



COMUNIDAD DE VIDA PARA
ADULTOS CON PARÁLISIS CEREBRAL



Boletín Semestral Enero - Junio 2022



Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.



871 718 0068 871 204 2509



comunidad@mentesconalas.org.mx



Búscanos en:

www.mentesconalas.org.mx



Mentesconalas



MentesconAlas



Mentes con Alas A.C.



@mentesConAlas

ARRANCANDO EL 2022

Periódicamente, desde la dirección y áreas de apoyo, se realizan las gestiones necesarias para que el personal reciba capacitaciones que aporten conocimiento y herramientas orientadas al servicio de la comunidad. Gracias a Viviana Britos instructora de Río Abierto Argentina por su participación y reflexiones. “Respira, sonríe y ve despacio”.



Capacitación para el personal. Enero

BIENVENIDA MARISOL

Este primer semestre hemos tenido la fortuna de conocer a Marisol García, una joven de 22 años de edad que desde el mes de abril forma parte de nuestra comunidad.

¡Marisol, eres bienvenida a Mentes con Alas!!



Marisol. Abril

PRESENTACIÓN ANTE EL CONSEJO



Presentación de resultados del año 2021. Febrero

Como cada año, ante la presencia de miembros del consejo y voluntarias, el 25 de febrero, las diversas coordinaciones guiadas por la dirección, expusimos el trabajo realizado durante el año 2021 haciendo ver de forma clara y objetiva los logros obtenidos y los retos enfrentados mostrando una vez más la importante labor que como equipo se realiza dentro de nuestra institución.

REUNIONES CON LAS FAMILIAS



Familiares y cuidadores en reuniones especiales. Marzo

Una de las acciones que Mentes con Alas realiza en el día a día, es estar cerca y en comunicación directa con los familiares y cuidadores de los adultos que integran la comunidad. Aunado a ello, se realizan reuniones frecuentes donde se informa y se ponen sobre la mesa asuntos relevantes y de interés para todos.



ENERO - JUNIO 2022

COMPARTIENDO CONOCIMIENTO

Cuando algún miembro del equipo tiene oportunidad de asistir a un taller, diplomado, charla o conferencia, se abren espacios para compartir el aprendizaje generando una dinámica enriquecedora para todo el personal.



Charlas sobre traumas, violencia sexual y temas de género. Marzo. Lupita



Taller a familiares. Abril. Lic. Claudia Mena

Mentes con Alas, ofreció a padres, madres, tutores y/o esposas de nuestros integrantes dos talleres (abril y junio) sobre “Inteligencia Emocional” a cargo de la psicoterapeuta familiar y educadora emocional Lic. Claudia Mena. ¡Gracias por su participación!

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN

Durante este semestre hemos podido impactar a más de 250 personas con la experiencia del Taller de Sensibilización que diseñamos con el objetivo de que los participantes conozcan qué es la parálisis cerebral, los servicios que ofrecemos en Mentes con Alas; dejar que surja la empatía, llevar a la reflexión sobre la inclusión y los modos en que podemos incidir.

Gracias Ibero Torreón, Instituto Narro, Colegio Excelsior, Escuela Carlos Pereyra, Club Algodoneras, Métrica Móvil, amigos y amigas por su interés.



Taller a Club de Basquet Algodoneras. Marzo



Alumnos de secundaria del Colegio Excelsior. Mayo

PROGRAMA ORIENTADO A LA SALUD FÍSICA

Valoración Optométrica



Revisando su visión. Karla. Febrero

Con el apoyo del área de salud y la intervención de especialistas, los adultos con parálisis cerebral recibieron valoración optométrica para determinar quiénes requerían lentes o un ajuste a sus graduaciones.

Toma de niveles de glucosa



Pruebas de glucosa. Alejandro. Mayo

Revisar los niveles de azúcar en la sangre, así como la realización periódica de estudios de laboratorio, es una actividad que se gestiona desde Mentes con Alas con la finalidad de estar atentos a algún indicador de salud que requiera seguimiento.

Terapias de rehabilitación física

Con personal especializado y jóvenes estudiantes de fisioterapia que realizan sus prácticas profesionales, los integrantes reciben de forma personalizada y permanente sus terapias, permitiendo reducir el dolor en sus cuerpos, mejorando movimientos y posturas. El área de fisioterapia se encuentra equipada con material y equipo electromédico de última generación con el cual el apoyo que se les brinda es aún más eficiente.



Fisioterapia con Pedro. Enero - Junio

Sesiones grupales de yoga

La práctica de yoga es una de las actividades físicas que forman parte del programa integral de nuestra comunidad donde los adultos más funcionales trabajan la flexibilidad, la fuerza y la relajación.



Taller de yoga. Alejandro y Gerardo. Enero- Junio



ENERO - JUNIO 2022

REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA

Acompañar, empatizar y orientar desde el amor, brinda a cada uno de los integrantes la posibilidad de abrir y compartir su corazón. El programa incluye sesiones individuales y grupales donde el trabajo de aceptación, rescate y fortalecimiento es parte del proceso.



Luis Mauricio acompañado por Lupita (sesión individual)

COMIDAS EN COMUNIDAD

Hacia la segunda mitad de este semestre (post pandemia), regresamos a un horario con comidas dos días a la semana. Agradecemos el apoyo de las voluntarias en la organización de los alimentos y a Deli Dieta por la donación.



