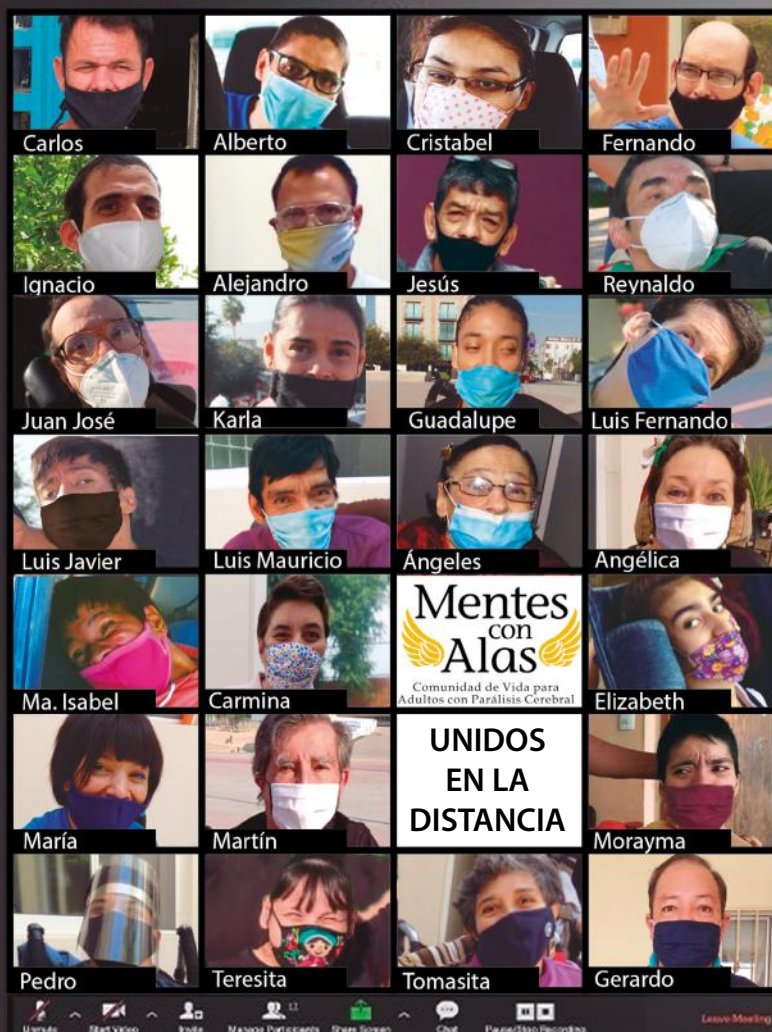


Juan José integrante con su mamá Rosy

Mentes con Alas nos da la oportunidad de ver gestos basados en el amor libres de obligación. Previo a la construcción de la 3er etapa de Mentes con Alas, Teresita con mucho esfuerzo y dedicación, como resultado de su venta de dulces y bolos en el año, realizó una valiosa aportación en agradecimiento a todo lo que esta comunidad significa para ella.



Teresita integrante con su mamá Chayito



Adultos con parálisis cerebral integrantes de nuestra comunidad

El vínculo ya existía... la tarea fue fortalecerlo.

“Entramos a donde no lo habíamos hecho, el trabajo a la distancia abrió la posibilidad de conocer más de ellos y sus familias desde dentro de sus hogares”



Modelo

Dirigido a hombres y mujeres adultos, diagnosticados con parálisis cerebral o situaciones afines, de 21 años en adelante, que tengan deseos de pertenecer a una comunidad. El diálogo y el proceso que se establece para darse una oportunidad mutua (persona - prospecto e integrantes) de formar parte, pasa por una valoración física, psicológica, familiar, sociocultural y económica. Esto con el fin de contar con los elementos suficientes que ayuden a ver la compatibilidad, entre la persona-prospecto con los programas desarrollados. Se les ofrece: rehabilitación física, rehabilitación socio-afectiva y salud, integración productiva, talleres de expresión, desarrollo cognitivo y habilidades, ocio y convivencia.

1er Período a distancia

DE ABRIL A JULIO

- * Audioguía de prácticas de atención plena.
- * Sesiones virtuales de ajedrez.
- * Videodinámicas lúdicas.
- * Cápsulas de nutrición.
- * Prácticas de teatro.
- * Videoguías de desarrollo educativo.
- * Cápsulas de salud.
- * Cine Foro.
- * Videoguías de terapia física.
- * Llamadas y videollamadas por parte del personal a los integrantes.
- * Entrega de despensas.
- * Visitas a domicilio.



Período Híbrido

DE AGOSTO A OCTUBRE

- * Audioguía de prácticas de atención plena.
- * Lecturas o videos de reflexión.
- * Sesiones individuales de terapia física.
- * Sesiones de individuales de atención psicológica.
- * Sesiones por grupos pequeños de atención plena.
- * Videodinámicas lúdicas.
- * Taller de pintura en grupos pequeños.
- * Cápsulas de salud.
- * Cápsulas de nutrición.
- * Videoguías de terapia física.
- * Cine Foro.
- * Sesiones de capacitación a grupos reducidos.
- * Llamadas y videollamadas por parte del personal a los integrantes.

Período presencial

DE ENERO AL 17 DE MARZO

Rehabilitación socio-afectiva

Terapia psicológica individual y grupal.

Rehabilitación física

Terapia física, gimnasio, yoga y terapia de fonoaudiología.

Salud

Servicios médicos generales y de especialidades, servicios de atención a la higiene.

Talleres de expresión

Movimiento vital expresivo, pintura, teatro y música.

Desarrollo cognitivo y habilidades

Ajedrez, computación y desarrollo educativo, soluciones en equipo, logicolingüística y cursos de capacitación.

