

2022 INFORME ANUAL



**Mentes
con
Alas**®

COMUNIDAD DE VIDA PARA
ADULTOS CON PARÁLISIS CEREBRAL



Queridos Amigos:

Cada año nos da más alegría compartirles nuestro trabajo, con este reiterarles nuestro amor y el gran compromiso que sentimos.

Un año se dice fácil, pareciera que pasa más de prisa, y así son los días en La Comunidad, vida abundante llena de todo eso que conlleva el vivir.

Hoy somos más, La Comunidad ha crecido, y esto nos llena el alma de retos importantes y grandes por hacerles felices sintiéndose dignos de ser lo que son, personas como cualquiera, incluidos y mirados en todos los espacios.

En este informe del año que terminamos 2022, encontrarán una probadita de nuestro programa. Como saben, trabajamos con adultos y sus necesidades van creciendo volviéndose cada vez más complejas y extendiéndose a sus familias.

Son muchos, muchos de ustedes quienes nos apoyan contribuyendo de treinta mil formas distintas para que esto sea posible y suceda, ¡GRACIAS desde el corazón para cada uno, muchas gracias!

Sabemos que “Alguien” nos acompaña cada día, y que ese alguien es quien nos inspira, alegría, guía y alienta. Nos preparamos con la confianza puesta en ello, recordando que somos sólo un puente para que los adultos con parálisis cerebral y problemas afines de “Mentes con Alas” sigan recibiendo lo más, lo mejor con dignidad y amor.

Un fuerte abrazo deseándoles que la paz este con ustedes, que sus vidas fluyan con suavidad y armonía recordando que todos vamos juntos.



Ruth Berlanga con Tommy y Fernando.

Ruth Berlanga de Ávila
Dirección General

Modelo

Dirigido a hombres y mujeres adultos, diagnosticados con parálisis cerebral o situaciones afines, de 21 años en adelante, que tengan deseos de pertenecer a una comunidad. El diálogo y el proceso que se establece para darse una oportunidad mutua (persona - prospecto e integrante) de formar parte, pasa por una valoración física, psicológica, familiar, sociocultural y económica. Esto con el fin de contar con los elementos suficientes que ayuden a ver la compatibilidad, entre la persona-prospecto con los programas desarrollados. Se les ofrece: rehabilitación física, rehabilitación socio-afectiva y salud, inclusión laboral, talleres de expresión, desarrollo cognitivo y habilidades, ocio y convivencia.



Misión

Ofrecer una comunidad para adultos con parálisis cerebral y problemas afines con un modelo de atención especializado para impulsar su desarrollo integral, en un ambiente armónico, inspirado en valores éticos y humanos.

Visión al 2023

Ser una organización reconocida a nivel nacional e internacional por su profesionalismo en la atención de adultos con parálisis cerebral y problemas afines, mediante la difusión de las acciones que se realizan en favor de su salud física, emocional, desarrollo de habilidades, integración productiva y social, así como la búsqueda del cumplimiento de sus derechos y dignidad ante la sociedad.



Impacto

30

Beneficiarios directos
(Integrantes con PC y afines)

81

Cuidadores primarios
(familiares más cercanos)

121

Total

Rehabilitación socio-afectiva

Terapia psicológica individual y grupal.

Rehabilitación física

Terapia física, gimnasio y yoga.

Salud

Servicios médicos generales y de especialidades, servicios de atención a la higiene.

Talleres de expresión

Movimiento vital expresivo, pintura y teatro.

Desarrollo cognitivo y habilidades

Computación y desarrollo educativo, soluciones en equipo, lógico-lingüística y cursos de capacitación.

Inclusión laboral

Alas Creativas área de capacitación. Elaboración de bolos.

Ocio y convivencia

Actividades lúdicas, visitas y paseos.

Sensibilización social

Talleres para instituciones educativas y empresas. Participación en eventos especiales.

