

20 INFORME 21 ANUAL



**Mentes
con
Alas**®

COMUNIDAD DE VIDA PARA
ADULTOS CON PARÁLISIS CEREBRAL



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA
Cemefi



www.confio.org.mx



Queridos Amigos:

Un año más para acercarnos a ustedes y compartirles un poco de todo eso que se vive, se trabaja, y se va logrando a lo largo de cada día en Mentees con Alas; lleno de retos, necesidades, esperanzas y sueños donde también se siente el amor de ustedes, los que nos acompañan de mil formas distintas.

Parece que la pandemia del COVID 19 poco a poco nos va dando tregua y vamos retomando otro ritmo del trabajo, pero sin dejar de ver todo lo que aprendimos y descubrimos, dándonos cuenta de que la creatividad no tiene fin, que siempre hay formas de seguir juntos creciendo, aprendiendo; además de que la vida es un don maravilloso y misteriosamente hermoso que se nos revela a cada instante como oro puro y nos da la oportunidad para agradecer por tanto bien recibido.

Los invitamos a leer nuestro Informe Anual 2021 reiterándoles nuestro compromiso de seguir juntos trabajando con los cuidados necesarios para que ésta Comunidad de adultos con Parálisis Cerebral y condiciones afines siga siendo un lugar de encuentro, esperanza y vida digna.

Cualquier sugerencia, pregunta o duda estamos aquí a sus órdenes con mucho cariño. ¡Un fuerte y muy agradecido abrazo!

Ruth Berlanga de Ávila
Dirección General



Fernando Ávila con su mamá Ruth Berlanga

Identidad Institucional



COMUNIDAD DE VIDA PARA
ADULTOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

* Se actualizó la imagen gráfica quedando registrada ante el IMPI, Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual con vigencia al 2031.

Misión

Ofrecer una comunidad para adultos con parálisis cerebral y problemas afines con un modelo de atención especializado para impulsar su desarrollo integral, en un ambiente armónico, inspirado en valores éticos y humanos.

Visión al 2023

Ser una organización reconocida a nivel nacional e internacional por su profesionalismo en la atención de adultos con parálisis cerebral y problemas afines, mediante la difusión de las acciones que se realizan en favor de su salud física, emocional, desarrollo de habilidades, integración productiva y social, así como la búsqueda del cumplimiento de sus derechos y dignidad ante la sociedad.



Modelo

Dirigido a hombres y mujeres adultos, diagnosticados con parálisis cerebral o situaciones afines, de 21 años en adelante, que tengan deseos de pertenecer a una comunidad. El diálogo y el proceso que se establece para darse una oportunidad mutua (persona - prospecto e integrantes) de formar parte, pasa por una valoración física, psicológica, familiar, sociocultural y económica. Esto con el fin de contar con los elementos suficientes que ayuden a ver la compatibilidad, entre la persona-prospecto con los programas desarrollados. Se les ofrece: rehabilitación física, rehabilitación socio-afectiva y salud, integración productiva, talleres de expresión, desarrollo cognitivo y habilidades, ocio y convivencia.



Período híbrido

Febrero - Diciembre

Extremando todas las precauciones, atendiendo los protocolos orientados a la prevención del Covid 19 y con la aprobación previa del Subcomité de Salud de la Laguna, tanto el personal como los integrantes pudieron regresar a la presencialidad en el mes de febrero recibiendo a grupos de forma alternada con una participación de no más de 10 adultos al día.

Rehabilitación socio-afectiva

Terapia psicológica individual y grupal.

Rehabilitación física

Terapia física, gimnasio y yoga.

Salud

Servicios médicos generales y de especialidades, servicios de atención a la higiene.

Talleres de expresión

Movimiento vital expresivo, pintura y teatro.

Desarrollo cognitivo y habilidades

Computación y desarrollo educativo, soluciones en equipo, lógico-lingüística y cursos de capacitación.

Integración productiva

Alas Creativas Centro de Capacitación y Emprendimiento: Elaboración de bolos.

Ocio y convivencia

Actividades lúdicas, visitas y paseos.

Programa de inclusión social

Pláticas de sensibilización en instituciones educativas y empresas. Participación en eventos sociales.

Período a distancia

Enero

Al iniciar este año 2021, la comunidad continuó ajustándose a la situación de pandemia por covid19 por lo que durante el primer mes el personal trabajó desde casa y con guardias aleatorias en nuestras instalaciones para así preparar un sano retorno.

La atención hacia los adultos con parálisis cerebral prevaleció con comunicación vía telefónica y medios digitales.



Programa a distancia. Pedro (integrante).
Enero



Programa presencial. Cristabel y Carmina (integrantes)
Abril



Actividades

75

Sesiones de trabajo con actividades híbridas, enero-noviembre.

456

Llamadas de seguimiento a integrantes, enero- julio.

470

Talleres presenciales equivalentes a 704 hrs. de actividad.

156

Sesiones individuales con integrantes.

181

Sesiones de seguimiento familiar.

111

Sesiones con grupo de crecimiento.

