



Boletín Semestral Enero - Junio 2020



📍 Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

☎ 871 718 0068 871 204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:
www.mentesconalas.org.mx

📷 Mentesconalas 📺 MentesconAlas

📱 Mentes con Alas A.C. 🐦 @mentesConAlas



CAPACITACIÓN

Cada año, al regresar de las vacaciones navideñas, el personal de Mentes con Alas participa en un taller que nos prepara internamente para un nuevo comienzo. En esta ocasión, iniciando el 2020 invitamos a la psicóloga con formación en Río Abierto y gestalt, Claudia Ma. Casanova, quien nos habló del servicio y el sentido que este tiene en el trabajo que realizamos día a día.



Taller de sensibilización para el personal. Enero 6

El área de vinculación y comunicación institucional, participó en los talleres impartidos por Ricardo Reynoso, coordinador de comunicación del Cemefi (Centro Mexicano para la filantropía), abordando temas de interés para las organizaciones de la sociedad civil como su visibilidad en medios de comunicación y la metodología para elaborar el informe anual.



Talleres del Cemefi en Ibero Torreón. Enero 22 y 23

SEMANA LÚDICA

Durante la primer semana del mes de enero, la comunidad disfrutó de algunos días con actividades diversas, donde los adultos se divirtieron jugando, cantando, reflexionando y viendo películas. Esto les da oportunidad de prepararse para iniciar con el programa de atención especializada de forma adecuada y en tiempo conforme lo planeado por cada área operativa.



Actividades lúdicas de inicio de año

VISITAS

Periódicamente, Mentes con Alas recibe la visita de escuelas, empresas e instituciones. En este semestre el Colegio San Luis cerró una serie de actividades de aprendizaje y convivencia con los adultos con parálisis cerebral de nuestra comunidad dentro del taller de movimiento vital expresivo. Así mismo, el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Coahuila ICATEC, se hizo presente con la visita del director Ing. Omar Morales y la Lic. Martha Alicia Lara jefa de vinculación con el objetivo de realizar actividades de supervisión de docentes y renovación de convenio para el desarrollo tecnológico y educativo de nuestros integrantes.



Colegio San Luis. Enero 30



ICATEC. Enero 29



PRESENTACIÓN ANTE EL CONSEJO

Año con Año, la dirección de Mentes con Alas junto con su equipo (coordinadoras de cada área) presentan ante el consejo y el grupo de voluntarias los resultados que se han obtenido con la finalidad de compartir los logros alcanzados en el año que termina, así como la referencia a los nuevos retos que la planeación anual demanda, por lo que este 2020 no fue la excepción.



Presentación de resultados del año 2019. Febrero 13

REUNIONES DE FAMILIARES

Un jueves de cada mes, los familiares (mamás) y cuidadores primarios de los integrantes de nuestra comunidad se reúnen con la finalidad de convivir, generar unión, compartir experiencias y adquirir conocimiento, por lo que entre charla y charla toman pequeños talleres guiados por especialistas en diferentes áreas como psicología y tanatología.

Adicionalmente, juntos realizan actividades de autoayuda y solidaridad.



Reunión de familiares y cuidadores de los adultos con parálisis cerebral. Febrero 27

EVENTOS CULTURALES

Con la participación de Enrique Ramos y su obra "Don Quijote del Bulebordo, la comunidad disfrutó de un gran momento que provocó risas dejando una grata experiencia junto con aprendizajes.

Gracias al apoyo de Tere Murra (voluntaria), este semestre nos deleitamos con el folklor del grupo de danza Nahucalli.

La presencia del actor Elías García invitado especial de María Estela Morales (maestra de teatro), compartió su particular estilo en apoyo al taller de que ella dirige.



Don Quijote del Bulebordo. Marzo 10



Ballet Folklórico Nahucalli. Marzo 4



Elías García. Marzo 3



TALLERES

Gracias a Emmanuel Romo, profesor del taller de ajedrez, Mentas con Alas recibió al grupo de Jóvenes Líderes de La Laguna quienes en conjunto con los adultos con parálisis cerebral que integran nuestra comunidad, organizaron un match buscando la convivencia y la inclusión aprovechando los beneficios de este deporte ciencia.



Match de ajedrez. Marzo 4

PRODUCTOS CON CAUSA

Con la elaboración de galletas de avena y bolos edición especial para el mes del amor y la amistad, los adultos que forman parte de Mentas con Alas, se vieron beneficiados al recibir herramientas que impulsan su productividad y su compromiso, así como el trabajo en equipo y la disciplina, logrando abastecer los centros de distribución y cubrir los pedidos de manera exitosa.