02

Integrantes de nuevo ingreso



Marisol García y Juan Pablo Salazar



Personal de McA

DIRECCIÓN GENERAL

Ruth Berlanga

REHABILITACIÓN FÍSICA

Mario Alvarado
Alejandra Colores

REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA Y SALUD

Guadalupe Rodríguez

INCLUSIÓN LABORAL

Clara Ocampo
Dafne Pruneda

PROYECTOS Y COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Luz Elena Castro

VINCULACIÓN

Brenda Moreno

ADMINISTRACIÓN

Ángeles Ivonne Núñez

CONTABILIDAD

Magdalena Mesta
Leticia Loera (asesora)

APOYO ADMINISTRATIVO

Alfonso Montes
Alondra Muñiz
José Miguel Muguerza
Lorena de la Cruz

ENFERMERÍA

Adriana Castañeda

APOYO OPERATIVO

Alejandro Sifuentes
Blanca Ramírez
Alejandro Rodriguez



Reuniones con familias e integrantes. Todo el año



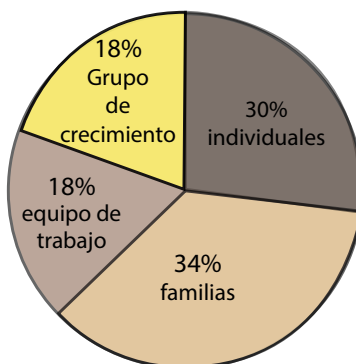
Taller vivencial sobre el amor propio. Noviembre



Guadalupe (psicóloga) con Ely y Chabelita

Rehabilitación socio afectiva y salud

472
Sesiones



Atención a las familias

08 Reuniones mensuales.
03 Talleres vivenciales.
04 Canalizaciones en pro de su cuidado.
03 Reunión informativa anual.
154 Diálogos de orientación.

126 Hrs.
Capacitación

Coordinación del área en temas de derechos humanos, género y violencia.

464
Talleres grupales

Pintura: 43, Ajedrez: 46, Teatro: 42, Movimiento: 39, Crecimiento: 93, Desarrollo de habilidades: 201.

APOYO EN ODONTOLOGÍA 6
 CONSULTAS MÉDICAS 49
 VACUNAS 112
 TOMA DE GLUCOSA 85
 ESTUDIOS DE LABORATORIO 37

Revisión semanal:

Saturación, temperatura, estado de salud del integrante y familia, aseo personal.

Acupuntura

39 x 10
Sesiones Pacientes



Toma de muestras para estudios de laboratorio. Octubre

Intervenciones orientadas a mejorar la calidad de vida:

- * Proyecto de vida independiente.
- * Gestión de apoyos para despensa, transporte, pañales y atención médica.
- * Sesiones grupales de trabajo socio emocional y espiritual: sexualidad y tanatología.



Rehabilitación física

Metodología de tratamiento: BOBATH

Método de terapia física que aplicamos en Mentes con Alas, el cual brinda a las personas con parálisis cerebral la posibilidad de experimentar y desenvolverse en un entorno cada vez mas incluyente y participar de él.

* Dirigido a toda la población. Uso de medios físicos, masoterapia y movilización de tejidos.

308
Sesiones

* 1 1/2 hrs. cada una, para cada integrante acorde a sus necesidades.

- * Terapia Bobath
- * Movilización de tejidos (manual)
- * Electroterapia.
- * Relajación muscular con pistola de percusión.

Todo ello como apoyo para reducir el dolor, mejorar su postura y en general recibir beneficios físicos para sus cuerpos.

Yoga y Gimnasio

31

Sesiones de yoga para integrantes con marcha

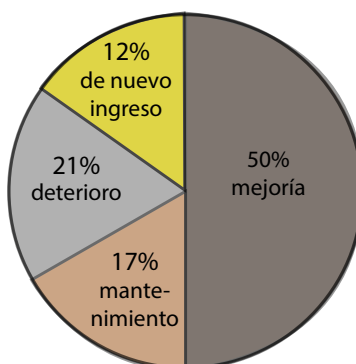
29

Sesiones de gimnasio, actividad aeróbica

Beneficios: complemento para el cuerpo, herramientas para el trabajo en casa gracias a la actividad física.

Análisis Postural

Haciendo visible lo invisible.



Análisis postural. Beto



Terapia a través de rodillo vibratorio

Logros

- 1) Terapias individuales a todos los integrantes dos veces por semana.
- 2) Actualización fotográfica de expedientes.
- 3) Capacitación en Funcional Paterns.
- 4) Pláticas con Genaro Ortiz (fisioterapeuta especializado en Bobath).
- 5) Nuevo programa para integrantes en adaptación.
- 6) Implementación de equipo electromédico:

- * Electroterapia COMPEX
- * Pistola de percusión
- * Rodillo vibratorio

Gestiones

04

Evaluaciones de nuevo ingreso.

22

Alumnos capacitados para trabajo dentro de McA.

