

# Mentes con Alas

Comunidad de Vida para  
Adultos con Parálisis Cerebral



Boletín Semestral Enero - Junio 2021



Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000  
Col. Centro Torreón, Coah.



871 718 0068 871 204 2509



comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

[www.mentesconalas.org.mx](http://www.mentesconalas.org.mx)



Mentesconalas



MentesconAlas



Mentes con Alas A.C.



@mentesConAlas

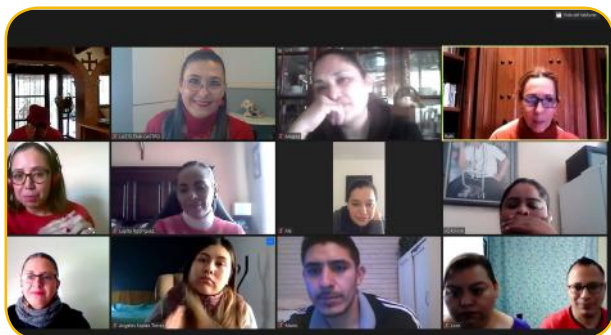


## INICIO DE AÑO 2021

Comenzamos el año y con él la oportunidad de continuar nuestra misión trabajando con y para los adultos con parálisis cerebral.

Durante las primeras semanas la pandemia por Covid-19 no dio tregua, por lo que seguimos cuidándonos en casa con al esperanza de que todo mejorara

El día 7 de enero el personal de Mentes con Alas tuvo su primer reunión del año en modalidad remota guida por la directora Ruth Berlanga quien abrió la sesión con emotivas palabras de bienvenida y donde se revisaron las nuevas formas de trabajar y los retos para este año.



*Reunión del personal. Enero*

## REUNIÓN DE VOLUNTARIAS

Agradecemos enormemente el trabajo y la participación activa de las voluntarias que siempre están atentas a las necesidades de nuestra comunidad apoyando con mucho amor, dedicación y compromiso.



*Reunión a distancia del equipo de voluntarias. Febrero*

## DE NUEVO EN NUESTRA COMUNIDAD



*Protocolo de ingreso. Febrero - Junio. (Luis Javier)*

Llenos de alegría, el día 2 de febrero, el personal regresó a nuestras instalaciones con la intención de gestionar y disponer de todo lo necesario para recibir de forma presencial a los adultos que así lo acordaron con sus familias. Y fue gracias a la aprobación previa del Subcomité de Salud de la Laguna que logramos reaperturar el día 8 del mismo mes con grupos de 8 integrantes cerrando el semestre con una población diaria de 10 adultos.



*Sesiones a distancia. Enero (Ángeles)*

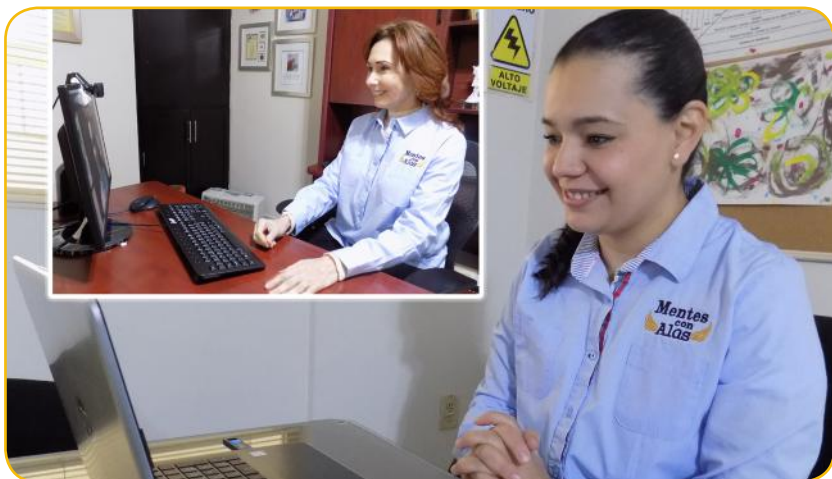
El modelo a distancia prevaleció. Se continuó al servicio de todos y cada uno de los integrantes y sus familias atendiendo sus necesidades desde cada área sin perder la comunicación y la participación en las actividades marcadas dentro del programa global.



