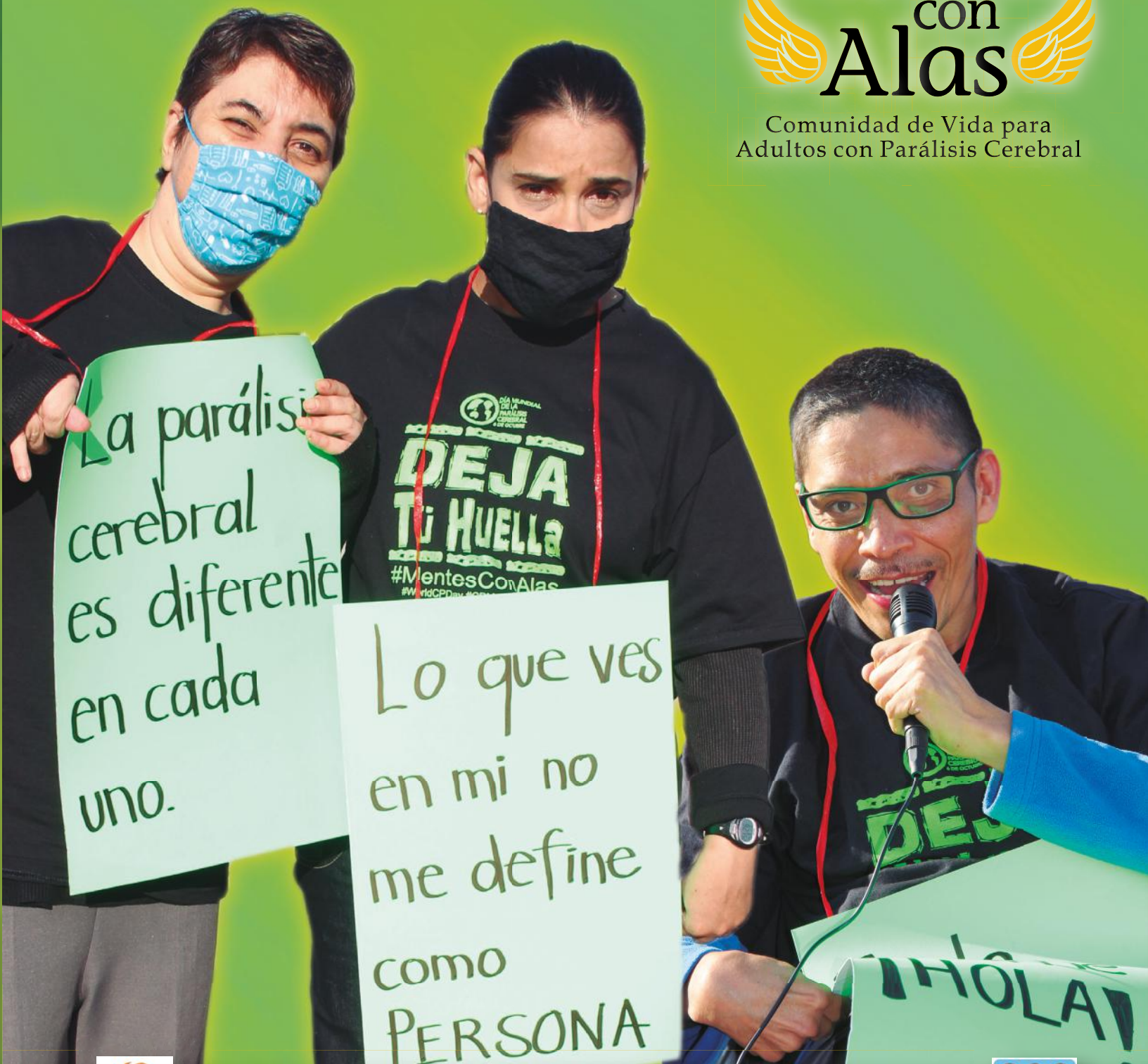


Mentes con Alas

Comunidad de Vida para
Adultos con Parálisis Cerebral



Boletín Semestral Julio - Diciembre 2020



Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

871 718 0068 871 204 2509

comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:
www.mentesconalas.org.mx

Mentesconalas MentesconAlas

Mentes con Alas A.C. @mentesConAlas

EN TRANSICIÓN HACIA LA NUEVA NORMALIDAD

Bajo el esquema de “La nueva normalidad”, con las precauciones necesarias y siguiendo las recomendaciones de los expertos, el día 6 de julio, el equipo de trabajo de Mentes con Alas regresó a la comunidad a retomar actividades.