02

Pláticas en diferentes universidades de la región.

15

Reparaciones a sillas de ruedas asegurando su funcionalidad.



Sesiones de fisioterapia. Fernando y especialistas



"Alas creativas"

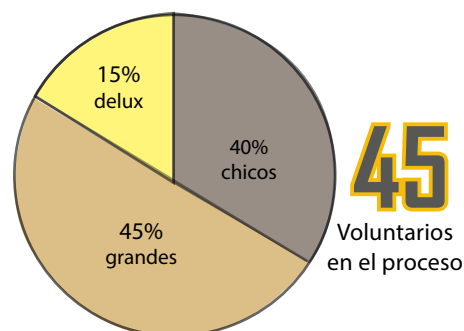
40	Sesiones de "Taller crea". Espacio de aprendizaje colaborativo orientado hacia la capacitación laboral.	01	Programa "Distintivo alas". Climax Konfort se compromete a apoyar cada mes y fomentar el proyecto laboral inclusivo.
04	Programa "Líderes sociales". Charlas con invitados especiales (coworking), emprendimiento digital, parálisis cerebral, dones y talentos.	01	Nuevo proyecto "Kit de verano con causa" en colaboración con la marca "Mamá creativa". 110 kits empacados por los integrantes.
01	Evento de inclusión laboral "Bolos challenge 2022". 15 adultos con PC, 10 colaboradores de Nomadic. 1000 bolos colocados en 2hrs.	06	Visitas y reuniones para presentar el proyecto "Alas creativas" al sector empresarial.

Bolos con causa colocados

20,000

Meses de mayor elaboración:

abril, noviembre, diciembre



Agradecemos de manera especial al Ing. Andrés Sotomayor por ser parte del equipo de voluntarios en la elaboración de bolos. Su colaboración es muy importante y la valoramos mucho.

Logros

- 1) Mejor organización en las temporadas altas de elaboración de bolos.
- 2) Cero incidencias.
- 3) Mayor compromiso en los integrantes.
- 4) Mayor visibilidad del proyecto en construcción de "Alas creativas".
- 5) Crece el equipo con la contratación de Dafne Pruneda como supervisora

Master class con causa

Gracias a la generosidad de la Chef Amarín Escoruela y todo su staff en el mes de noviembre se realizó la tercera edición de la Master Class con causa vía zoom. Evento realizado en coordinación con dirección, proyectos, administración, voluntarias, Isabel Berlanga y Salvador Sandoval.

200
Participantes

3er etapa McA



Fachada del centro de capacitación en inclusión laboral "Alas creativas".

A 3 años de haber iniciado la construcción del Área de capacitación en inclusión laboral, "Alas creativas", los avances llegan hoy en día al 98% lo que permitirá iniciar con la fase de equipamiento y acondicionamiento, la cual esperamos lograr en su etapa básica durante el primer semestre del 2023 para que el próximo mes de agosto compartamos llenos de alegría la inauguración con la posibilidad de que las actividades del área sean toda una realidad.

Gracias a todos nuestros bienhechores y amigos.



Gestiones y actividades

- 1) Seguimiento al tablero de indicadores.
- 2) Planeación institucional.
- 3) Capacitaciones de desarrollo humano.
- 4) Organización de eventos institucionales en conjunto con dirección.
- 5) Talleres de sensibilización coordinando con otras áreas.
- 6) Seguimiento a las renovaciones de Confío.
- 7) Apoyos a la dirección general y coordinaciones.
- 8) Diseño, revisión y redacción de documentos institucionales.
- 9) Difusión del documento institucional.
- 10) Registro de McA en el portal de Grupo México.

Programa para integrantes y sus familias

87

Días de servicio de transporte para 2 integrantes. Febrero - julio.

01

Rifa entre amigos para generar ingresos de apoyo para el transporte u otras necesidades de los integrantes más vulnerables. Mayo

Difusión:

compromiso por informar

Participación en el programa de Marcela Pámanes "A media mañana" para compartir con los radioescuchas sobre las actividades realizadas en el año 2022.

Miembros de:

8

Reuniones presenciales



Seguimiento a: cambios fiscales, desarrollo humano, IMPLAN

1

Reunión vía zoom

Reconocimiento



Se realizó todo el proceso con CONFÍO para ser una institución analizada en buenas prácticas y transparencia. Reporte final recibido en septiembre 2022.