70

Sesiones con equipo de trabajo.

22

Visitas a casa de los adultos con parálisis cerebral.

Objetivo

A través de la intervención psicológica se busca incidir sobre el contexto en el que se desenvuelve cada adulto con parálisis cerebral, ayudándolos a que encuentren su voz y expresen, desde su posibilidad, sus ideas, sentimientos, inquietudes o necesidades. Acompañándolos en un proceso de aceptación, rescate y fortalecimiento de su valor y dignidad.



Acompañamiento. Coordinadora del área (Lupita) con Luis Javier (integrante)

Apoyos especiales

Cuando hay alguna situación o necesidad particular que demande atención especializada, tanto la dirección como el área de rehabilitación socio-afectiva, realizan gestiones que permiten atender cada caso, ya sea desde dentro de la comunidad o con apoyo adicional externo.

- * Aspectos legales y abogados
- * Limpieza y fumigación a hogares
- * Convenios de colaboración
- * Supervisión con visitas domiciliarias
- * Salud y atención médica
- * Administración de donativos
- * Encuentros de autoayuda
- * Programas de apoyo gubernamental
- * Seguimiento a subsidios

Buenas Nuevas

2

Adultos con parálisis cerebral de nuevo ingreso

16

Entrevistas para candidatos de nuevo ingreso con 4 evaluaciones familiares.



Silverio López y Florinda Estevané. Bienvenidos 2021

Participación familiar

96

Horas de servicio comunitario.

05

Reuniones en grupo (familiares y cuidadores primarios).

25

Actividades extraordinarias.



Reuniones con las familias y cuidadores primarios

Programa Integral

Si bien en este 2021 la pandemia por Covid-19 continuó, la presencialidad por grupos reducidos fue una constante, lo que nos permitió en gran medida ofrecer a los integrantes los talleres de forma muy cercana participando directamente en pintura, teatro, movimiento vital expresivo, desarrollo de habilidades lógico-lingüísticas, yoga y capacitación.



Taller de movimiento vital expresivo. Tommy y María con Pily Calleja (voluntaria)



Taller de habilidades lógico-lingüísticas. Beto. Profesor Juan Manuel

A inicio de año, para poder recibir de forma presencial a los integrantes, se solicitó la autorización del Subcomité Regional de Salud Laguna (Secretaría de Salud, SEP, Padrones del Estado, Protección Civil, Secretaría del Trabajo y SAT) la cual fue recibida en base al cumplimiento de los requerimientos solicitados.

Salud

FOLIOS PARA VACUNA COVID	6
GESTIÓN PARA ANTÍGENOS	1
APOYO EN ODONTOLOGÍA	4
CONSULTAS MÉDICAS	22
VACUNAS ESQUEMA SALUD	4
VACUNAS INFLUENZA	122
TOMA DE GLUCOSA	22
ESTUDIOS DE LABORATORIO	37

CONVENIOS Y APOYOS:

- * UA de C. Facultad de Odontología * Programa de Seguimiento Peñoles
- * Dr. José Flores Rodríguez * Dr. Marco Rivera del Bosque * Jurisdicción Sanitaria No. 6

El área de salud monitoreó y dio seguimiento a los adultos con parálisis cerebral de nuestra comunidad revisando de forma periódica e ininterrumpida:

- * Saturación
- * Uñas (manos y pies)
- * Temperatura
- * Aseo personal
- * Estado de salud general en la familia

El personal también recibió atención y el acceso a cualquier visitante se estuvo dando a través del filtro sanitario.

Rehabilitación integral

área física

INFORME ANUAL 2021



Objetivo

Se busca mantener a los adultos con parálisis cerebral de Mentes con Alas en estado óptimo de salud a través de estrategias específicas, como diferentes evaluaciones, fisioterapia, fonoaudiología, asientos posturales, gimnasio y yoga, de acuerdo a las necesidades individuales que se observan o manifiestan en ellos. Además se gestionan prestadores de servicio social y talleres o pláticas acerca de la parálisis cerebral con el método Bobath como marco de referencia.



Sesiones de fisioterapia. Coordinadora del área (Ale) y fisioterapeuta (Mario) con Lupita (integrante)

Bobath

Método de terapia física que aplicamos en Mentes con Alas, el cual brinda a las personas con parálisis cerebral la posibilidad de experimentar y desenvolverse en un entorno cada vez mas incluyente y participar de él.

243

Sesiones de 1 1/2 hrs, 2 veces por semana para cada integrante bajo el método Bobath, electroterapia, masoterapia y movilización de tejidos.

Abordaje terapéutico

Este año se trabajó con 2 vertientes principales

Eliminación o disminución del dolor

Actividad física



Karla trabajando su fuerza y postura.

Trabajo dentro del área de rehabilitación física con malla de resistencia; herramienta para fuerza, postura y extensión que mejora el control del troco y las extremidades.

Gestiones

02

Evaluaciones de nuevo ingreso: Silverio López y Florinda Estevané.