Integración productiva

Alas Creativas Centro de Capacitación y Emprendimiento: Repostería / Elaboración de bolos. Lavandería (taller protegido).

Ocio y convivencia

Actividades lúdicas, visitas y paseos.

Programa de inclusión social

Pláticas de sensibilización en instituciones educativas y empresas, participación en eventos sociales.

2do Período a distancia

DE NOVIEMBRE A DICIEMBRE

- * Sesiones por zoom de prácticas de atención plena.
- * Videodinámicas lúdicas.
- * Sesiones por zoom de terapia física.
- * Llamadas y videollamadas de seguimiento.
- * Entrega de despensas, cobijas y regalos.
- * Visitas a domicilio.
- * Sesiones de capacitación por zoom.



Apoyo del área

107

Entrevistas de seguimiento y corresponsabilidad familiar presenciales, por llamada y videollamada.

08

Entrevistas presenciales a candidatos de nuevo ingreso.

115

Sesiones grupales presenciales y por llamadas telefónicas.

113

Sesiones individuales presenciales y por llamadas telefónicas.

51

Visitas domiciliarias. Entrega de apoyos y contención emocional.

443

Actividades a distancia por parte del personal operativo.

1656

Llamadas y videollamadas de abril a diciembre por parte de todo el personal.

Objetivo

A través de la intervención psicológica se busca incidir sobre el contexto en el que se desenvuelve cada adulto con parálisis cerebral, ayudándolos a que encuentren su voz y expresen, desde su posibilidad, sus ideas, sentimientos, inquietudes o necesidades. Acompañándolos en un proceso de aceptación, rescate y fortalecimiento de su valor y dignidad.



Sesión de terapia individual. Coordinadora del área (Lupita) con Tommy integrante

CONVENIOS Y APOYOS:

* UA de C . Facultad de Odontología * Programa de Seguimiento Peñoles * Dr. José Flores Rodríguez * Dr. Marco Rivera del Bosque * Dirección de Salud Municipal * Jurisdicción Sanitaria No. 6 * Colegio de Ginecología y Obstetricia de la Laguna * Hospital Universitario de Torreón.



11

videocápsulas de salud e higiene

Salud

Se brindó orientación general a las familias y acompañamiento en casos específicos, principalmente por padecimientos de infecciones de garganta, vías respiratorias, dolor corporal, problemas circulatorios y gastrointestinales.

Se realizó apoyo personalizado en sus domicilios por parte del área de enfermería a dos integrantes.

Se llevó control de temperatura, aseo de uñas, saturación de oxígeno, estado general de salud, higiene y aseo personal.

Nuestros Talleres

Para Mentees con Alas, es muy importante incluir dentro del programa integral los talleres de expresión, de desarrollo cognitivo y de habilidades. Gracias a estos, los adultos con parálisis cerebral que integran nuestra comunidad participan en actividades diversas como pintura, teatro y música, así como en computación y ajedrez sin pasar por alto las que llevan relación con la educación y la capacitación, permitiendo una participación activa en todos los periodos de trabajo de este año: presencial, a distancia e híbrido.



*Soluciones en equipo. Enero - Marzo
Luis Javier (integrante)*



*Movimiento vital expresivo a distancia
Gaby Ramos (consejera y coordinadora de voluntarias)*



*Teatro a distancia
Ma. Estela Morales (voluntaria)*



*Ajedrez con el prof. Emmanuel Romo
(voluntario). Mayo.*



*Habilidades lógico-lingüísticas con el prof. Juan Manuel
(voluntario) y Luis Mauricio (integrante).*



*Taller de pintura agosto - octubre
Tommy (integrante)*

Sesiones impartidas

7	Soluciones en equipo	presencial	enero a marzo
9	Movimiento vital expresivo	presencial	enero a marzo
21	Movimiento vital expresivo	a distancia	abril a agosto
8	Ajedrez	presencial	enero a marzo
4	Ajedrez	a distancia	mayo a agosto
77	Lógico-lingüístico	presencial	enero a marzo / agosto a octubre
20	Lógico-lingüístico	a distancia	abril a julio
10	Teatro	presencial	enero a marzo
8	Teatro	a distancia	abril a junio
20	Actividades lúdicas	a distancia	abril a junio
87	Pintura	presencial	enero a marzo / agosto a octubre



*Videocápsulas de actividades lúdicas a distancia con
Ale Sifuentes y Reynaldo Alcorta (integrantes)*

Rehabilitación integral

área física

INFORME ANUAL 2020



Objetivo

Se busca mantener a los adultos con parálisis cerebral de Mentes con Alas en estado óptimo de salud a través de estrategias específicas, como diferentes evaluaciones, fisioterapia, fonoaudiología, asientos posturales, gimnasio y yoga, de acuerdo a las necesidades individuales que se observan o manifiestan en ellos. Además se gestionan prestadores de servicio social y talleres o pláticas acerca de la parálisis cerebral con el método Bobath como marco de referencia.



*Sesiones de fisioterapia presencial
Coordinadora del área (Ale) y fisioterapeuta (Mario) con Fernando (integrante)*

Bobath

Este es un método de terapia física que se aplica en Mentes con Alas, el cual brinda a las personas con parálisis cerebral la posibilidad de experimentar y desenvolverse en un entorno cada vez mas incluyente y participar de él.

Período presencial

ENERO - MARZO

02

Sesiones por semana de: fisioterapia, fonoaudiología, yoga y gimnasio.

01

Evaluación para nuevo ingreso (suspendido por pandemia Covid19).

09

Visitas para personalizar las nuevas sillas de ruedas. Proyecto con Diez Morodo.