Sensibilización



Taller presencial para Ibero Torreón. Marzo

A través de talleres, visitas guiadas, charlas e involucramiento; niños, jóvenes y adultos conocen el trabajo que se realiza en nuestra comunidad y sobre todo aprenden sobre la discapacidad y la condición que esta representa en la vida de las personas con parálisis cerebral.

3

vía zoom

6

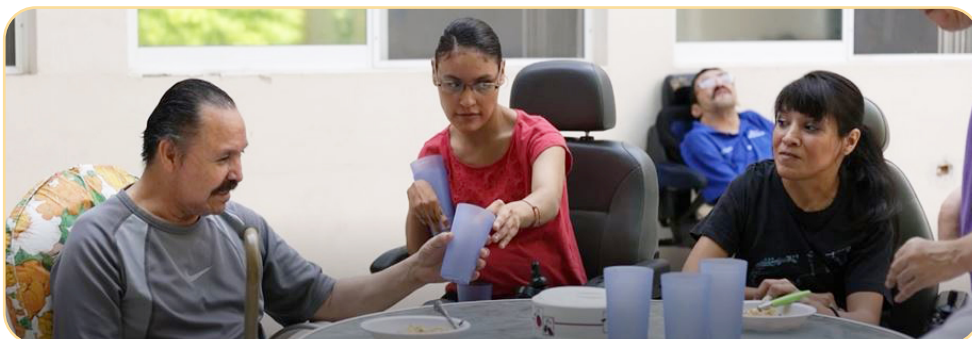
presenciales

+400

Personas sensibilizadas

Nuevo video institucional

El guión del video se trabajó junto con dirección y se programaron las grabaciones de las escenas con el apoyo de AMÉ producciones. El video se encuentra en nuestro canal de youtube en 2 versiones subtituladas (español e inglés). Los invitamos a verlo y a difundirlo.





Presencia en medios

06

Entrevistas y charlas en radio, prensa y tv digital.

03

Publicaciones editoriales: 2 boletines y 1 informe.

03

Actualizaciones a la página web.

446

Publicaciones en nuestras redes: FB, IG, TW, TK y YouTube.

8194

Seguidores en todas nuestras redes.

600

Diseños originales producidos a través de imágenes fijas y en movimiento para distintos fines: campañas, relaciones públicas, promociones y difusión de nuestra labor en el día a día.

XVIII Aniversario de Mentes con Alas

Gestionado desde la dirección y el área de vinculación, a manera de celebración del XVIII Aniversario se organizó una convivencia en el salón ANANDA Terraza. Los integrantes gozaron del show de Erón Vargas (mimo) y hubo espacio para baile, juego, comida y mucha convivencia. ¡Gracias Pia Franch!



Día mundial de la parálisis cerebral

Realizamos un trabajo en colaboración con el Tec de Monterrey Campus Laguna, con el apoyo de la Lic. Victoria Villarreal, encargada de servicio social y 8 estudiantes de profesional para organizar el evento "Alas en acción" que consistió en realizar actividades de difusión, concientización, sensibilización e integración con alumnos de preparatoria. Pudimos impactar a más de 60 personas entre directivos, docentes, personal y estudiantes uniéndonos a la campaña internacional WorlCPday.



Gerardo y karla. Octubre



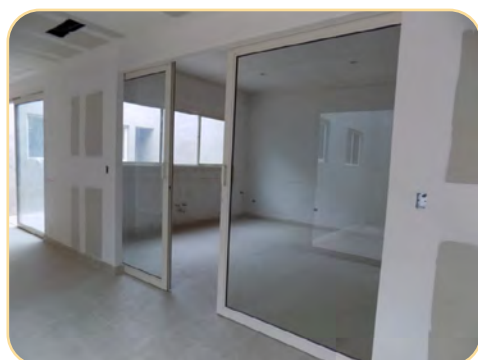
Brenda Moreno. Octubre en el Tec



Proyectos de recaudación



Avances en la construcción del área de capacitación en inclusión laboral "Alas Creativas"



Equipo de vanguardia para el área de fisioterapia



Albañilería para la construcción del área de capacitación.
Tercer etapa de McA.



Fondo Unido
Baterías, silla eléctrica y equipo electromédico.



37,500 bolsas de polipropileno impresas para bolos.



Minisplits para adquirir e instalar en 2023.



DIF TORREÓN
Planilla para la azotea del área de capacitación.