11

Alumnos capacitados para trabajo dentro de McA en abordaje de neurodesarrollo y movilización de tejidos.

01

Plática interna al personal con el tema sobre tipos de parálisis cerebral y trabajo del área.

40

Alumnos de UVM Torreón sensibilizados con una plática híbrida sobre la parálisis cerebral.

01

Participación en Radio Fórmula "Vámonos Ubicando" con el tema del día mundial de la parálisis cerebral.

12

Adaptación, mantenimiento y reparación de sillas de ruedas manuales y de motor.

25

Expedientes de integrantes con evidencias y control de situaciones particulares.

Estadísticas

NUESTRA POBLACIÓN

24 adultos tienen parálisis cerebral
4 adultos tienen una condición afin

Tipo de parálisis cerebral

37%	Espástica
26%	Mixta
15%	Atáxica
11%	Atetoide
11%	Afin

Movilidad

31%	Puede caminar
39%	Usa silla de ruedas manual
30%	Usa silla de ruedas eléctrica

Clasificación topográfica

63%	Tetraplegia
22%	Triplegia
15%	Hemiplegia

Comunicación Verbal

47%	Lo hace con dificultad
32%	Lo hace con facilidad
21%	No la realiza



Actividades presenciales en terapia física. Alejandro y Beto. Febrero a diciembre

Parálisis cerebral

ALGUNOS TIPOS Y SU CLASIFICACIÓN

Espástica, dificultad para controlar algunos o todos los músculos que tienden a estirarse y debilitarse. A menudo son los que sostienen los brazos, piernas o cabeza.

Atetoide, movimientos involuntarios y descoordinados. Los músculos cambian rápidamente de flojos a tensos.

Atáxica, dificultad para controlar el equilibrio. Algunas de estas personas pueden llegar a caminar de manera inestable.

Mixta, no se manifiestan las características de los diferentes tipos en sus formas puras. Son combinaciones.

Tetraplegia, afecta los dos brazos y las dos piernas.

Triplegia, 3 de las 4 extremidades presentan problema.

Hemiplejia, la discapacidad se presenta en la mitad izquierda o derecha del cuerpo.

*Información recuperada del Documento Institucional de Mentec con Alas, A.C.

Yoga

Durante este año, con la participación de Anuar Ayub y José Luis Cossío (profesores), los integrantes más funcionales pudieron participar en las sesiones de yoga que son de gran beneficio para sus cuerpos y sus mentes.

14 Sesiones de yoga en modalidad híbrida.



Sesiones de yoga. Agosto a Noviembre



Bolos con causa



Presentación de bolos en la nueva bolsa institucional

14,857

Bolos producidos y vendidos en sus diferentes presentaciones durante todo el año.

Meses de mayor venta

Abil

Noviembre /
Diciembre

4,299

9,180

10

Voluntarios participando en los meses de producción alta.



36

Imágenes diseñadas para publicaciones en redes sociales. Campaña anual.

Sesiones

Durante todo el año, ya sea a distancia o en formato híbrido, se llevaron a cabo sesiones con diversas actividades basadas en temas de interés logrando una activa participación e interacción de los integrantes junto con sus familias reflexionando, comentando películas y libros. Se contó con la colaboración de invitados especiales.



Integrantes en sesiones del área de capacitación

Objetivo

El centro de capacitación y emprendimiento Alas Creativas, tiene el propósito de proporcionar a los adultos con parálisis cerebral las herramientas necesarias para impulsar y fomentar la productividad, el compromiso, la disciplina y el trabajo en equipo a través de talleres laborales y talleres protegidos.

En Alas Creativas nos apasiona crear y desarrollar diferentes actividades que motiven y ayuden al adulto con parálisis cerebral en su formación laboral inclusiva.

3

Sesiones a distancia, enero.

36

Sesiones híbridas, febrero-octubre.

Master Class con Causa



Actividad recaudatoria por medio de una clase de cocina con menú navideño impartida por la reconocida chef lagunera Amparín Escoruela apoyada por un excelente equipo de voluntarias. El evento fue transmitido durante 4 hrs. por la plataforma zoom.

149

Personas inscritas en la sesión virtual de cocina.

25

Participantes en la cena del menú navideño con formato presencial.



Master class de cocina. Noviembre
Chef Amparín y Sarita (decoradora del evento)

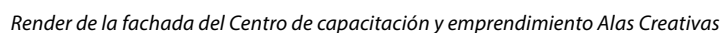


Etapas y avances

Etapa 1	Adquisición del terreno, diseño y planificación de espacios, estimación de costos y presupuestos para el desarrollo de la construcción.	Realizado 2020.
Etapa 2	Desarrollo de obra negra, acondicionamiento de instalaciones y servicios (electricidad, agua, gas), compra de artículos y equipo de trabajo.	En proceso hacia un 60% de avance.
Etapa 3	Acabados, mobiliario y término de obra (plafones, cerámicas, pintura, mármoles, electrónicos, aparatos climáticos e instalación de equipo especial.	A concluir para fines de año 2022.