ENERO - JUNIO 2021

## PRESENTACIÓN ANTE EL CONSEJO

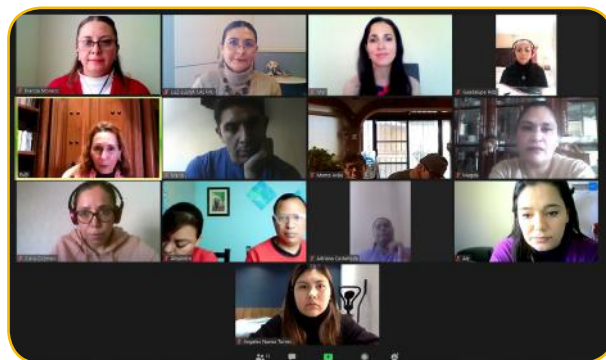
Como cada año y ahora bajo las nuevas modalidades de comunicación, la dirección de Mentes con Alas junto con su equipo (coordinadoras de cada área) generaron una exposición digital que posteriormente fue enviada a los miembros del consejo y al grupo de voluntarias mostrando los resultados y logros alcanzados en el año 2020, así como los retos que la planeación anual para el 2021 demandaría.



Presentación de resultados del año 2020. Febrero

## CAPACITACIÓN

Gracias a la participación de Mar Portillo con el tema “Compartiendo nuestros talentos para servir”, el equipo de trabajo de nuestra comunidad se capacitó abriendo nuevas posibilidades para ofrecer un mejor servicio que recaee en beneficio de todos y cada uno de los integrantes.



Capacitación del personal con Mar Portillo. Enero



Capacitación del personal con la contralora Lety Loera. Marzo

## TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN

Durante este primer semestre, se llevaron a cabo 2 talleres de sensibilización. El primero de ellos con un grupo de 15 alumnos de robótica de la Prepa ITESM (26 de febrero) y otro con 30 alumnos de distintas carreras participando como organización socio-formadora en la Semana Tec (4 y 5 de mayo) lo cual permitió sembrar en los jóvenes una mayor conciencia sobre la parálisis cerebral y la inclusión social recibiendo propuestas de solución a problemáticas detectadas.



Grupo de alumnos en la semana Tec. Mayo

Con el acompañamiento de la contralora Leticia Loera se recibió una capacitación sobre el tema “Donataria Autorizada” cuya intención fue compartir la importancia y el cuidado que se debe tener en atender los puntos que nos permiten contar con este beneficio y lo que se debe hacer para no perderlo.

A su vez, de forma individual, cada coordinadora y su equipo participan en webinars, charlas, foros y pequeños talleres que ofrecen diversos organismos e instituciones los cuales son seleccionados acorde a los perfiles de cada área manteniéndonos actualizados y al tanto de las tendencias.

## EN EL DÍA A DÍA

Cada día, ya sea de forma presencial o desde la distancia, los adultos con parálisis cerebral de Mentes con Alas llevan a cabo diversas actividades incluidas en nuestro programa global que van desde las recreativas y las formativas hasta las relacionadas con la terapia de rehabilitación física y la emocional que sin duda alguna son de gran beneficio para todos y cada uno de ellos.

Las videollamadas y visitas a casa de los integrantes que así lo necesiten, se han seguido realizando.



*Taller de movimiento vital expresivo. Enero - Junio. (Ely y Alejandro con Gaby Ramos)*