Sesiones remotas de fisioterapia a través de plataformas digitales

*Angy, Tommy y Luis Fernando (Integrantes)
guiados por Mario (terapeuta físico)*

Período híbrido

AGOSTO - OCTUBRE

A los adultos con parálisis cerebral que así lo decidieron, se les recibió dentro de la comunidad 2 veces por semana, atendidos en terapia física por presentar mucho dolor debido a la falta de movimiento durante el confinamiento.

Período a distancia

ABRIL - JULIO, NOVIEMBRE - DICIEMBRE

22

Videoguías de asesoría y resolución de necesidades físicas.

15

Terapias a domicilio con trabajo para disminución del dolor.

12

Sesiones vía zoom divididas en dos grupos.



Fonoaudiología

Taller básico de lectura

Objetivo: probar de manera certera la posibilidad de la adquisición de lectura.
Trabajo: continuar y ampliar el uso del comunicador como herramienta para el aprendizaje de la lectura.

Atención sensorial

Objetivo: aumento de la atención y razonamiento favoreciendo las diferentes entradas de información del cerebro.
Trabajo: reconocimiento táctil, visual y auditivo, resolver secuencias temporales, conceptualización visual y auditiva.

Taller de lectura

Objetivo: aumentar la comprensión lectora, captación de conceptos, mayor autoestima y fluidez en la lectura y en el habla.
Trabajo: lectura en voz alta, ejercicios visuales de naming (nombrar) y ejercicios de comprensión lectora.

ABAS

La prueba de evaluación ABAS, ayuda a entender el nivel de las capacidades adaptativas de los integrantes de Mentas con Alas y así trabajar en aquellas áreas que requieran mejorar o adquirir:

- * Comunicación
- * Cuidado personal
- * Habilidades de vida en el hogar
- * Habilidades sociales
- * Autoregulación
- * Salud y Seguridad
- * Habilidades académicas funcionales
- * Ocio
- * Trabajo

Control de Expedientes

El mantener actualizados los expedientes es muy importante para poder llevar un registro histórico de lo más relevante del estado físico de los integrantes durante cada semestre.



Sesiones presenciales de terapia física. Octubre
Angy (integrante)

Yoga

El objetivo de la práctica de yoga se centra en mantener posturas conocidas como asanas, así como en técnicas de respiración que les ayuda a conectarse con mente, cuerpo y espíritu.



Yoga presencial. Febrero

Servicio social y prácticas

Se recibieron y capacitaron alumnos de las escuelas IDCC e Instituto Grecolatino en abordaje de neurodesarrollo y movilización de tejidos.

11

Alumnos



Objetivo

El centro de capacitación y emprendimiento Alas Creativas, tiene el propósito de proporcionar a los adultos con parálisis cerebral las herramientas necesarias para impulsar y fomentar la productividad, el compromiso, la disciplina y el trabajo en equipo a través de talleres laborales y talleres protegidos.

En Alas Creativas nos apasiona crear y desarrollar diferentes actividades que motiven y ayuden al adulto con parálisis cerebral en su formación laboral inclusiva.

Tercer etapa de MCA



Alas Creativas: Centro de capacitación y emprendimiento social para adultos con parálisis cerebral y/o a fin.

Terreno de 12 mts x 528 mts. en calle José Ma. del Bosque (a media cuadra de nuestra comunidad).

Gracias al apoyo de diferentes empresarios, este año se adquirió un terreno que dará forma a la nueva área de producción de Mentes con Alas la cual se pretende desarrollar en un período de 2 a 3 años.

Período presencial

ENERO - MARZO

68

Sesiones para elaboración de bolos.



Trabajo en equipo. María (integrante)

Período a distancia

ABRIL - JULIO y NOVIEMBRE - DICIEMBRE

19

Sesiones virtuales de capacitación, emprendimiento y productividad.



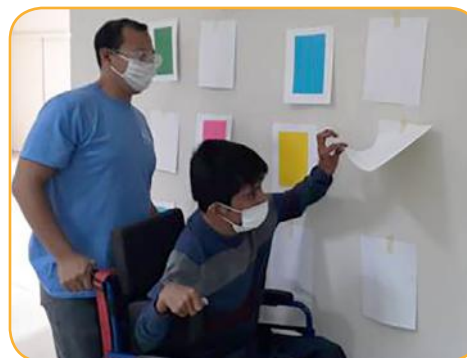
Sesiones vía zoom con los integrantes

Período híbrido

AGOSTO - OCTUBRE

60

Sesiones de estimulación y desarrollo de la creatividad.



Sesiones con grupos reducidos. Ale y Luis Javier (integrantes)

En el primer trimestre del año, los adultos con parálisis cerebral dedicaron sesiones a la elaboración de bolos, una actividad recurrente para Mentes con Alas. Con ella, dentro de lo que se llama taller protegido, se apoya su productividad e inclusión.

Aún en la distancia, hubo oportunidad de compartir con las familias e integrantes reflexiones sobre películas, libros, cultura en general, conferencias e invitados especiales. Esto permitió convivir, aprender y compartir entre todos.

Durante este período se implementaron una serie de actividades que estimularon la creatividad y memoria en los integrantes.

- * Memorama de colores.
- * Molde de cartón para doblar ropa.
- * Realización de un cuento.

Productos con causa

6225

Bolos producidos y vendidos en sus diferentes presentaciones. Febrero, abril y diciembre.

30

Kits del abuelo producidos y vendidos entre agosto y septiembre.

60

Paquetes de macarrones patrios producidos y vendidos en septiembre.

113

Panqués navideños producidos y vendidos en diciembre.