Con la colaboración del Lic. Carlos Hurtado en temas laborales y manejo de protocolos sanitarios, así como del IMSS Digital en temas de salud, el personal recibió capacitación oportuna con el objetivo de promover un regreso seguro.



Participación desde casa por parte de los integrantes de nuestra comunidad. Julio

El personal continuó brindando atención a los integrantes mediante cápsulas informativas, materiales de apoyo, videollamadas, sesiones virtuales y visitas a aquellos que requerían una atención directa, además de generar contenido para ser compartido mediante recursos tecnológicos y gestar un nuevo programa de trabajo que nos permitió iniciar el día 10 de agosto con actividades de forma híbrida es decir , presencial y virtual.



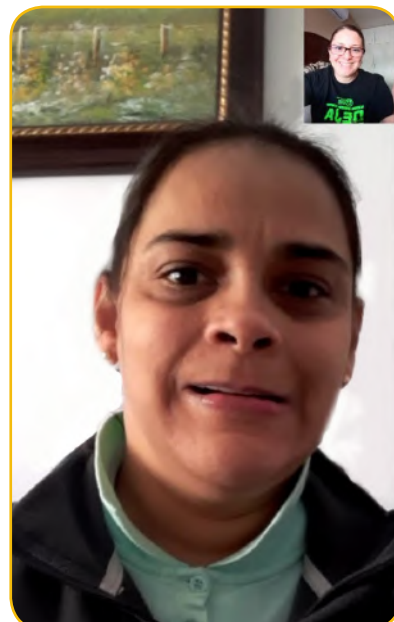
Capacitación en Protocolo Sanitario. Estudio Jurídico VAZH S.C. Julio 6



Capacitación “Todo sobre la prevención del Covid19, IMSS” Julio 7 - 10



Atención personalizada en casa y videollamadas. Julio -Diciembre





DE REGRESO EN NUESTRA COMUNIDAD

Gracias al nuevo programa de trabajo con modelo híbrido, Mentas con Alas ofreció a los adultos con parálisis cerebral la opción de elegir entre la modalidad con actividades presenciales o virtuales, aquella que le resultara óptima en base a sus necesidades, deseos y respetando su decisión.

De manera paulatina y segura para todos, durante el mes de agosto la comunidad se fue llenando de vida continuando así hasta el mes de noviembre cuando debido a la contingencia por Covid19, tuvimos que volver a casa.



Entre actividad y actividad, los adultos tienen un espacio para compartir. Agosto - Octubre



Día de la independencia. Un buen momento para convivir. Septiembre

PROTOCOLO DE ACCESO

Haciendo el mejor de los esfuerzos, en la comunidad se ha venido aplicando el protocolo de acceso donde cada persona que ingresa pasa por el filtro considerando las medidas de seguridad recomendadas.

Se recibió la capacitación correspondiente para uso adecuado de termómetro, oxímetro, tapete y pistolas sanitizantes, correcto lavado de manos, uso de gel antibacterial, cubre bocas, mascarillas y lentes con la intención de salvaguardar los más posible la salud de todos.



Protocolo de acceso implementado desde el mes de agosto



Material y equipo especializado para sanitización.

PROGRAMA DE TRABAJO



Prácticas presenciales de atención plena . Agosto - Octubre

Grupos de encuentro y sesiones de atención plena han sido parte del programa híbrido de Mentes con Alas.

Bajo la guía del área de rehabilitación socio-afectiva los adultos con parálisis cerebral son acompañados con amor y comprensión. Durante estos espacios los participantes comparten alguna necesidad o alguna situación que pueda robarles su tranquilidad o cause emoción, para brindarles el apoyo emocional pertinente.