Construcción del centro
de capacitación y
emprendimiento para
personas con parálisis cerebral
y condiciones afines.

Video explicativo del proyecto Alas Crativas
Arg. Arriaga. Presidente de consejo



XVII aniversario de Mentes con Alas

INFORME ANUAL 2021



El 31 de agosto del 2021 Mentes con Alas cumplió 17 años de servicio, amor y compromiso hacia los adultos con parálisis cerebral.

Para celebrar, desde nuestras instalaciones se llevó a cabo una transmisión en vivo del programa de radio A Media Mañana conducido por la Lic. Marcela Pámanes reconocida comunicóloga quien entrevistó a Ruth Berlanga directora y a su esposo Fernando Ávila acompañados de representantes de la comunidad de adultos con parálisis cerebral, miembros del consejo, voluntarias, familia y equipo de trabajo.

Todos ellos hablaron desde su experiencia acerca de la relación que tienen con la parálisis cerebral, del impacto que Mentes con Alas ha tenido en sus vidas y la importante labor que todos como sociedad tenemos para avanzar en temas como la inclusión, el respeto y la dignidad de todas las personas independientemente de su condición de vida.

Como parte del festejo, las familias organizaron una convivencia con bocadillos y postres que ellas mismas prepararon y colocaron sobre una mesa bellamente decorada.

¡Gracias a todos por ser y estar junto a nosotros cada día!



Transmisión en vivo del programa de radio A Media Mañana con Marcela Pámanes



Fernando (integrante) acompañado de personal en el 17 aniversario de McA.



Miembros del consejo, familiares, voluntarias y personal presentes en la transmisión



Integrantes escuchando la transmisión del programa de radio

Día mundial de la parálisis cerebral

Octubre 6



Campaña en redes. Carlos (integrante)



Videos testimoniales. Gaby Ramos (consejera y voluntaria)

Con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la parálisis cerebral y su impacto en la calidad de vida de las personas que viven con esta condición, reconociéndolas y buscando su inclusión, nos unimos a la campaña mundial convocada por el World CpDay "Millones de motivos" con el tema ¿Cuál es tu razón para celebrar?, compartiendo una serie de publicaciones a imagen fija y videos testimoniales en redes sociales durante todo el mes de octubre conmemorando el día mundial de la parálisis cerebral.

Durante dos momentos distintos y con el apoyo de Armando "El Chile" y Ama Producciones, la comunidad se dio cita en diferentes locaciones para filmar las escenas de un nuevo video que comunica con imágenes nuestra razón de ser inspiración del himno escrito por Javier Allegre (consejero), el cual se estrenó al interior de nuestra comunidad con una sencilla proyección presenciada por los integrantes quienes llenos de emoción pudieron disfrutar y posteriormente se compartió externamente.

Gracias especiales a La Gran Vinícola, Universidad Ibero Torreón y Postrería Colón por las facilidades otorgadas.

Parálisis cerebral: "Es un trastorno en los movimientos y la postura debido a una lesión en el cerebro que impide a la persona mover los músculos y coordinarlos de forma normal. Con frecuencia se presenta con problemas de lenguaje, visión y audición". Bax et al., 2005



Escenas del video con motivo del día mundial de la parálisis cerebral. Septiembre. Publicado en nuestro canal de youtube ¡Los invitamos a verlo y difundirlo!



5

Reuniones
presenciales.



1

Reunión
vía zoom.

Grupo Promotor del Espacio de
Articulación de OSC Nacional



* Como miembros de la la Red de OSC unidos laguna participamos en 5 reuniones presenciales y 1 vía zoom, así como con el seguimiento a temas importantes para todas las OSC's.

* Como grupo tuvimos participación en el Encuentro Nacional de OSC's

1

Reunión
presencial



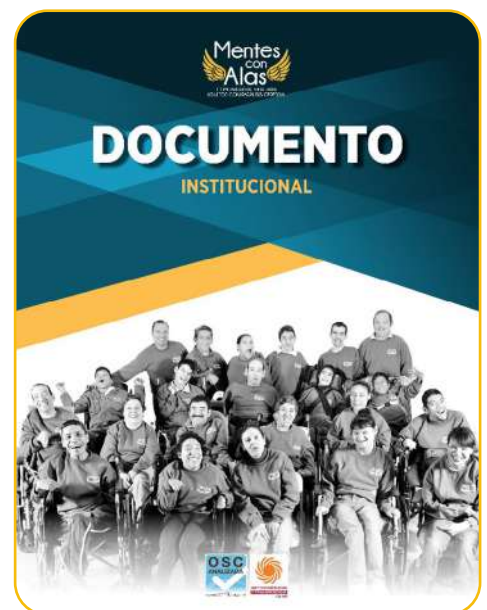
Como miembros de este grupo nos reunimos con la diputada Laura Aguilar, presidenta de la mesa de grupos vulnerables en la Cámara de Diputados del Estado, a quien se le entregó un documento con propuestas que benefician a toda la población con discapacidad.