Restaurantes



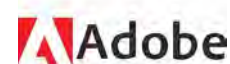
Gasto corriente.



Pintura para interiores e impermeabilizante aplicado en la construcción.



Apoyo a las necesidades de algunos de los integrantes y sus familias.



Adobe Creative Cloud por 1 año con precio preferencial para asociaciones a través de OSC digital del CEMEFL.

15

Proyectos gestionados

10+3-2

10 con recurso recibido,
3 autorizados para el 2023 y
2 sin aprobación.

Gracias



Miembros del consejo, Ana Fuentes (pintora) e invitados especiales en la subasta de arte. Octubre 2022

Contar con la colaboración de un gran equipo de voluntarias guiadas por la dirección, es para Mentes con Alas, un apoyo y un soporte muy importante para la gestión de proyectos y eventos a beneficio de nuestra comunidad.

* En el mes de octubre gracias a su trabajo y entrega, se realizó una subasta de arte con 22 obras de la reconocida pintora Ana Fuentes.

15

Pinturas colocadas a través de la subasta de arte.

* Con su participación en la master class con causa, se logró colocar 200 accesos virtuales al webinar.

* El 28 de julio se llevó a cabo la rifa entre amigos de una de las excelentes obras de Ana Fuentes.

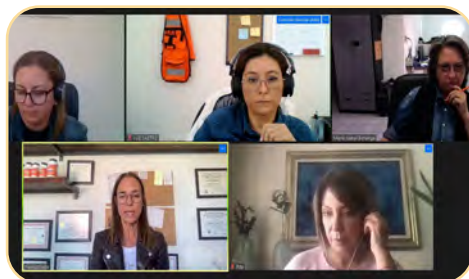
¡Muchas gracias a todo el equipo de voluntarias!

Nuevo proyecto

4

Restaurantes como bienhechores.

Gracias a Maikus Tirado e Isabel Berlanga, durante este año, gran parte de sus esfuerzos estuvieron orientados a concretar un nuevo proyecto que permitió acercar a un grupo de empresarios del ramo restaurantero mediante el diseño de estrategias que permitirán de manera mensual recibir un donativo gracias al consumo en sus restaurantes: Bondi, Casa del Panini, Pinabete y Nicanor. Gracias especiales a Canirac.



Equipo de planeación para estrategias con restauranteros.

Apoyos y Donaciones

Durante el año los adultos con parálisis cerebral y sus familias reciben apoyos que les son de gran ayuda. Agradecemos a nuestros bienhechores y amigos.

943

Productos lácteos y embutidos
Lala.

329

Alimentos:
Despensas, refrigerios y comidas.

60

Cobijas
Sra. Conchalupe Quintanilla.

593

Artículos de limpieza y de oficina
Voluntarias.

562

Art. de higiene personal y salud
Alumnos de escuelas e institutos y empresas.

245

Ropa
Empresas y particulares.

2

Caminadoras
Pily Calleja / Natalia Ramirez

2

Gruas

1

Colchón
Verónica Melendez



Adela Espada
Alejandra Díaz
Ana Cristina García
Anabel Garza
Ana Laura Guerrero
Angélica Gallegos
Anavilly Estrada
Arantxa Martínez
Bárbara Cepeda
Bárbara Mijares
Bea López
Beatriz Estrella
Bibi García
Blanca Álvarez
Carmen Treviño
Cecilia Cajiga
Coco Muñoz
Cristina Viesca
Eduardo Montoya
Edurne de Villegas
Elena González
Elisa Mena
Eva García
Eva López
Exa Tec Laguna
Fara Galván
Francisco Von Bertrab
Gabriela Garza
Gabriela Ramos
Genoveva Garza
Gueshe Lobsang Dawa
Graciela Portal
Hassan Jaik
Itziar Muguerza
Juliana González
Juan Diego Hinojosa

Laila Barocio
Laura Aguilar
Laura Dávalos
Leticia Ceniseros
Lourdes Batarse
Lucia Mitre
Lupita Villarreal
Mar Portillo
Magdalena González
Marcela González
Marcela Salas
María Fernandez
María Rodríguez
María Calleja
Maru Yarza
Mayela Ruiz
Michel Magrun
Mónica Issa
Patricia Medinaveitia
Patricia Vázquez
Pilar González
Pilar Montaña
Rebeca Allegre
Rita Domínguez
Rio Abierto Solidario
Rocío González
Rodrigo Borbolla
Rosario Tueme
Ricardo Lapuente
Sandra González
Sarita Gil
Sofía Campuzano
Sonia Delgado
Susana Santoscoy
Valeria Russek
Zacarias Vales

Alianzas

4G Estudios

Ana Portales

Gossler

Armando Azpe Herrera
Rosa María Ramos Vazquez

Grupo Grem

Marcela Pámanes
Lucia Olivares

Ibero Torreón

Inmosa, S.A.