Elaboración de galletas con causa. Enero 22

#UnDíaSinNosotras



Un día sin mujeres en Mentas con Alas. Marzo 9

Mentas con Alas guiada por la reflexión y la acción, se unió al paro nacional convocado para el 9 de marzo compartiendo los objetivos que originan la manifestación de las mujeres mexicanas y del mundo: la exigencia de respeto hacia sus personas y el reclamo de su derecho a la seguridad. Esto sin duda representó un gran reto para la comunidad debido a la ausencia de todas las mujeres que aquí laboramos y formamos parte. Las puertas se abrieron en horario habitual gracias a la solidaridad que los hombres expresaron haciéndose cargo de las actividades del día de forma excelente.

SALUD FÍSICA



Visitas al dentista. Marzo 3

Siempre presentes, el personal del área de salud de Mentas con Alas, se da a la tarea de cuidar de los adultos brindándoles atención médica general y especializada, laboratorios, vacunas y servicios dentales, entre otros. Agradecemos a la facultad de odontología de la UAdeC donde son atendidos por el departamento de capacidades diferentes.



ANTE LA CONTINGENCIA

Conscientes de la situación que se está viviendo en México y en el mundo, tomamos las precauciones pertinentes y recomendadas para hacer frente a la contingencia del COVID-19.

Desde el día miércoles 18 de marzo los integrantes ya no asistieron a nuestra comunidad, por lo que el programa integral: talleres, terapias y otras actividades presenciales se suspendieron.



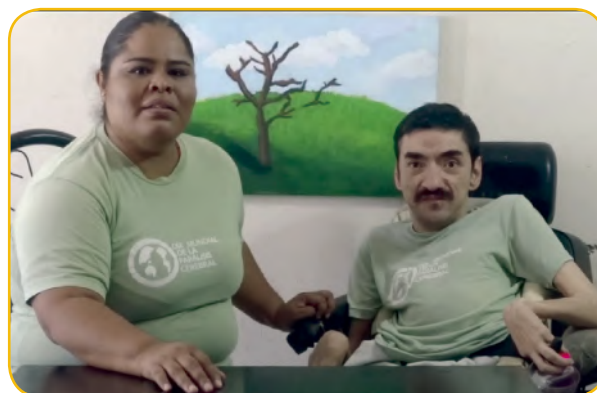
Video llamadas. Atención personalizada. Marzo - Junio

Con la implementación de un programa semanal guiado por las diferentes áreas, hemos mantenido la sana distancia por el bien de todos. Nos aseguramos que nuestra labor continuara desde casa bajo la modalidad de "home office", pendientes de cada uno de los integrantes y sus familias monitoreando su estado físico y emocional, mediante llamadas telefónicas, video llamadas, visitas cortas y por medio de conferencias digitales.



Sesiones semanales a través de medios digitales. Área de capacitación y emprendimiento.

DESDE LA DISTANCIA



Video - cápsulas sobre salud y cuidado personal. Abril - Junio

A través de este monitoreo, se generaron materiales audiovisuales que fueron enviados a las familias y a los integrantes para que cada uno de ellos, desde sus casas, pudiera seguir desarrollando sus habilidades y participando de manera cercana en las actividades sugeridas.



Actividades en casa con el apoyo de sus familiares Abril- Junio

Contamos con el apoyo de las familias y cuidadores primarios, así como el de las voluntarias y los talleristas, formando fuertes vínculos. Sin su valiosa colaboración, el programa no podría desarrollarse con tanto éxito.

Sabemos que son tiempos difíciles y de mucha incertidumbre para todos, sin embargo confiamos en que pronto estaremos de regreso con nuevas experiencias, formas distintas de trabajar y con un protocolo hecho a la medida, siempre con el corazón y la mirada puesta en nuestra razón de ser y de existir.



DESDE LA DISTANCIA



Entrega de despensas. Cuatro ocasiones en el periodo de Abril a Junio

Partiendo de las necesidades que se observaron gracias al seguimiento oportuno, en un acto de solidaridad y con la colaboración de las voluntarias y de mucha gente cercana, se llevó a cabo la **recolección y entrega de despensas** a algunos de los adultos de nuestra comunidad.

A su vez, el equipo de Mentes con Alas, dio forma a la iniciativa **“Es por ellos, emprendimientos en tiempos de Covid-19”** con el objetivo de promover a las familias en la comercialización de productos y servicios generando visibilidad en medios de comunicación (redes sociales, prensa y televisión), y así obtener nuevos clientes y ventas que contribuyan a su ingreso familiar. Dos adultos con parálisis cerebral y cuatro cuidadoras primarias se unieron al programa.