Elaboración de bolos. Período presencial. Cristabel (integrante)

Masters class con causa



Master class de cocina. Noviembre
Chef Amparín y Mily García (voluntaria)



106

Participantes en la sesión virtual de cocina. Menú navideño con Chef Amparín Escoruela.

20

Participantes en la sesión virtual de finanzas con Jorge Martínez. Octubre.

Este año contamos con un equipo de 4 alumnas de servicio social del ITESM quienes apoyaron en la promoción y logística de las clases.

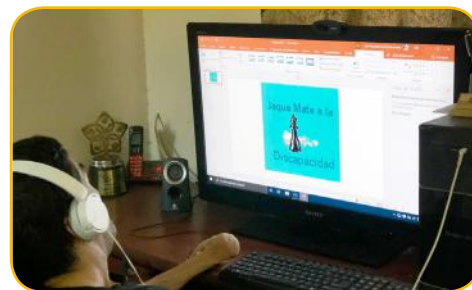
Se habilitaron grupos de whatsapp para los inscritos a cada curso con el fin de tener una comunicación mas directa.

La clase con mayor éxito fue la de la Chef Amparín con una duración de 4 hrs. de zoom en vivo.

Proyectos de apoyo

02

Apoyos individuales a integrantes de nuestra comunidad.



"Jaque Mate" de Reynaldo Alcorta (integrante)
PODCAST



"Una silla para Angélica" (integrante)
CAMPAÑA PARA FONDOS

Voluntarios

30

Participantes en la elaboración de bolos período diciembre.

Agradecemos el apoyo de mujeres y hombres que como cada año participan en la elaboración de bolos y en las estrategias de los productos con causa. Este año contamos con la ayuda de familiares, practicantes, amigos, cruz roja, alumnos de servicio social del Tec. de Monterrey, equipo de voluntarias y personal de Mentes con Alas.

XVI aniversario de Mentes con Alas

INFORME ANUAL 2020



El 31 de agosto del 2020 Mentes con Alas cumplió 16 años de servicio hacia los adultos con parálisis cerebral.

Con el objetivo de compartir con nuestra comunidad esta celebración, llenos de alegría por todos los logros e inspirados por nuevos retos, se llevó a cabo una transmisión en vivo vía zoom desde nuestras instalaciones con la participación de algunos integrantes de forma presencial, llegando hasta los hogares de quienes junto a sus familias nos acompañaron en este momento de convivencia.

Con un mensaje de apertura enviado por parte nuestra fundadora y directora Ruth Berlanga y otro por parte de nuestro presidente del consejo Arq. Alberto Arriaga, nos llenamos de emoción y motivación para seguir adelante. Así mismo, juntos cantamos nuestro himno que desde nuestras palabras refleja lo que somos y lo que hacemos. Gracias al Ing. Allegre por darle forma en el 2019 a razón de nuestros primeros 15 años y a la composición y acompañamiento musical de Jorge Corazón Orona.

Previo al evento, nos dimos a la tarea de generar una sesión fotográfica con un pastel simbólico que posteriormente formó parte de un video de celebración difundido en nuestras redes sociales.

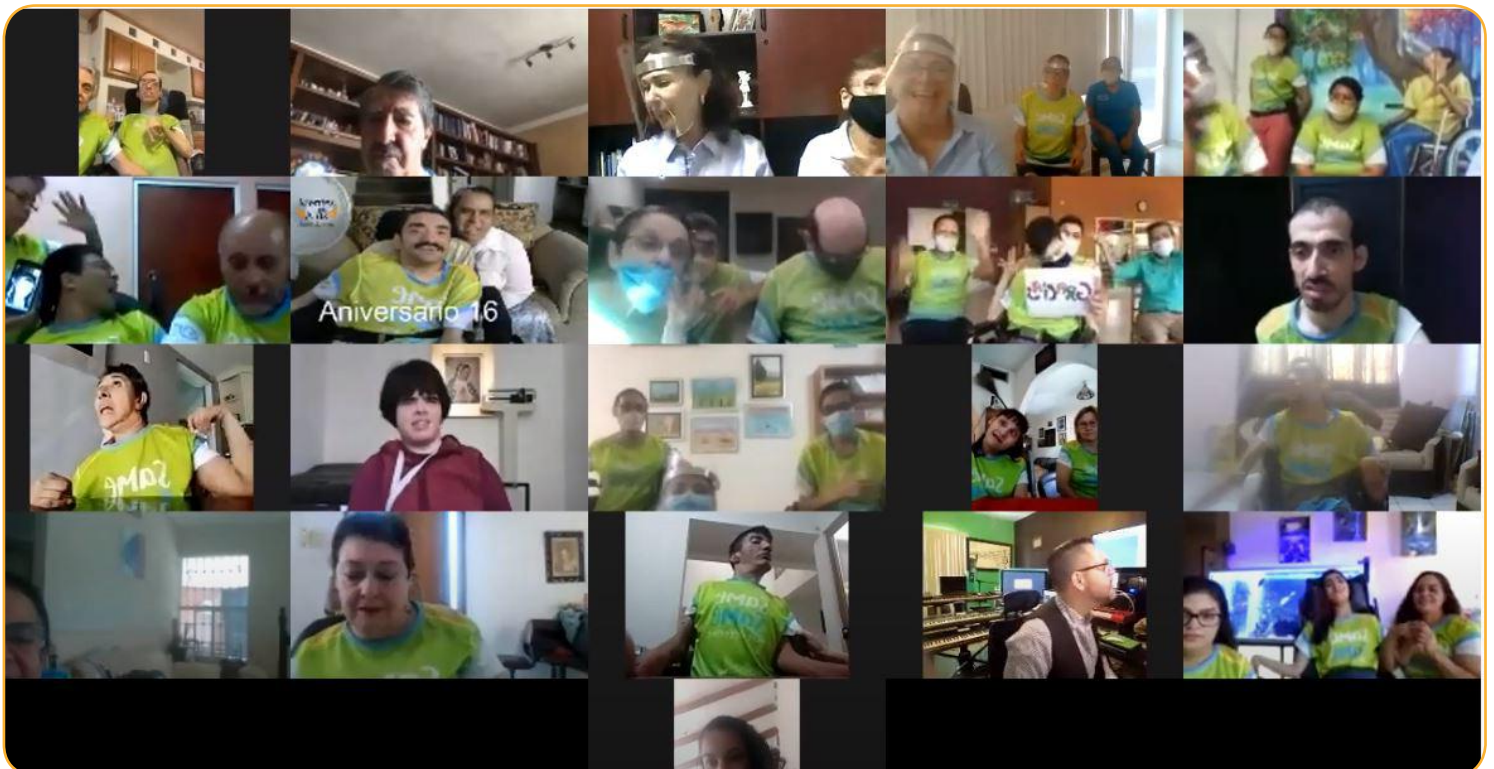
Agradecemos el valioso obsequio que las familias hicieron llegar a Mentes con Alas donde desde el corazón expresaron su sentir por el trabajo que aquí se realiza.