Grupos de encuentro en modalidad mixta. Agosto -Diciembre



Terapias de rehabilitación física dentro de nuestros espacios. Agosto- Octubre

Con atención personalizada e individualizada, dentro de un espacio seguro, los fisioterapeutas de nuestra comunidad durante los meses de agosto a octubre atendieron las necesidades de cada uno de los integrantes que decidieron asistir de forma presencial apoyados con materiales y equipo especializado.



Jugando al memorama gigante. Agosto-Octubre

De igual manera, por medio de interesantes actividades, todo ellos participaron de forma divertida en el programa presencial del área de emprendimiento “Alas Creativas” trabajando y ejercitando sus habilidades, como la memoria, el análisis y la resolución de casos.



EN LO PRESENCIAL



Taller de desarrollo de habilidades de alfabetización. Agosto - Octubre

Gracias al profesor Juan Manuel López quien ha sido parte de nuestro personal ya desde hace algunos años, apoyado tanto con software especializado como con materiales lúdicos y didácticos, los adultos con parálisis cerebral que decidieron participar de forma presencial siguiendo los estándares de seguridad en salud, pudieron continuar durante este periodo con el desarrollo de sus habilidades de lectura, matemáticas y escritura.



Taller de pintura. Agosto - Octubre

Con el objetivo de brindar un espacio de expresión artística, armonía y respeto, durante el periodo que abarca los meses de agosto a octubre, se impartió el taller de pintura manejado de forma alternada con grupos de máximo 4 integrantes.

Los invitamos a visitar nuestro canal de youtube para que a través de algunos videos vean los emotivos momentos que se vivieron durante esta actividad.

RED OSC'S UNIDOS LAGUNA

Mentes con Alas es miembro de la Red de OSC's Unidos Laguna desde hace 9 años, por lo que el área de vinculación ha participado a la fecha y de manera remota en cinco reuniones de asamblea (ordinarias y extraordinarias) abordando temas como: Recomendaciones ante la Contingencia del COVID 19; Ley de Fomento a las Actividades de las Organizaciones de la Sociedad Civil; La Violencia Familiar y urbana en el contexto de la Laguna; Reforma Fiscal 2021; y el curso taller: Construyendo tu marca personal" el futuro hoy de las redes sociales.



Reuniones virtuales. Julio - Diciembre

CEMEFI

En el mes de noviembre, se llevó a cabo la reunión anual del CEMEFI "Resiliencia y Sostenibilidad en la era digital". Gracias a las nuevas tecnologías de comunicación a distancia, el equipo de Mentes con Alas pudo participar en diversas conferencias magistrales y talleres, lo que permitió que el personal se capacitara en diferentes temas que sin duda serán la base de nuevas estrategias y proyectos que mejorarán los servicios que ofrecemos.





XVI ANIVERSARIO MCA

Con una sencilla celebración, realizada de forma muy diferente, el día 31 de agosto la comunidad de Mentas con Alas festejó su XVI Aniversario.

El día inició con unas emotivas palabras por parte nuestra directora general Ruth Berlanga, quien agradeció a todos por su esfuerzo y dedicación. Posteriormente se dio lectura a cada uno de los textos que las familias e integrantes, desde su corazón, le fueron obsequiados.

El evento se llevó a cabo en modalidad mixta mediante una transmisión a través de plataformas digitales con la cual pudieron participar no solo aquellos que estuvieron de forma presencial, sino aquellos que desde sus casas nos acompañaron.



Con mucho entusiasmo gracias a la música de Jorge Corazón Orona, todos juntos cantamos nuestro himno el cual nació por inspiración del Ing. Alegre en el 2019 a razón de nuestros primeros quince años. En redes sociales se presentó el video oficial de nuestra celebración, realizado con el apoyo de dos alumnos de servicio social, estudiantes de comunicación en Ibero Torreón, Raúl y Natalia donde cada miembro de la comunidad participó compartiendo de manera simbólica un pastel.