Nos permite mantenernos informados en todos los temas relacionados con la discapacidad.

Publicaciones

Se logró concluir el Documento Institucional de Mentes con Alas, A.C. que contiene aspectos importantes a concentrar para ser difundido y distribuido entre los miembros de toda la comunidad e interesados. Disponible a través de nuestra página web.

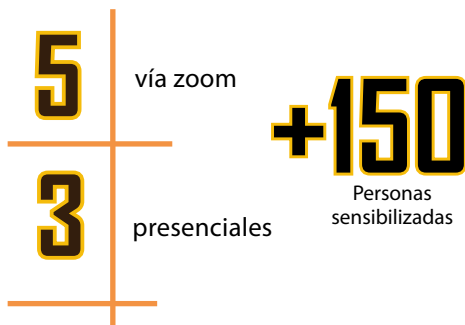


Acreditaciones



* A través del área de vinculación, este año Mentes con Alas logró su reacreditación ante el Cemefi, Centro Mexicano para la Filantropía, A.C. en institucionalidad y transparencia con vigencia de 2 años.

Sensibilización al exterior



Se tuvieron alumnos del ITESM Campus Laguna, preparatoria Narro, Universidad La Salle Laguna, Colegio San Luis y UVM Torreón así como personal del Restaurante Ború.

* Logros: involucramiento, participación, sensibilización y conocimiento.



Taller presencial en el Colegio San Luis. Octubre

Participación con el medio metraje "Despertar" en la primer Jornada de Inclusión organizada por la Universidad Iberoamericana Torreón.



Proyección del medio metraje "Despertar". Septiembre

Capacitación al interior

Como cada año el personal de Mentes con Alas recibió por parte de la dirección talleres y cursos con el objetivo de apoyar el trabajo en conjunto:

COMPARTIENDO NUESTROS TALENTOS PARA SERVIR

Impartido por Mar Portillo. Enero.

DONATARIA AUTORIZADA

Impartido por Leticia Lorea. Febrero.

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

Impartido por Cecilia Cajiga.

Asesora de Ritch, Mueller miembro de Appleseed. Noviembre.

Adicionalmente gracias a la transmisión de webinars, conferencias y sesiones a distancia, de forma individual y desde sus áreas tanto las coordinadoras como el personal operativo pudieron ser partícipes en capacitaciones sobre diversos temas entre los que se encuentran:

Vinculación: Modelo de transparencia y buenas prácticas. Nuevos indicadores. CONFIO, A.C.

Socio-afectividad: Psicología positiva. Ibero Torreón.

Comunicación y Proyectos: Tik Tok for bussines, Office 365 para OSC's, Software para OSC's. CEMEFI. Derechos humanos. CNDH.

Administración y contabilidad: Derecho Laboral para OSC's, Contratos OSC's, Reformas fiscales para OSC's. CONFIO, A.C.



Taller al personal con Mar Portillo. Enero



Taller al personal con Leticia Lorea. Febrero



Capacitación con Cecilia Cajiga. Noviembre





Presencia en medios

Temas que se abordan:

Eventos, productos con causa, identidad institucional, derechos humanos, discapacidad e inclusión, parálisis cerebral, campañas de redondeo, etc.

5

Radio
Grem

Radio Fórmula
Radio Torreón
Dílogo si miedo

2

Prensa

El Siglo de Torreón
Escaparate

3

Publicaciones
editoriales

2 Boletines y 1 Informe anual

9

Videos nuevos en Youtube

80 suscriptores

245

Publicaciones en
Facebook y Twitter,
6,488 seguidores.

175

Publicaciones en
Instagram y Tiktok,
1006 seguidores.



Carpeta o folder institucional. Septiembre



Publicaciones en medios digitales



Diseño institucional de bolsa para bolos

Objetivo

- *Asegurar la información que la institución requiere comunicar a través de la generación de recursos visuales y su difusión en diferentes medios.
- *Buscar certificaciones, premios y reconocimientos que permitan la visibilidad institucional mediante investigación y seguimiento a convocatorias.
- * Colaborar con la dirección y otras áreas en la organización de eventos institucionales.
- * Apoyar los sistemas de comunicación de nuestra comunidad asegurando su correcto funcionamiento.
- * Mantener en forma eficiente computadoras y dispositivos electrónicos.

135

Diseños de mensajes
visuales fijos y/o en
movimiento.

630

Productos difundidos.

+60

Horas de servicio
técnico de propia
mano a equipos
digitales.

2

Actualizaciones a
nuestra página web.

Objetivo

*Procurar desde la gestión hasta la evidencia de uso, fondos provenientes de campañas de capital, redondeos y eventos internos para contribuir a las necesidades de Mentas con Alas, A.C.



Avances en la construcción del Centro de capacitación y emprendimiento Alas Creativas



Instalación de redes internas y servidor

Recaudación



Albañilería para la construcción del centro de capacitación y emprendimiento Alas Creativas.



Ventanería y aluminio para el centro de capacitación y emprendimiento.



Block para la obra en construcción Alas Creativas.