*Momentos de convivencia. Enero - Junio. (Jesús y Fernando)*



*Actividades al aire libre. Bosque Venustiano Carranza. Abril. (Integrantes)*



*Terapia de rehabilitación Física. Enero- Junio. (Angélica)*



ENERO - JUNIO 2021

## SALUD FÍSICA

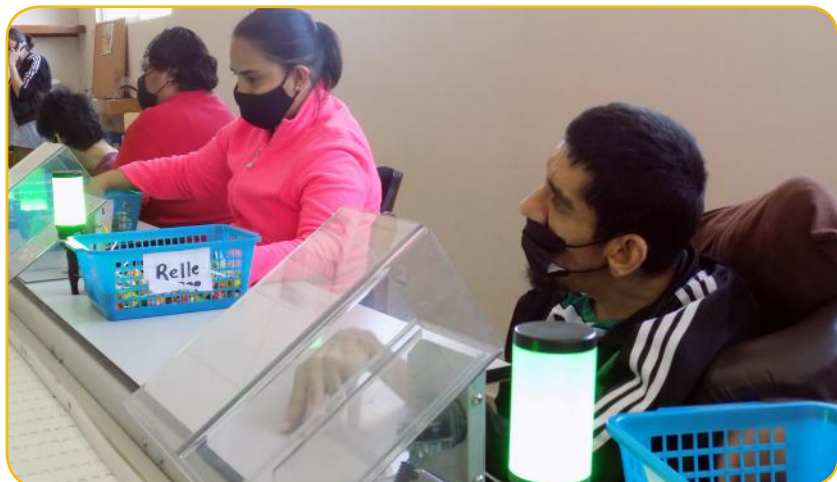
Para Mentas con Alas, la salud de los integrantes es una prioridad. Periódicamente se realizan estudios de laboratorio que permiten monitorear y dar atención oportuna ante cualquier situación. Adicionalmente, a los adultos que así lo requieren, se les da seguimiento con visitas al médico y/o al especialista. Agradecemos a la empresa Peñoles por el excelente servicio que cada año nos brinda.



Estudios de laboratorio. Mayo (Beto integrante)

## BOLOS CON CAUSA

Trabajando bajo la nueva normalidad y tomando en cuenta los protocolos de salud, los adultos con parálisis cerebral que asisten de forma presencial han podido reintegrarse al área productiva elaborando los ya tradicionales bolos. Agradecemos a todos los voluntarios (familiares y amigos de Mentas con Alas) quienes nos apoyaron y sobre todo a los compradores del mes de abril que con motivo del día del niño permitieron generar un incremento en las ventas.



Elaboración de bolos (Luis Mauricio y Karla). Abril

## REUNIÓN CON LAS FAMILIAS



Reunión virtual con familias y cuidadores. Mayo

La comunicación constante con las familias y los cuidadores primarios de cada uno de los adultos es una actividad de mucho valor e importancia para toda la comunidad ya que permite dar seguimiento, generar acuerdos e informar. Durante este semestre se dio a través de videollamadas, sesiones virtuales y llamadas telefónicas para salvaguardar la salud de todos y continuar cuidándonos unos a otros.

## VISITAS



Integrantes con el escritor Norberto Castillo. Mayo

Atendiendo los protocolos de seguridad ante el Covid-19, recibimos al escritor Norberto Castillo quien dando lectura a su poesía compartió y obsequió algunos ejemplares de su libro "Distancias del destino". La reunión también se transmitió de forma virtual lo que permitió hacer partícipes de ella a quienes estaban en casa.



## RECAUDACIÓN

Como resultado de las campañas de redondeo apoyadas por tiendas Alsuper en febrero y por Klyns y Medexx en abril, este semestre recibimos recursos muy útiles que aprovecharemos al máximo en beneficio de toda la comunidad. ¡Muchas gracias!



Campaña en tiendas Alsuper. (Cristabel y Martín). Febrero

## RECONOCIMIENTO A INTEGRANTES

La secretaría de educación pública, a través del instituto de capacitación para el trabajo de Coahuila, otorgó a los adultos que forman parte del taller de desarrollo de habilidades lógico-lingüísticas a cargo del profesor Juan Manuel la constancia que acredita el curso "Herramientas de computación intermedias" con duración de 80 hrs.



Ing. Jorge A. Castaño, Lic. Martha A. Lara e Ing. Alejandro García. Coordinadores ICATEC. Mayo

## CENTRO DE CAPACITACIÓN Y EMPRENDIMIENTO. TERCER ETAPA DE MCA

En esta primer mitad del año hemos tenido la fortuna de iniciar con la construcción de la tercer etapa de Mentes con Alas, orientada hacia la productividad y emprendimiento de los adultos con parálisis cerebral. Será una empresa social e innovadora con un modelo único de trabajo y capacitación inclusiva en nuestra ciudad.