Pequeños grupos participando en la transmisión digital. Agosto 31



Escenas del video del XVI aniversario de Mentas con Alas. Agosto





DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Con motivo de la celebración del día mundial de la parálisis cerebral el 6 de octubre Mentees con Alas, acatando las normas de seguridad y con el permiso oportuno, se hizo presente en un evento realizado en la plaza mayor de la ciudad de Torreón bajo el tema “Deja tu Huella” con el que nos unimos a la propuesta internacional de World CP Day. Toda la comunidad lució unas llamativas playeras que incluso estuvieron a la venta al público en general.

El arquitecto Alberto Arriaga, presidente del consejo, compartió a los presentes unas palabras seguido por los adultos con parálisis cerebral, quienes además portaban cartelones con mensajes para la sociedad sobre respeto e inclusión.

Al finalizar la mañana se abrió un espacio para la convivencia donde nos acompañaron familiares, voluntarias, consejeros y amigos.

El evento se transmitió en vivo a través de redes sociales lo que nos permitió mayor visibilidad y reconocimiento.

Adicionalmente a esto, durante todo el mes de octubre se llevó a cabo una intensa campaña en facebook, Twitter e Instagram con el objetivo de generar mayor consciencia social a través del conocimiento, la información y la reflexión.



Arq. Alberto Arriaga e integrantes en el día mundial de la parálisis cerebral. Octubre 6



Voluntarias, amigos y consejeros presentes.





SIN BAJAR LA GUARDIA

Gracias al apoyo que cada año nos brinda la empresa Peñoles, durante el mes de octubre se llevó a cabo la toma de muestras de sangre a todos los adultos con parálisis cerebral de nuestra comunidad para así realizar análisis generales mediante estudios de laboratorio y monitorear la salud y el bienestar físico de cada uno de ellos. Las pruebas refieren a QS (química sanguínea de 6 elementos) BH EGO (examen general de orina) y Perfil Hepático.

En caso de presentarse en ellos alguna alteración son canalizados con el especialista correspondiente.



Optimización de ozonificadores

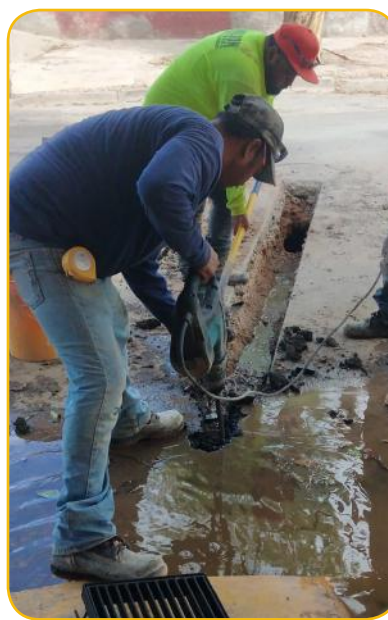


Procesos de sanitización constante



Toma de muestra de sangre. Octubre

En el mes de noviembre, por medio de la Dirección de Salud Municipal, se aplicaron más de 100 vacunas contra la influenza no solo a los integrantes, sino también a sus familiares y personal.



Reparaciones en calle Ma. del Bosque

Con la colaboración de Karla Dabdoud de Desarrollo Social del DIF municipal quién gestionó el permiso ante Simas y, gracias al donativo recibido por parte del equipo de golf del Campestre La Rosita Grupo Robert's, en el mes de septiembre se logró conectar una línea de desagüe a registro, con lo que hoy en día evitamos los encharcamientos en la calle José Ma. del Bosque. Así mismo, gracias a este recurso se pudieron eficientar los ozonificadores con lo que aseguramos una mejor calidad del aire al interior de nuestros espacios.



Aplicación de vacunas contra la influenza. Noviembre



Desinfectantes donados por Enrique Galindo. Julio



PRODUCTOS CON CAUSA “ALAS CREATIVAS”

Con nuevos planes de trabajo y estrategias encaminadas a apoyar los gastos operativos de la asociación, el área de capacitación y emprendimiento desarrolló en esta segunda parte del año el “Kit del Abuelo” y los “Macarrones Patrios” (agosto y septiembre respectivamente). Agradecemos la colaboración de Db Repostería.