Comunidad desde lo presencial en XVI aniversario.



Ely (integrante)



Transmisión en vivo de nuestro XVI aniversario para la comunidad a distancia. Agosto

Día mundial de la parálisis cerebral



Palabras del presidente del consejo Alberto Arriaga



Palabras del Sr. Jesús (integrante)

Con la finalidad de expresar la vida y logros de las personas con parálisis cerebral al tiempo de conectar con organizaciones internacionales difundiendo los retos de la inclusión, Mentes con Alas llevó a cabo un evento el día 6 de octubre realizado en la plaza mayor de nuestra ciudad, Torreón, Coah. con el permiso de las autoridades y atendiendo los protocolos de seguridad.

Bajo el lema “Deja tu huella” nos unimos a la campaña del World CpDay compartiendo no solo este día, sino durante todo el mes, una serie de publicaciones en redes sociales cerrando con broche de oro con un video evidencial del evento reconocido por la organización.

Durante este momento de convivencia, escuchamos las palabras del Arq. Alberto Arriaga y de varios de los integrantes de nuestra comunidad que además portaban carteles con mensajes dirigidos a la sociedad para generar consciencia sobre esta condición de vida.

Con la presencia de voluntarias, miembros del consejo, familiares y amigos nos sentimos felizmente acompañados y entusiasmados.

Cabe mencionar, que con el apoyo de todo el equipo, se hizo una transmisión en vivo a través de Facebook donde todos lucimos nuestras playeras generando mayor visibilidad y presencia.



Adultos con parálisis cerebral, familiares, amigos, consejeros y voluntarias que nos acompañaron.



Programas

“Es Por Ellos. Emprendimientos familiares en tiempos de Covid-19”

El objetivo fue apoyar con difusión la generación de recursos para integrantes y sus familias emprendedoras promoviendo su trabajo y haciéndolo visible en busca de un aumento en clientes y ventas.

2

Adultos beneficiados

4

Familias beneficiadas

Emprendimientos familiares en tiempos de Covid-19



Campaña junio - agosto

Investigación

150

encuestas aplicadas al público en general

Objetivo: conocer el posicionamiento actual de McA, apoyado por 5 alumnas del Tec. de Monterrey como proyecto de servicio social.

Talleres de Sensibilización



Talleres a la distancia. Agosto - Noviembre

En colaboración con el área de comunicación de McA se tuvo el cierre con el Colegio San Luis en el mes de enero y **5 talleres de sensibilización** vía zoom, con alumnas del ITESM Campus Laguna y la interacción de algunos de los integrantes. Logros: involucramiento, participación, sensibilización y conocimiento.

Objetivo

Vincular a McA con otras organizaciones, redes, instituciones educativas, participar en foros y eventos; internamente en dar Seguimiento al Tablero de Indicadores; a la Planeación institucional; gestionar algunas capacitaciones de desarrollo humano; evaluaciones 360° al desempeño; organización de eventos institucionales; talleres de sensibilización; seguimiento a las renovaciones con Cemefi, Confío; búsqueda de premios y certificaciones y apoyos a la dirección general y otras áreas.

Trabajo con redes



5

Reuniones de asamblea

Comunicación a través de plataformas digitales abordando temas como: impuestos, redacción, nom 035, pandemia, participación ciudadana, etc.

3

Reuniones



10

Adultos con PC de McA encuestados

Juntos con otras 2,244 personas se participó en la encuesta “La discapacidad y la epidemia de Covid-19”. Tuvimos presencia en los foros: cómo debería ser la “nueva normalidad” para las personas con discapacidad y vivir la pandemia, así como en el conversatorio sobre los resultados de la encuesta.



Mentes con Alas es miembro activo de otras redes tales como: Colectivo Nacional La DisCapacidad nos Une y Grupo Juntos por la Discapacidad.

Para el personal

Durante este año el equipo de Mentas con Alas recibió por parte de la dirección talleres y cursos con el objetivo de apoyar el trabajo en conjunto:

SERVICIO Y SENTIDO EN EL TRABAJO

Impartido por Claudia Casanova. Enero

DERECHOS Y OBLIGACIONES LABORALES

Impartido por Lic. Álvaro Cárdenas. Febrero

PROTOCOLO SANITARIO

Impartido por Lic. Carlos Hurtado. Julio

PREVENCIÓN DEL COVID-19

Impartido por IMSS virtual. Julio

Gracias al modelo de eventos virtuales que este 2020 no dejó y que fue una de las grandes ventajas en la comunicación, Mentas con Alas tuvo la oportunidad de participar en la **REUNIÓN ANUAL DEL CEMEFI**, donde cada área se capacitó en temas de su propio interés como por ejemplo: Medición de Impacto, Kit de supervivencia emocional, Impacto social, Marketing con causa, Recaudación de fondos, Inclusión, Marketing express, entre otros.