Avances en la construcción del Centro de Capacitación y Emprendimiento "Alas Creativas". Tercer etapa de Mentes con Alas. Junio



ENERO - JUNIO 2021

## UN GRAN PROYECTO DE SOLIDARIDAD

Mentes con Alas, A.C. se siente muy agradecida con la iniciativa solidaria que encabezaron Isabel Herrera, diseñadora de joyería profesional y Lupita Villarreal amiga de “Mentes con Alas”, con el proyecto denominado: Alas de Ángeles con sentido social. Se trató de unas medallas de diseño único y de edición limitada; la utilidad total de la venta fue donada para el desarrollo de la tercer etapa de nuestro Proyecto: Centro de Capacitación y Emprendimiento “Alas Creativas”

¡Muchísimas gracias Isabel y Lupita por poner su mirada en nuestra comunidad y por dejarnos ver su bondad y sentido humano!



Isabel Herrera (diseñadora de joyería). Mayo



Lupita Villarreal (Amiga de Mentes con Alas). Mayo

## APOYOS Y DONACIONES

El saber que nuestra comunidad es considerada por empresas y fundaciones nos llena de motivación para seguir adelante. Los apoyos que los adultos y sus familias reciben son un beneficio que genera confianza y tranquilidad para cada uno de ellos.

Despensas y ropa donadas por parte del HECAT, productos lácteos y embutidos por parte de Fundación Lala, así como camisas y blusas donadas por John Deere son un claro ejemplo de su generosidad. Barritas energéticas, tortillas de harina, fruta y verdura donada por parte de voluntarias y particulares son aprovechadas en el día a día.



Entrega de camisas a los integrantes por parte de John Deere. Mayo

## BIENVENIDA FLORINDA

La familia de Mentas con Alas, ha crecido. Estamos muy contentos de recibir a Florinda Estevané Pizarro, mujer adulta de 54 años de edad con parálisis cerebral quien a finales del mes de mayo se integró a nuestra comunidad.

¡Eres Bienvenida!



Tommy, Karla, María y Lupita dando la bienvenida a Florinda. Mayo

## Agradecemos de corazón

Agradecemos a las fundaciones, empresas, instituciones, amigos de Mentas con Alas y a todos los bienhechores que en esta primer mitad del año nos han favorecido con su apoyo. Sin su valiosa colaboración nuestra misión no sería posible.

¡MUCHAS GRACIAS!

Si deseas hacer un donativo..



Mentas con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

\*Cargo automático a tarjeta

\*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentesconalas.org.mx

## VINCULACIÓN CON OTRAS ORGANIZACIONES

Como miembros de la Red de OSC's Unidos Laguna hemos participado en 4 asambleas y logramos una reunión el 13 de mayo con candidatos para diputados y para alcaldes a los cuales se les entregaron algunas demandas como organizaciones de la sociedad civil.

Todos se comprometieron en atenderlas si llegaban a verse favorecidos con el voto.



Reunión de miembros de la OSCs. Mayo

El 27 de abril, Mentas con Alas representada por Angélica Murra Prieto, con parálisis cerebral integrante de nuestra comunidad, tuvo la oportunidad de formar parte de la mesa de consulta sobre accesibilidad (Espacios Públicos) del mecanismo independiente de monitoreo nacional de la convención sobre los derechos de las personas con discapacidad.



Mesa de diálogo sobre accesibilidad. CNDH. Abril (Angélica)

## PROCESOS EN MARCHA

En este periodo gracias al apoyo del Lic. Zacarías Vales, de Brand Booster Mx Consultores, se ha iniciado el registro de la nueva identidad visual de Mentas con Alas ante el Instituto de la propiedad intelectual (IMPI).

Por otra parte, se ha gestionado la Reacreditación **CEMEFI 2021-2023.**

Esperamos pronto poderles compartir nuevos avances y logros.