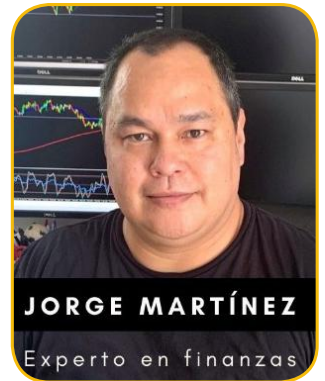
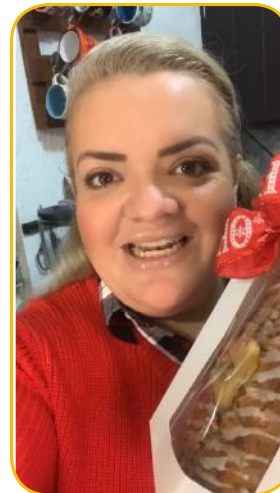
Con gran éxito se llevaron a cabo las “Master Class Virtuales con Causa” donde se programaron temas de interés con la participación de valiosas personalidades: Jorge Martínez, finanzas personales y, recetas navideñas con la reconocida chef lagunera, Sra. Amparín Escoruela. ¡Muchas gracias por su colaboración!

Hacia finales del año, trabajando muy duro y con la participación de un gran equipo de voluntarias que se han unido a Alas Creativas y en particular a este proyecto: Ana Gaby, Lucero y Pily, se hizo promoción y venta del “Panqué Navideño” elaborado y donado por la también reconocida Chef lagunera Marylu Gidi y su equipo. ¡Récord de pedidos por 100 panqués en menos de 48 horas!

Debido a la situación actual que se vive y al no poder contar en este momento con el trabajo presencial de cada uno de los integrantes, pero sí con la participación del personal y algunos voluntarios como equipo, se llevó a cabo (en una menor escala que años anteriores) la promoción, producción y entrega de bolos para esta temporada navideña.



Mónica, Chef Amparo y Mily en la Master Class Virtual con Causa.



Izquierda:
Chef Marylu Gidi
Panqué con causa. ¡Gracias chef!
Noviembre



Producción de bolos. Noviembre y Diciembre



Armado del “kit del abuelo” Agosto



SERVICIO SOCIAL



Sesiones virtuales con alumnos de servicio social. Julio -Diciembre

Durante el periodo agosto - diciembre contamos con diversos grupos de alumnos de distintas carreras procedentes de diferentes universidades como La Salle, Ibero Torreón y Tec de Monterrey quienes realizaron su servicio social apoyando las áreas de vinculación, administración y contabilidad, producción, rehabilitación socio-afectiva, fisioterapia y comunicación lo que permitió a su vez, que estos 18 jóvenes universitarios fueran sensibilizados. El trabajo se generó desde la distancia elaborando diferentes productos acorde a las necesidades de cada área bajo la supervisión de las mismas.

INNOVACIÓN EN REDES SOCIALES

Con la intervención de Raúl y Natalia estudiantes de comunicación en Ibero Torreón, hoy en día Mentas con Alas se hace presente y cada vez más fuerte en redes sociales como TikTok.

Gracias especiales a Patricia De la Rosa que desde la CDMX nos apoya incondicionalmente con el manejo de Instagram.



DE REGRESO A CASA

Para finales del mes de octubre, debido a la contingencia por Covid19, la dirección de Mentas con Alas apoyada por el consejo tomó la decisión de regresar al programa virtual y trabajo desde casa con la intención de salvaguardar la salud y seguridad de todos.

El equipo de trabajo bajo la modalidad de "home office" generó nuevas estrategias para seguir apoyando a los adultos con parálisis cerebral y, con el apoyo de las familias poder recibir virtualmente sus terapias físicas y psicológicas; capacitación en el área productiva; seguimiento por parte del área de salud y orientación general.