Servicio de comida. Junio 2022

TALLERES



Movimiento vital expresivo. Tommy. Enero-Junio



Pintura. Beto y Lupita con Pamela. Enero-Junio



Desarrollo lógico-lingüístico. Fernando con el Prof. Juan Manuel

CENTRO DE CAPACITACIÓN



Avances de la obra. Mayo. Karla

Gracias a nuestros bienhechores y amigos, la construcción del centro de capacitación y emprendimiento para personas con parálisis cerebral continúa. Hacia fines de esta primer mitad del año, la obra presenta avances significativos hacia un 60% donde los espacios que permitirán alojar los talleres y las oficinas son cada vez más evidentes.

TALLER CREA



Reuniones del taller Crea. Junio

Dentro de las actividades de “Alas Creativas” se desarrolla el Taller Crea en el cual los participantes ofrecen su servicio, habilidades y capacidades para organizar y planear el trabajo que hay que realizar y así emprender nuevos proyectos fortaleciendo los ya existentes.

ACTIVIDADES E INVITADOS ESPECIALES

Bolos Challenge 2022



Reto de venta de bolos con causa. Abril

A inicios del mes de abril, la coordinación de “Alas Creativas” trabajó en conjunto con Mara Niño y Nomadic Coworking, realizando las gestiones necesarias para que los integrantes de nuestra comunidad pudieran participar en un reto cuya estrategia llevó como objetivo la venta de bolos con causa pudiendo vivir la experiencia de salir a trabajar e involucrarse en nuevos ambientes.

Motivación

El taller de producción y emprendimiento, dentro de sus sesiones semanales, ya sea de forma presencial y/o virtual, procura contar con invitados especiales que lleven aprendizaje y experiencias nuevas. ¡Sin duda actividades que les gustan mucho!



Cheri Macías compartiendo experiencias. Marzo



ENERO - JUNIO 2022

RECAUDACIÓN, APOYOS Y DONACIONES

Instituciones

Al inicio de este año, Mentefor Alas, junto con tiendas Alsuper, llevó a cabo su campaña de aportación donde gracias a la participación de los clientes se recaudaron recursos que han permitido continuar con la construcción del centro de capacitación y emprendimiento "Alas Creativas".

En el mes de mayo fuimos invitados a participar en el evento convocado por el DIF Municipal dentro de su programa de fortalecimiento para ser partícipes de la entrega del fondo correspondiente.



Campaña en tiendas la Alsuper.
Carmina y Florinda. Enero-febrero.

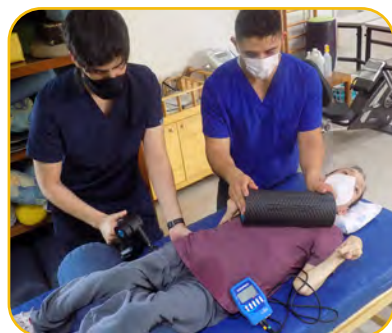


Evento de entrega de donativo
DIF Municipal. Mayo.

Empresas

A través del programa Fondo Unido Chihuahua, recibimos equipo especializado para el área de rehabilitación física lo que permite ofrecer a los adultos terapias con tecnología de vanguardia.

Fundación Lala, cada mes, apoya a la comunidad con productos lácteos y embutidos que sin duda son bien aprovechados por todos.



Terapias con equipo electromédico.
Juan José. Febrero.



Desayunando con productos Lala.
Tommy y Karla. Enero-Junio

Escuelas



Escuela Carlos Pereyra. Mayo

Alumnos de sexto grado de la escuela Carlos Pereyra realizaron una colecta de aproximadamente 200 paquetes con artículos de higiene personal que fueron donados para apoyar a los integrantes de nuestra comunidad.

Particulares



Carolina y Guillermo. Desayunos. Junio

Desde el mes de mayo, fruta de la mejor calidad y un rico desayuno se recibe cada semana gracias a la aportación de Carolina García y Guillermo Real, "Abarrotes Real".

VINCULACIÓN, OSC's

Siendo parte de la Red de OSC's Unidos Laguna las organizaciones miembros recibimos información en temas de interés general como fue el caso de "Actualización de CFDI versión 4.0" impartida por el C.P. Eduardo Montoya en el mes de mayo.



Presencia en reunión con la red OSC's Unidos Laguna. Mayo

DE TODO CORAZÓN, ¡MUCHAS GRACIAS!

Agradecemos a las fundaciones, empresas, instituciones, amigos de Mentes con Alas y a todos los bienhechores que en este primer semestre del año nos han favorecido con su apoyo. Sin su valiosa colaboración nuestra misión no sería posible.

Si deseas hacer un donativo...

Mentes con Alas, A.C.
No. de cuenta Santander
92000726992
Clabe interbancaria
014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo

Información:

administracion@mentesconalas.org.mx



REUNIÓN DEL VOLUNTARIADO

El voluntariado trabaja en base a un programa que se desarrolla y revisa periódicamente en conjunto con la dirección general, con el objetivo de generar acciones que permitan atender algunas necesidades de la Comunidad.



Voluntariado en reunión. Mayo

REUNIÓN CON RESTAURANTEROS

Con la finalidad de crear nuevas estrategias para continuar avanzando hacia los objetivos y metas que se tienen en puerta, se llevó a cabo una reunión con representantes miembros de la CANIRAC (restauranteros) quienes mostraron todo su interés y disposición en colaborar a beneficio de los adultos con parálisis cerebral. Confiamos en que este trabajo dará muchos frutos.

Gracias especiales a: Carlos, Memo, Adrián, Alejandro, Arturo, Coco, Anaís, Ana Sofia y Bárbara por su participación, así como el apoyo incondicional de Isabel y Maikus.



Restauranteros miembros de la CANIRAC. Mayo