Adicionalmente gracias a la transmisión de webinars, pudimos ser partícipes en capacitaciones sobre Emprendimiento social por parte del Tec. de Monterrey, Empresas socialmente responsables a cargo de Fundación Merced, Procuración de fondos por parte de AFP, impacto social por Facebook, etc.

“Sin duda alguna, oportunidades para aprender que supimos aprovechar”



Taller guiado por Claudia Casanova. Enero



Capacitación en protocolo sanitario. Julio



Reunión Anual del Cemefi 2020
del 9 al 11 de noviembre
evento virtual

Un espacio de diálogo, vinculación y aprendizaje

Webinars CEMEFI. Noviembre

Objetivo

- * Asegurar la información que la institución requiere comunicar a través de la generación de recursos visuales y su difusión en diferentes medios.
- * Buscar certificaciones, premios y reconocimientos que permitan la visibilidad institucional mediante investigación y seguimiento a convocatorias.
- * Colaborar con la dirección y el área de vinculación en la organización de eventos institucionales.
- * Apoyar los sistemas de comunicación de nuestra comunidad asegurando su correcto funcionamiento.

+230

Diseños de mensajes visuales fijos y/o en movimiento.

3

Actualizaciones a nuestra página de internet.

+30

Personas sensibilizadas a razón de su servicio social en las diferentes áreas.



www.mentesonalas.org.mx. Integrantes



Publicaciones en medios impresos



Posters para campañas

Colaboraciones

03

Personas nos apoyaron con comunicación

Agradecemos el apoyo de Paty De La Rosa, hija del Sr. Martín integrante de nuestra comunidad y de Raúl Sabag y Natalia Hamdan alumnos de la carrera de comunicación en la Ibero Torreón por su servicio social y participación con ideas, productos y soporte en redes.

Difusión

Temas que se abordan:
Eventos, productos con causa, identidad institucional, derechos humanos, discapacidad e inclusión, parálisis cerebral, campañas de redondeo, etc.

3

Radio
Grem
Radio Fórmula
Radio Torreón

9

Prensa
El Siglo de Torreón
Charm
Milenio
Hoy Laguna

3

Publicaciones editoriales
2 Boletines y 1 Informe anual

19

Videos nuevos en Youtube
El mas visto:
Deja tu Huella

560

Publicaciones en Facebook y Twitter
5,640 seguidores

144

Publicaciones en Instagram y Tiktok
845 seguidores

Donaciones

Gracias a nuestros bienhechores y amigos durante el año los adultos con parálisis cerebral y sus familias, reciben apoyos que les son de gran beneficio.

564

Productos lácteos y embutidos
Lala

660

Barritas energéticas
Voluntarias que apoyan en comida

100

Cobijas
Sra. Conchalupe Quintanilla

450

Productos varios, artículos de Limpieza y sanitizantes voluntarias y bienhechores

96

Despensas
DIF, Voluntarias y HECAT

28

Paquetes de tortillas de harina
Sra. Cecilia Menendez

7

Ventiladores
Voluntarias

2

Televisores
Voluntarias



Entrega de cobijas. Diciembre
Carmina. Integrante.



Entrega de productos lácteos. Varios meses
José Reynaldo. Integrante

Acreditación

A través de un proceso donde se analizan indicadores basados en estándares internacionales recomendados por el ICFO (International Committee on Fundraising Organizations), adaptado al contexto mexicano, que dan respuesta a las demandas de información de los donantes sobre las OSCs, hoy somos una institución analizada con soporte en los principios de transparencia y buenas prácticas.





Objetivo

*Procurar desde la gestión hasta la evidencia de uso, fondos provenientes de campañas de capital, redondeos y eventos internos para contribuir a las necesidades de Mentes con Alas, A.C.



Sillas de ruedas con adaptaciones especiales.
Lupita (integrante)



Equipo electromédico



Piso en patio central y ajustes en puertas de aluminio
Blanca (personal operativo) y Fernando (integrante)

Recaudación



Equipo de protección (Covid-19)
Medicamentos
Alimentos



10 sillas de ruedas
2 Compresas eléctricas
1 Ultrasonido interferencial



Piso en patio
Recinto de Paz
Restauración de puertas
Oficina para contabilidad
Iluminación



Coppel
Comunidad

Equipamiento para baños
(tercer etapa de Mentes con Alas)

Campañas de redondeo



Tiendas Soriana de La Laguna. Alejandro y Adriana (personal operativo) Junio



9

Proyectos
gestionados

4+2

Proyectos aprobados
(4 con recurso recibido y
2 para el 2021)