Estrategia de apoyo a emprendedores. Junio

PROGRAMA INTEGRAL EN TIEMPOS DEL COVID-19

Rehabilitación socio-afectiva. Se da apoyo a los adultos y a sus familias para sobrellevar la contingencia con una mirada objetiva y positiva, centrada en sus propios recursos emocionales desarrollando y nutriendo la tolerancia para así lograr un estadio de armonía y un espíritu sereno. **Rehabilitación física.** Por medio de video cápsulas, se comparten sesiones de fisioterapia con técnicas que pueden aplicarse en casa con el apoyo de algún familiar y se realizan visitas a los integrantes.



Práctica Mindfulness Abril- Junio

Sesiones de terapia a domicilio. Junio

Talleres. Haciendo uso de plataformas y medios digitales, los talleristas han dado continuidad a su programa e incluso generaron materiales que hicieron llegar a los hogares. Los adultos con parálisis cerebral participaron con mucho gusto, con mucha emoción y necesidad de seguir aprendiendo.



Talleres guiados a través de sesiones virtuales, videos y visitas. Mayo - Junio



ADECUACIONES A NUESTROS ESPACIOS

Gracias al recurso con el que fuimos beneficiados por parte del DIF FORTA (Fondo municipal de fortalecimiento), se habilitaron nuevos espacios y se remodelaron otros con el fin de ofrecer mejores instalaciones donde la accesibilidad, comodidad y seguridad para los adultos con parálisis cerebral es una prioridad.



Patio central con piso nivelado y paredes restauradas. Mayo-Junio



Recinto de paz. Un espacio para el recogimiento. Mayo - Junio



Restauración de puertas de madera. Junio

PROTECCIÓN A LA SALUD

Mentes con Alas consciente de la importancia de salvaguardar la salud de sus miembros, instaló dispensadores de gel, de jabón líquido y toallas de papel en diversas áreas. Así mismo, atendiendo las indicaciones sobre la contingencia, se realizaron tareas de limpieza profunda.



Dispensadores de gel. Marzo 2



Limpieza de mobiliario. Junio 5



Fumigación y desinfección. Junio 2

RECAUDACIÓN

Gracias al apoyo de Fundación Soriana durante el mes de junio, se llevó a cabo la campaña de aportación en las tiendas de nuestra región recibiendo un recurso muy útil que aprovecharemos al máximo en beneficio de toda la comunidad, permitiéndonos dignificar la vida de nuestros integrantes.



Agradecemos de corazón

Agradecemos a las fundaciones, empresas, instituciones, amigos de Mentes con Alas y a todos los bienhechores que en esta primer mitad del año nos han favorecido con su apoyo. Sin su valiosa colaboración nuestra misión no sería posible.

¡MUCHAS GRACIAS!

Si deseas hacer un donativo..



Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta
92000726992

Clabe interbancaria
014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentescionalas.org.mx

DISTINTIVO CONFÍO

MENTES CON ALAS, A.C.

ya cuenta con el Análisis de los

Principios de Transparencia y

Buenas Prácticas de CONFÍO, A.C.



Mediante un proceso de análisis (febrero - mayo de 2020) CONFÍO, A.C. revisó que nuestra institución cumpliera con los Principios de Transparencia y Buenas Prácticas, a través de indicadores basados en estándares internacionales recomendados por el ICFO (International Committee on Fundraising Organizations), adaptados al contexto mexicano, que dan respuesta a las demandas de información de los donantes (particulares o institucionales) sobre las OSC.

Los nueve indicadores analizados fueron:

1. Principio de Funcionamiento y Regulación del Órgano de Gobierno.
2. Principio de Claridad y Divulgación de la Misión.
3. Principio de Planeación y Seguimiento de Actividades.
4. Principio de Comunicación e Imagen Fiel en la Información.
5. Principio de Transparencia en el Financiamiento.
6. Principio de Pluralidad en el Financiamiento.
7. Principio de Control en la Utilización de los Fondos.
8. Principio de Presentación de los Estados Financieros y cumplimiento de las Obligaciones Legales y Fiscales.
9. Principio de Promoción del Voluntariado.

Estamos muy orgullosos de los resultados y de los aprendizajes que nos ha dejado someternos a este proceso. Seguiremos trabajando con dedicación, profesionalismo y transparencia, abiertos siempre a aprender de las áreas de oportunidad. Confiamos en que será una vía para aumentar la credibilidad y confianza en nuestra labor.

Si deseas conocer el documento de análisis puedes consultar el sitio web de Confío A.C. en el apartado de OSC's analizadas

Organización analizada

Mentes
con
Alas

Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral

Adultos con parálisis cerebral • Torreón, Coah.

Transparencia y buenas prácticas

Conoce y apoya con tu
donativo a esta
organización

Información completa en
www.confio.org.mx