Ing. Andrés Sotomayor

Yura

AR Jorge Sanchez

Magava/Zap!

Isabel Berlanga

Microsip

Carlos G. Gonzalez
Germán V. Madero
Rómulo Ruíz

Nomadic

Tío Riki

Dr. Alejandro Villarreal
Dr. Cesar Villarreal
Dr. Humberto Gerardo Flores
Dr. Juan Pérez Ortega
Dr. Silvestre Faya
Dr. Mendizabal e Isabel Algarate
Dr. Ricardo Sarabia
Dr. José Flores

Colegio Grecolatino
ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila.
IDCC Instituto Dr. Carlos Coquí
Universidad Autónoma de Durango
Facultad de odontología UA de C.
Universidad del Valle de México Torreón
DIF Coahuila
UNEDIF Servicio de Transporte

Proveedores

Ama Producciones
AR Médica Torreón (Jorge Sánchez)
Carlos Hurtado H.
Cemefi: Ricardo Bicio, Ricardo Reynoso
Dulcería Chamoyin
Empacke
Ideando Multimedia
Imprenta Docuprint

Imprenta Héxagono
Love ID
Mamá Creativa
Masterlim
Osc Digital
Salvador Sandoval
Terapeuta familiar (Claudia Mena)



Personas Morales

Abacus, Abastecedores pecuarios lozano, Alcabala, Alfa construcciones, Alimentos balanceados, Arrendadora oma sc raúl, Básculas revuelta maza, Bondi, Casa del panini, Cat, Cimaco, Climas konfort, Colegio cervantes, Colegio exelsior, Combugas, Compax, Deli dieta, Distribuidora de combustibles laguna, Estructuras y fabricaciones, Farmacias iguales, Fuerza rosa laguna, Gas natural del noroeste, Golden logistics división transporte, Granja palestina, Herraza, Ibero, Impakt, Items, Kleur, Madero equipos de ordeño, Métrica móvil, Microsip, Minera la ciénega (peñoles), Motores john deere, Nicanor, Nieve y paletas bips de la lagun,a Nomadic, Novapack, Op led, Pamdi ac, Pinabete, Proyectos servicios y soluciones, Rancho santo tomas, Rybalsa, Servicios administrativos peñoles, Sistemas de apoyo logístico al comercio, Internacional, Sistemas integrales de transportación, Internacional, Trebotti, Unión de perforadores de la laguna,Wiltech.

Personas físicas

Agustín Cedillo, Alejandro Baille, Alejandro Yarza, Ana Tumoine, Andrés Berlanga, Avelina Rodriguez, Beatriz Mijares, Begoña López, Begoña Zarragoicoeche, Cecilia Estrada, Cecilia Portal, Chiquis Amarante, Claudia Casanova, Claudia Amarante, David Lavín, Eduardo Alegre, Eduardo Ramos, Elsa Braña, Enrique Gallegos, Esperanza Vera, Fernando Marroquín, Federico Salas, Francisca Sáenz, Francisco Garza, Gabriela Ramos, Guillermo Sanroman, Gustavo Garza, Jorge Perez, Laura Calleja, Laura López, Laura Zúñiga, Leticia Canedo, Lili Gómez, Lorena de Ramos, Lucrecia Martínez, Luíser, Maikus Tirado, Marcela de la Torre, Marcela Gonzalez, Margarita Calvete, Margarita Gonzalez, María Andonaegui, María Alegre, María Rodríguez, María Soldevilla, María Elena Yarza, María Eugenia Yarza, María de la Garza, María Amarante, María González, María Murra, Marío Berlanga, Martha Alonso, Mayela Casale, Melissa Cantú, Mónica Hamdan, Natalia, Ramirez, Otto Ramos, Paola Lamberta, Patricia Vargas, Patricia Vázquez, Rebeca Alegre, Ricardo Murra, Rocío González, Rosa Berlanga, Rosa Ramos, Verónica Garcia, Zoila Valdés.