Adela Espada
Alberto Siller
Alejandra Díaz
Alicia Navarro
Alma Ontiveros
Alma Leticia Cisneros
Álvaro Cárdenas
Ana Cristina García
Ana Raigoza
Anabel Garza
Ángela Guerrero
Angélica Gallegos
Anavilly Estrada
Arantxa Martínez
Astrid Casale
Bárbara Cepeda
Bárbara Mijares
Bea López
Beatriz Estrella
Bertha García
Blanca Álvarez
Bazar Casi Nuevo
Carlos Hurtado H.
Carlos Hurtado V.
Carmen Treviño
Claudia Mena
Corina Murillo
Cristina Ramos
Cristina Viesca
Chef Marilú Gidi
Damaris Vigil
Delia Escamilla
DeliDieta
Diana Bazua Repostería
Eduardo Hintze
Eduardo Montoya
Eduardo Urbieto
Eduardo Villegas
Elena González
Elisa Mena
Enrique Berumen
Etihan Mendoza
Eva López
Fara Galván
Flor Fong
Francisco Von Bertrab
Gabriela Garza
Genoveva Garza
Guadalupe Castro
Gueshe Lobsang Dawa
Graciela Portal
Hassan Jaik
Hilda Urbina
Ideando Multimedia
Imprenta Docuprint
Imprenta Héxagono
Inmosa S.A. de C.V.
Itziar Muguerza

Jaime Muñoz
Javier Dávila
Javier Rodríguez
Jonathan González
José Luis Paredes
Juliana González
Karla Alvarado
Karla Dabdoub
Liliana Martínez
Liliana Rodríguez
Lorenia Ramos Clamont
Lourdes Batarse
Lucila Navarrete
Lucia Mitre
Lupita Villarreal
Magdalena González
Marcela González
Marcela Salas
Marcelo Torres
Marco Rivera
Maribel Ortueta
María del Pilar Rodríguez
María del Carmen Calleja
Mayela Ruiz
Melissa Cantú
Mely González
María Emilia García
Mary Martínez
Masterlim
Mr. Sabor
Michel Magrun
Miriam Perez
Mónica Issa
Montserrat de la Fuente
Nora Martínez
Patricia Medinaveitia
Patricia Vázquez
Pecky Webb
Pilar González
Pilar Moncholí
Provedora Gastronómica
Rita Domínguez
Rocío González
Rodolfo Sarmiento
Rodrigo Borbolla
Rómulo Ruiz
Rosario Tueme
Sergio Chavira
Sofía Campuzano
Salvador Sánchez
Susana Ortega
Úrsula Pietschmann
Valeria Russek
Velia Martínez
Virginia Hernández
Yanel González
Yo También A.C.

Cemefi

Jorge Villalobos
Ricardo Reynoso

Gossler

Armando Azpe
Rosa María Ramos

Grupo Grem

Marcela Pámanes

Ibero

Guillermo Prieto S.J.
Julieta Ávila
Leticia Loera

Magava/Zap!

Isabel Berlanga

Microsip

Carlos G. Gonzalez
Germán V. Madero
Rómulo Ruiz

Peñoles

Dra. Aurora Gurrola
Ing. Mario Martínez
Ing. Everardo Dominguez

Tec de Monterrey Campus Laguna

Ing. Fernando Alanís
Ing. Rafael Rebollar
Arq. Carlos Bejos

Gracias especiales al Maestro Mario Zaragoza por su valiosa donación

AR Médica Torreón (Jorge Sánchez)

Dr. Cesar del Bosque

Dr. Cesar Villarreal

Dra. Gretell Norman Vázquez

Dr. Humaberto Gerardo flores

Dr. Juan Perez Ortega

Dr. Silvestre Faya

Dr. Marco Rivera

Dr. Mendizabal

Dr. Ricardo Sarabia

Dr. José Flores

Terapeuta familiar Claudia Mena

Colegio Grecolatino

Dulcería Chamoyin

HECAT

ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila

IDCC Instituto Dr. Carlos Coquí

Universidad Autónoma de Durango

Universidad Autónoma de Coahuila /

Facultad de odontología

Universidad del Valle de México Torreón

DIF Coahuila

ABACUS IT



"La estrella de la felicidad auténtica sólo brilla en tu vida cuando empiezas a acoger a los demás en tu corazón"

Lama Zopa Rinpoche

Empresas

Abastecedores Pecuarios Lozano S.A. de C.V. / Agracast / Agromod / Alfa Construcciones / Básculas Revuelta Maza, S.A De C.V. / Bdh Holdings / Distribuidora De Combustibles Laguna S.A. de C.V. / Carrocerías Gallegos / Combugas / Coppel S.A. de C.V. / Climas Konfort S.A de C.V. / Golden Logistics Division Transporte S.A. de C.V. / Diez Morodo A.C. / Empacke / Fundación Grupo Lala / Fundación Soriana / Grupo Herrasa / Madero Equipos de Ordeño S.A de C.V. / Minera La Ciénaga (Peñoles) / Motores John Deere / Nieve y Paletas Bips de La Laguna S.A. de C.V. / Rancho Santo Tomás S.A. de C.V. / Ruybalsa / Servicios Administrativos Peñoles S.A de C.V. / Sistemas de Apoyo Logístico al Comercio Internacional S.A. de C.V. / Sistemas Integrales de Transportación Internacional S.A. de C.V. / Sistema Para El Desarrollo Integral de La Familia del Municipio De Torreón / Optimus Consultores / Implementos de Carga de La Laguna / Ingresos en Producción Público en General / Instituto Municipal de La Mujer / Tesorería Municipal de Torreón / Transportes Mana / Unión de Perforadores de La Laguna S.A. de C.V.