Piso para el centro de capacitación Alas Creativas.



30,000 bolsas de polipropileno impresas para bolos.



10 licencias gratis de Office 365 a través de OSC digital del CEMEFL.



Piso para el centro de capacitación Alas Creativas.



Adobe Creative Cloud por 1 año con precio preferencial para asociaciones a través de OSC digital del CEMEFL.



Instalación de servidor, antivirus, equipo multimedia, cableado y redes seguras para la conexión a internet y sistemas internos.

14

Proyectos gestionados.

9+5

Proyectos aprobados (9 con recurso recibido y 5 avanzados para el 2022)

Eventos a cargo de voluntarias

INFORME ANUAL 2021



En Mentes con Alas tenemos la dicha de contar con un excelente equipo de voluntarias que junto con la dirección gestionan eventos y llevan a cabo diversas actividades cuyo objetivo principal es recaudar fondos para el programa global de los adultos con parálisis cerebral.

Apoyos y Donaciones

Durante el año los adultos con parálisis cerebral y sus familias reciben apoyos que les son de gran ayuda. Agradecemos a nuestros bienhechores y amigos.

150

Medallas con brillantes en dos modelos diferentes.

450

Medallas inspiradas en los ángeles de la salud, amor y abundancia.



Con la colaboración especial de Isabel Herrera diseñadora de Joyería y Lupita Villarreal, voluntaria de nuestra comunidad, se dio forma al proyecto "Alas de ángeles con sentido social" lo que permitió vender medallas en dos momentos del año. (Marzo y junio).

En el mes de febrero, el equipo de voluntarias organizó la rifa entre amigos de una litografía, obra del reconocido maestro Rafael Coronel.

Fue hacia el final de año cuando su apoyo se enfocó en la venta de accesos virtuales a la master class de cocina con causa y a la cena con menú navideño.

¡Muchas gracias a todas!

500

Boletos vendidos para la rifa entre amigos.

149

Personas inscritas en la master class de cocina con causa.

973

Productos lácteos y embutidos
Lala.

1774

Alimentos:
Barritas, huevo, fruta y verdura, yoghurt, etc.
Voluntarias, Hecat, particulares e instituciones.

60

Cobijas
Sra. Conchalupe Quintanilla.

529

Artículos de Limpieza y de oficina
Voluntarias, alumnos de escuelas e institutos. Particulares.

103

Despensas
DIF, Cáritas y Hecat.

1048

Art. de higiene personal y salud
Alumnos de escuelas e institutos, Cártas, voluntarias y empresas.

483

Ropa
Empresas: John Deere, Cooper Standard. Hecat, alumnos de escuelas e instituciones.

1

Silla Eléctrica
Particular



Lupita Villarreal, Ruth Berlanga e Isabel Herrera. Proyecto de medallas.



Adela Espada
Alejandra Díaz
Ana Cristina García
Ana Raigoza
Anabel Garza
Ángela Guerrero
Angélica Gallegos
Anavilly Estrada
Arantxa Martínez
Bárbara Cepeda
Bárbara Mijares
Bea López
Beatriz Estrella
Blanca Álvarez
Carmen Treviño
Cecilia Cajiga
Cecilia Sanchez
Coco Muñoz
Corina Murillo
Cristina Ramos
Cristina Viesca
Cheff Amparín
DeliDieta
Eduardo Montoya
Eduardo Urbieto
Edurne de Villegas
Elena González
Elisa Mena
Eva López
Exa Tec Laguna
Fara Galván
Francisco Von Bertrab
Gabriela Garza
Genoveva Garza
Gueshe Lobsang Dawa
Graciela Portal
Hassan Jaik
Itziar Muguerza
Juliana González
Juan Diego Hinojosa

Liliana Martínez
Liliana Rodríguez
Laura Aguilar
Laura Dávalos
Leticia Ceniseros
Lorenia Ramos Clamont
Lourdes Batarse
Lucia Mitre
Lupita Villarreal
Mar Portillo
Magdalena González
Marcela González
Marcela Salas
Maribel Ortueta
María del Pilar Rodríguez
María del Carmen Calleja
Mayela Ruiz
Melissa Cantú
Mely González
María Emilia García
Mary Martínez
Michel Magrun
Mónica Issa
Patricia Medinaveitia
Patricia Vázquez
Pilar González
Pilar Moncholí
Rebeca Allegre
Rita Domínguez
Rio Abierto Solidario
Rocío González
Rodrigo Borbolla
Rosario Tueme
Ricardo Lapuente
Sarita Gil
Sofía Campuzano
Susana Santoscoy
Susana Ortega
Valeria Russek
Zacarias Vales

ALIANZAS

Club Santos Modelo

Gossler

Armando Azpe Herrera
Rosa María Ramos Vazquez

Grupo Grem

Marcela Pámanes
Lucia Olivares

Ibero Torreón

La Gran Vinícola

Magava/Zap!