Gobierno

Gobierno del estado de Coahuila
Tesorería municipal de Torreón
Sistema para el desarrollo integral de la familia del municipio de Torreón
Instituto municipal de la mujer musas.

Fundaciones

Alsuper
Fundación grupo Lala
Fundación Soriana
Fondo Unido Chihuahua

Cáritas
Carolina Martínez
Escuela Pereyra
Guillermo del Real
Marcela de Salas
Norma Gamboa
Ricardo Martínez
Rosario Estevané
Rosario Chairez
Unión de Perforadores
Verónica Melendez
Vinícola Parbada
Lucero Soldevilla

Alejandra Villalobos
Brenda Baille
María Amarante
Velia Martínez
Samar Mansur
Yasmín Guitierrez
Ana Gaby Tumoine
Martha Orduña
Cecilia Menéndez
Gabriela, Lorena y Mónica Silveryra
Gabriela Faya
Yvonne Escobarett
Laura Dávalos
Sonia Delgado

Donadores en especie



Respetando la solicitud expresa de algunos de nuestros bienhechores su nombre no se incluye en este lista. Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Agradecemos nos lo haga saber al siguiente correo: comunidad@mentesconalas.org.mx



DATOS BASADOS EN LA DECLARACIÓN DEL EJERCICIO FISCAL DE PERSONAS MORALES CON FINES NO LUCRATIVOS DEL AÑO 2022

Ingresos	\$ 5,651,668.69
Egresos	\$5,502,569.66
Utilidad	\$ 149,099.03

Origen y aplicación de los donativos

INGRESOS

● Persona moral	34.00%
● Persona física	17.01%
● Actividades Crea	11.40%
● Gobierno (municipal y estatal)	11.08%
● Proyectos	10.91%
● Eventos	8.85%
● Plataforma digital	4.35%
● Integrantes	2.24%
● Productos bancarios	0.15%
● TOTAL	100%

EGRESOS

● Sueldos	41.62%
● Construcción	37.87%
● Actividades Crea	8.59%
● Gobierno	3.65%
● Servicios	1.53%
● Administrativos**	1.36%
● Eventos	1.24%
● Seguros	0.94%
● Transporte	0.64%
● Despensa/artículos del hogar	0.51%
● Salud	0.45%
● Devolución	0.38%
● Servicios digitales	0.38%
● Gastos Financieros	0.35%
● Proyectos	0.24%
● Papelería	0.14%
● Talleres	0.10%
● TOTAL	100%

Principales Bienhechores





Voluntarias



Ana Gabriela Tumoine, Ana Laura Guerrero, Angélica Menéndez, Cristina Allegre, Estrella Alonso, Gabriela Anaya, Gabriela Ramos, Guadalupe Campa, Guadalupe Villarreal, Magdalena González, María Emilia García, María Eugenia Yarza, María Teresa Murra, Melissa Cantú, Pilar Calleja, Ruth Berlanga, Sandra González e Isabel Berlanga.

Talleristas

COMPUTACIÓN/ALFABETIZACIÓN

Juan Manuel López

ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila.

TEATRO

María Estela Morales y Raúl Esparza

YOGA

Beatriz Borjón

PINTURA

Pamela Gamboa

MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO

Gabriela Ramos, Estrella Alonso y Pilar Calleja

Consejo y asesores

PRESIDENTE

Alberto Arriaga

SECRETARIO

Francisco Javier Allegre

TESORERO

Fernando Marroquín

Fernando González

Gabriela Ramos

Julieta Ávila

Ricardo Murra

Ruth Berlanga

Salvador Sanchez





Actividades del taller de teatro



Juegos de ajedrez. Día mundial de la parálisis cerebral en el Tec de Mty. Octubre



Chef Amparín y su equipo. Master Class de cocina con causa. Noviembre.



Celebración de navidad y fin de año. Diciembre.



Elaboración de bolos



Luis Fer, Florinda y José Reynaldo. Adultos con parálisis cerebral integrantes de nuestra comunidad.

Si deseas hacer un donativo..

📍 Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

☎ 871 718 0068 871 204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

Búscanos en:

📱 Mentes con Alas A.C.

📲 mentesconalas

📷 Mentesconalas

📺 MentesconAlas

www.mentesconalas.org.mx



Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentesconalas.org.mx



linktree

Las puertas de nuestra comunidad están siempre abiertas a ustedes.
Para recibirles como debe ser, háganos una llamada y agendaremos su visita.