Personas físicas

Agustín Felipe Cedillo / Adriana Torres / Ana Gabriela Tumoine / Ana Isabel Salas/ Ana Judith Alanis / Beatriz Eugenia Mijares / Begoña Lopez / Begoña Zarragoicoeche / Carlos Gonzalez / Cecilia Estrada / Cecilia Portal / Claudia Casanova / Claudia Susana Amarante / Eduardo Manuel Allegre / Eduardo Urbieto / Elsa Alicia Braña / Enrique Gallegos / Fernando Marroquín / Federico Salas / Francisco/ Jorge Ocampo / Jorge Perez / Juan Fernando Ávila / Ricardo Murra / Rosario Del Carmen Salas / Laura Calleja / Laura M. Lopez / Laura Verónica Zuñiga / Leticia Canedo / Leonor Rodriguez / Lourdes Muños / Lucrecia Martinez / Magdalena Gonzalez García / Maria Magdalena Amarante / Marcela Gonzalez / María Amparo Andonaegui / María Avelina Rodríguez / María Cristina Allegre / María Del Carmen Treviño / Ma. de la Luz Soldevilla / María Elena Yarza / María Eugenia Yarza / María Fernanda De La Garza / María Matilde García / María Isabel Saldaña / María Pilar Calleja / María Teresa Murra / Martha Estrella Alonso / Martha Alicia Herrera / Margarita Gonzalez / Mauricio Monsivais / Mayela Casale / Melissa Cantu / Mónica Isabel Hamdan / Natalia Ramirez / Patricia Vargas / Patricia Vazquez / Paola Lamberta / Público En General / Rocío Gonzalez / Rosa María Berlanga / Rosa María Ramos / Ruth Berlanga / Sara Idalia Izaguirre/ Zoila Guadalupe Valdés.

Gobierno

Tesorería Municipal de Torreón
DIF Torreón

Fundaciones

Fundación Diez Mordo
Fundación Soriana
Fundación Grupo Lala

Donadores en especie

Alejandra Villalobos
Brenda Baille
Celina Barrientos
DIF Torreón
Enrique Galindo
Fundación Grupo Lala
Gabriela, Lorena y Mónica Silveyra
Gabriela Faya
John Deere

Lucero Soldevilla
María Amarante
Martha Orduña
Sra. Cecilia Menendez
Sra. Conchalupe Quintanilla
Velia Martínez
Samar Mansur
Yasmin Gutiérrez

Respetando la solicitud expresa de algunos de nuestros bienhechores su nombre no se incluye en este lista. Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Agradecemos nos lo haga saber al siguiente correo: comunidad@mentesconalas.org.mx

Estado de actividades

del 01/ene/2020 al 31/dic/2020

Ingresos	\$3,247,109.46
Gastos Generales	\$3,845,517.91
Utilidad	-\$ 598,408.45

Origen y aplicación de los recursos

INGRESOS

Generado	11.25 %
Gobierno municipal	3.70 %
Persona física	16.08 %
Persona moral	40.48 %
Integrantes	5.55 %
Proyectos	16.64 %
Administrativo	2.33 %
Rifa	3.97%

EGRESOS

Sueldos	57.82%
Servicios	1.69 %
Despensa/Art. para el hogar	0.54 %
Gastos área productiva	5.04 %
Proyectos de mejora	12.29 %
Gastos financieros	0.35 %
Gobierno (impuestos/permisos/trámites)	3.95 %
Salud	2.70 %
Gastos administrativos	15.63%

Principales Bienhechores

	
	
	
	
	
	
	
	
BDH Holdings SAPI de CV	



Voluntarias

Ana Gabriela Tumoine
Ana Laura Guerrero
Angélica Menéndez
Cristina Allegre
Estrella Alonso
Gabriela Anaya
Gabriela Ramos
Guadalupe Campa
Magdalena González
María Emilia García
María Eugenia Yarza
María Teresa Murra
Melissa Cantú
Pilar Calleja
Sandra González



Equipo de voluntarias en sesiones virtuales

Consejo y Asesores



Consejeros y asesores

PRESIDENTE

Alberto Arriaga

SECRETARIO

Francisco Javier Allegre

TESORERO

Fernando Marroquín

Fernando González

Gabriela Ramos

Patricia Vázquez

Ricardo Murra

Ruth Berlanga



Equipo base de Mentes con Alas

DIRECCIÓN GENERAL

Ruth Berlanga

REHABILITACIÓN FÍSICA

Alejandra Colores

REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA Y SALUD

Guadalupe Rodríguez

INTEGRACIÓN PRODUCTIVA

Clara Ocampo

PROYECTOS Y COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Luz Elena Castro

VINCULACIÓN

Brenda Moreno

ADMINISTRACIÓN

Ángeles Ivonne Núñez

CONTABILIDAD

Magdalena Mesta

APOYO ADMINISTRATIVO

Alfonso Montes

Alondra Muñiz

José Miguel Muguerza

Lorena de la Cruz

ENFERMERÍA

Adriana Castañeda

APOYO OPERATIVO

Alejandro Sifuentes

Blanca Ramírez

Diana Paola Vázquez

Mario Alvarado

Rosario Elizalde

Talleristas

FONOAUDIOLOGÍA

Karina Solari

GIMNASIO

Rodolfo González

GRUPO DE CRECIMIENTO

Guadalupe Rodríguez

COMPUTACIÓN/ALFABETIZACIÓN

Juan Manuel López

ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila

TEATRO

María Estela Morales

MÚSICA

Jorge Corazón Orona

YOGA

Anuar Ayoub

Cristina Allegre

PINTURA

María Teresa Hernández

Santiago Espericueta

Pamela Gamboa

AJEDREZ

Emmanuel Romo

MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO

Gabriela Ramos

Estrella Alonso

Pilar Calleja



Ellos son María y Alberto. Adultos con parálisis cerebral integrantes de nuestra comunidad desde hace 11 y 15 años respectivamente.

Si deseas hacer un donativo..

**Mentes
con
Alas**
Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

📍 Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

☎ 871 718 0068 871 204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

📘 Mentes con Alas A.C.

🐦 @mentesConAlas

📷 Mentesconalas

▶ MentesconAlas

www.mentesconalas.org.mx



Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentesconalas.org.mx