Haciendo uso de las nuevas tecnologías como reuniones remotas, videos, audios, llamadas, redes sociales, etc. es como cada área logra mantener la comunicación. Sin duda alguna es un gran esfuerzo por parte de todos y cada uno de los miembros de esta comunidad. Estamos convencidos que con amor, profesionalismo y dedicación podremos seguir con nuestra misión y no perder de vista nuestros objetivos.



Sesiones virtuales. Octubre - Diciembre





APOYOS Y OBSEQUIOS



El 4 de diciembre personal de la empresa John Deere visitó nuestra comunidad para realizar la tradicional entrega de regalos especialmente destinados a cada uno de los adultos con parálisis cerebral y en esta ocasión acompañados de una hermosa sudadera y un bolo. Posteriormente nuestro equipo se dió a la tarea de hacérselos llegar mediante una visita a sus hogares.



Gracias también a la Sra. Conchalupe Quintanilla de Valdés por la donación de 100 cobijas.

Sin duda alguna, estos obsequios provocaron muchas sonrisas y alegría para todos.

Durante el año, se hacen las gestiones pertinentes y seguimiento oportuno para que las familias de los integrantes reciban apoyos que sin duda alguna los beneficien.

El día 19 de noviembre un representante de cada familia o integrante se presentó en nuestra comunidad para recoger la despensa que DIF Coahuila les otorgó.

De igual manera Fundación Lala apoyó con la donación de cajas de leche y productos lácteos.

La entrega se realizó siguiendo el protocolo sanitario para salvaguardar lo más posible la salud de todos.

¡Muchas gracias!

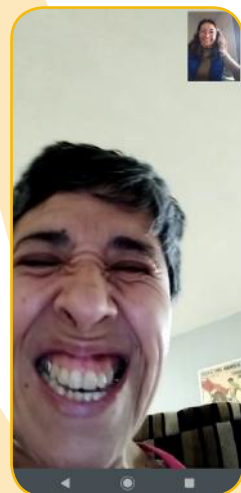


Familias beneficiadas con despensas DIF. Noviembre 19



Entrega leche y productos lácteos por fundación Lala. Nov. - Dic.

DESDE LO PRESENCIAL HASTA LA DISTANCIA



Con sesiones de fisioterapia, atención plena, grupos de encuentro, emprendimiento, diversión y salud, así como llamadas cordiales; todo el equipo propicia cada día de la semana, comunicación con los integrantes y sus familias.

¡Unidos aún en la distancia!



Festejo interno con motivo del día mundial de la parálisis cerebral. Octubre



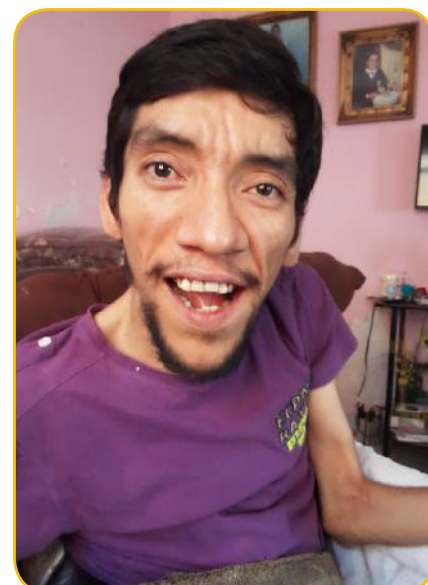
Actividades propuestas para hacer en casa. ¡Una buena alimentación! Noviembre- Diciembre

Agradecemos de corazón

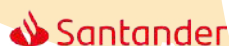
Agradecemos a las fundaciones, empresas, instituciones, amigos de Mentes con Alas y a todos los bienhechores que en esta segunda mitad del año nos han favorecido con su apoyo. Sin su valiosa colaboración nuestra misión no sería posible.



Seguimiento a la salud desde casa



Si deseas hacer un donativo..



Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentesconalas.org.mx

El 17 de diciembre se trasmite desde la distancia hacia toda la comunidad y amigos de Mentes con Alas, un mensaje navideño donde el principal deseo es vivir en el amor agradeciendo desde el corazón todo lo que tenemos, lo que somos y lo que hacemos.

¡FELIZ NAVIDAD!