Isabel Berlanga

Microsip

Carlos G. Gonzalez
Germán V. Madero
Rómulo Ruíz

Peñoles

Postrería Torreón

Dr. Alejandro Villarreal
Dr. Cesar Villarreal
Dr. Daniel Amescua
Dr. Humberto Gerardo Flores
Dr. Juan Pérez Ortega
Dr. Silvestre Faya
Dr. Mendizabal
Dr. Ricardo Sarabia
Dr. José Flores
Dr. José Riveroll
Enf. Virda Mendoza
Dra. Ana Cecilia Ávalos
Psic. Bertha Alicia Peña

Colegio Grecolatino
HECAT
ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila.
IDCC Instituto Dr. Carlos Coquí
Universidad Autónoma de Durango
Facultad de odontología UA de C.
Universidad del Valle de México Torreón
DIF Coahuila
UNEDIF Servicio de Transporte

Proveedores

Ama Producciones
AR Médica Torreón (Jorge Sánchez)
Carlos Hurtado H.
Cemefi: Jorge Villalobos, Ricardo Reynoso
Dulcería Chamoyin
Empacke
Grupo punto (Diana Torres)
Ideando Multimedia

Imprenta Docuprint
Imprenta Héxagono
Inmosa S.A. de C.V.
Masterlim
Osc Digital
Ricardo Bucio
Salvador Sandoval
Terapeuta familiar (Claudia Mena)



Empresas

Abastecedores Pecuarios Lozano S.A. de C.V. / Agracast / Agromod / Alcabala / Alfa Construcciones / Alsuper Redondeo / Aplicaciones y Proyectos Computacionales / Arhla, A.C. / Arrendadora OMA SC Raúl / Básculas Revuelta Maza, S.A De C.V. / Bdh Holdings - Mario Berlanga Villarreal / Binsa / Carrocerías Gallegos / Cimaco / Climas Konfort S.A de C.V. / Combugas / Controles y Fabricaciones de Torreón, S.A. de C.V. / CVS y Asociados / Diez Morodo, A. C. / Distribuidora de Combustibles Laguna, S.A. de C.V. / Electroaceros / Empacadora Frappe / Fondo Ramos / Fundación Grupo Lala / Fundación Soriana / Gafi / Gobierno Estatal de Coahuila / Gobierno Municipal de Torreón / Golden Logistics División Transporte S.A. de C.V. / Grupo Herrasa / Hermanos Batta / Ibero / Inmobiliaria Sexto Piso, S.A. de C.V. / Instituto Municipal de la Mujer MUSAS / Kleur / Klyns Faramacias, S.A. de C.V. / Madero Equipos de Ordeño S.A de C.V. / Métrica Móvil / Minera La Ciénaga (Peñoles) / Moscaltic / Motores John Deere / Nieve y Paletas Bips de La Laguna S.A. de C.V. / Novapack / Oxxo / Prestadora de Servicios Operacionales / Rancho Santo Tomás S.A. de C.V. / Rybalsa / Servicios Administrativos Peñoles S.A de C.V. / Sistemas de Apoyo Logístico al Comercio Internacional S.A. de C.V. / Sistemas Integrales de Transportación Internacional S.A. de C.V. / Tesorería Municipal de Torreón / Trasportes Arlequín / Transportes Mana / Unión de Perforadores de La Laguna S.A. de C.V.

Personas físicas

Adriana Torres / Agustín Felipe Cedillo / Alejandra Leal / Alejandro Baille / Alejandro Yarza / Ana Gabriela Tumoine / Ana Isabel Salas/ Andres Berlanga / Beatriz E. Mijares / Begoña Lopez / Begoña Zarragoicoeche / Bertha A. Berlanga / Brenda Baille / Cecilia Estrada / Cecilia Portal / Cesar Cadena / Chiquis Amarante / Claudia Casanova / Claudia S. Amarante / Eduardo Allegre / Eduardo Urbieto / Elsa A. Braña / Enrique Gallegos / Esperanza López / Esperanza Vera / Fernando Marroquín / Fernando Yarza / Francisca Saez / Francisco Garza / Francisco G. Murra / Gabriela Ramos / Gustavo J. Garza / Irma Luna / Jaime Hinojosa / Jorge Perez / Laura Calleja / Laura Dávalos / Laura V. Zúñiga / Leticia Canedo / Lili Gómez / Lorena de Ramos / Lourdes Muñoz / Lucero Soldevilla / Lucrecia Martínez / Luisa Maynes / Lupita Estrada / Luz A. Boheringer / Ma. de la Luz Soldevilla / Marcela de la Torre / Marcela González / Margarita Calvete/ Margarita González / María A. Andonaegui / María A. Rodríguez / María C. Allegre / María C. Rodriguez / María del C. Treviño / María Elena Yarza / María E. Morales / María Eugenia Yarza / María F. de la Garza / María I. Saldaña / María M. Amarante / María M. González/ María M. Leal / María T. Murra / María V. Morales / Mario A. Valdés / Marivi Murra / María E. Alonso / Marha A. Herrera / Martha N. Ramirez / Mauricio Monsivais / Mayela Casale / Melissa Cantú / Mónica I. Hamdan / Natalia Ramirez / Olga Gallegos / Paola Lamberta / Patricia Vargas / Patricia Vázquez / Pili Mocholi / Ricardo Murra / Rocío González / Rosa M. Berlanga / Rosa M. Ramos / Rosario del C. Salas / Ruth Berlanga / Sara E. Franco / Sara I. Izaguirre / Tete Cirgo / Verónica García / Zoila Guadalupe Valdés.

Gobierno

Tesorería Municipal de Torreón / DIF
Torreón / Roman Cepeda (Alcalde)
y Celina Bremer / Miguel Riquelme
(Gobernador) / Luly Quintero

Fundaciones

Fundación Diez Mordo
Fundación Soriana
Fundación Grupo Lala

Donadores en especie

Alejandra Villalobos
Brenda Baille
Celina Barrientos
DIF Torreón
Fundación Grupo Lala
Gabriela, Lorena y Mónica Silveyra
Gabriela Faya
John Deere
CooperStandard
María Amarante

Martha Orduña
Sra. Cecilia Menendez
Sra. Conchalupe Quintanilla
Velia Martínez
Samar Mansur
Yasmín Gutiérrez
Ana Gaby Tumoine
María M. González
Pili Mocholi

Respetando la solicitud expresa de algunos de nuestros bienhechores su nombre no se incluye en este lista. Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Agradecemos nos lo haga saber al siguiente correo: comunidad@mentesconalas.org.mx

DATOS BASADOS EN LA DECLARACIÓN DEL EJERCICIO FISCAL DE PERSONAS MORALES CON FINES NO LUCRATIVOS DEL AÑO 2021

Ingresos	\$4,794,130.00
Egresos	\$3,744,837.00
Remanente (distribuable)	\$1,049,293.00

Inversión (construcción) \$1,973,439.70

Origen y aplicación de los donativos

INGRESOS

Activo Fijo	13.44 %
Alas Creativas	9.92 %
Municipal y estatal	12.34 %
Integrantes	2.70 %
Persona física	15.74 %
Persona moral	25.59 %
Productos bancarios	0.17 %
Proyectos	20.10 %

EGRESOS

Activo Fijo	38.56 %
Administrativos	3.77 %
Despensa /Art. para el hogar	0.36 %
Alas Creativas	8.47 %
Gastos financieros	0.37 %
Impuestos y derechos	7.54 %
Proyectos de mejora	3.28 %
Salud	0.66 %
Servicios	1.51 %
Sueldos	35.48 %

Principales Bienhechores



Agracast



Fondo Becario Ramos



Voluntarias

Ana Gabriela Tumoine
Ana Laura Guerrero
Angélica Menéndez
Cristina Alegre
Estrella Alonso
Gabriela Anaya
Gabriela Ramos
Guadalupe Campa
Guadalupe Villarreal
Magdalena González
María Emilia García
María Eugenia Yarza
María Teresa Murra
Melissa Cantú
Pilar Calleja
Ruth Berlanga
Sandra González



Equipo de voluntarias. Diciembre

Consejo y Asesores



Consejeros y asesores

PRESIDENTE

Alberto Arriaga

SECRETARIO

Francisco Javier Alegre

TESORERO

Fernando Marroquín

Fernando González

Gabriela Ramos

Julieta Ávila

Patricia Vázquez

Ricardo Murra

Ruth Berlanga

Salvador Sanchez



Personal de Mentes con Alas

DIRECCIÓN GENERAL

Ruth Berlanga

REHABILITACIÓN FÍSICA

Alejandra Colores

REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA Y SALUD

Guadalupe Rodríguez

INTEGRACIÓN PRODUCTIVA

Clara Ocampo

PROYECTOS Y COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Luz Elena Castro

VINCULACIÓN

Brenda Moreno

GRUPO DE CRECIMIENTO

Guadalupe Rodríguez

COMPUTACIÓN/ALFABETIZACIÓN

Juan Manuel López

ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila

TEATRO

María Estela Morales

YOGA

Anuar Ayoub

José Luis Cossío

PINTURA

Pamela Gamboa

MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO

Gabriela Ramos

Estrella Alonso

Pilar Calleja

Talleristas



Taller de Pintura. María integrante con Pamela Gamboa

ADMINISTRACIÓN

Ángeles Ivonne Núñez

CONTABILIDAD

Magdalena Mesta

Leticia Loera (asesora)

APOYO ADMINISTRATIVO

Alfonso Montes

Alondra Muñiz

José Miguel Muguerza

Lorena de la Cruz

ENFERMERÍA

Adriana Castañeda

APOYO OPERATIVO

Alejandro Sifuentes

Blanca Ramírez

Mario Alvarado



Si deseas hacer un donativo..



📍 Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

☎ 871 718 0068 871 204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

📘 Mentes con Alas A.C.

🐦 @mentesConAlas

📷 Mentesconalas

▶ MentesconAlas



linktree

www.mentesconalas.org.mx



Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentesconalas.org.mx