

Mentes con Alas

COMUNIDAD DE VIDA PARA
ADULTOS CON PARÁLISIS CEREBRAL



Boletín Semestral Julio - Diciembre 2022



Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.



871 718 0068 871 204 2509



comunidad@mentesconalas.org.mx



Búscanos en:

www.mentesconalas.org.mx



Mentesconalas



MentesconAlas



Mentes con Alas A.C.



Mentesconalas



CAPACITACIÓN

El día 16 de agosto el personal participó en un taller remoto impartido por Genaro Ortiz especialista en neurodesarrollo con el tema "Intervención de adultos con parálisis cerebral desde la nueva perspectiva Bobath. Gracias a su experiencia y conocimientos, se reforzó el sentido y objetivo de este enfoque en la terapia que ofrece la comunidad.



Capacitación al personal. Agosto

FAMILIAS Y CUIDADORES



Mamás y cuidadores primarios. Septiembre

Las familias y cuidadores primarios se reúnen cada mes para compartir sus experiencias y empatizar, generando la oportunidad de aprender unos de otros y de encontrar recursos y soluciones que puedan ayudarlos en la labor compleja que día a día viven dentro de sus hogares. ¡Nos da mucho gusto verlos, juntos somos comunidad!

REUNIONES DE LAS VOLUNTARIAS



Juntas de trabajo del voluntariado. Agosto - diciembre

El trabajo y la participación siempre atenta de todas y cada una de las voluntarias es sumamente importante para lograr gran parte de los objetivos que se plantean cada año junto con la dirección general. Su labor hacia dentro y hacia afuera demuestra su compromiso y amor a esta institución. ¡Muchas gracias por estar presentes, por su apoyo y por tantas bendiciones que recibimos de ustedes!.

BIENVENIDO JUAN PABLO

El recibir a un integrante más, es motivo de mucha alegría. En este semestre hemos tenido la fortuna de conocer a Juan Pablo Salazar quien a partir del mes de Julio forma parte de esta comunidad. ¡Qué alegría tenerte con nosotros!



Juan Pablo Salazar, nuevo integrante de nuestra comunidad. Julio



JULIO - DICIEMBRE 2022

TERCER ETAPA DE MENTES CON ALAS

Tras casi dos años de trabajo y gracias al apoyo de nuestros bienhechores y amigos, así como de nuestro director del consejo y responsable de la obra Arq. Alberto Arriaga, el centro de capacitación y emprendimiento para personas con parálisis cerebral y problemas afines “Alas Creativas”, prácticamente es una realidad.

Con un avance en la construcción logrado al 95%, la etapa de equipamiento iniciará el próximo año.



Integrantes de nuestra comunidad en la construcción de centro de capacitación. Noviembre

PRODUCTOS CON CAUSA

Durante el segundo semestre del año y uniéndonos a los festejos patrios se tuvo a la venta en el mes de septiembre, nuestro “Bolo Mexicano” con 100 unidades disponibles.

Para octubre durante la celebración del día mundial de la parálisis cerebral realizado en las instalaciones del Tec de Monterrey Campus Laguna, pusimos a disposición de la comunidad educativa diversos productos con causa entre ellos: bolos, playeras, protectores para celular y cuantos.

Finalmente para la temporada navideña, planeamos con tiempo la meta de producción para abastecer el inventario que nos permita colocar 10 mil bolos en sus tres presentaciones: chico, grande y deluxe.



SALUD

Durante este semestre, el área de salud gestionó sesiones de acupuntura (medicina china, no invasiva) para nuestros beneficiarios con la finalidad de recordar al cuerpo que tiene la capacidad de sanar por sí solo. Agradecemos a Alejandra Mena e Iván Chairez “Karsa Salud”.



Acupuntura. Agosto - noviembre. Alejandro integrante

Se dio atención directa y canalizada para seguimiento y control de azúcar, estudios de laboratorio, valoración odontológica, podología, consultas médicas y vacunas contra la influenza. Agradecemos como siempre el apoyo de la empresa Peñoles, del Dr. Flores y de la UAC, así como a Nu Feet (Mario A. Hdz.) y la Jurisdicción no. 6



Toma de muestras de sangre para laboratorios. Octubre

XVIII ANIVERSARIO MCA

Entre lluvia, risas, baile, juegos y mucha diversión, el día 31 de agosto, llevamos a cabo nuestra celebración por los 18 años de Mentees con Alas.

Todos en comunidad compartimos emociones y agradables momentos que sin duda refuerzan nuestra misión.

Los adultos expresaron su sentir hacia la comunidad y en especial hacia nuestra directora Ruth Berlanga, agradeciendo y reconociendo su labor.

Gracias a las familias por la elaboración de la comida y las facilidades otorgadas por Pia Frach "Terraza Ananda", así como a la participación de Erón Vargas con su show de entretenimiento.



Participación de Luis Javier



Rico pastel que no puede faltar



Mimo Erón haciendo reír a Gerardo y Jesús



Todos felices disfrutando de la música y del baile.





“Detrás de cada historia, hay razones y motivos para celebrar”.

En un primer momento, se proyectó el video que muestra la historia de Mentas con Alas y posteriormente Angélica Murra (adulta con parálisis cerebral) leyó el manifiesto donde se expresa el como ellos y ellas desean ser tratados.

Gracias especiales a las autoridades de la universidad por su compañía:

A photograph of a woman with dark hair, wearing a dark jacket over a light-colored t-shirt, seated in a wheelchair. She is holding a white folder or bag. A person wearing a green long-sleeved shirt is assisting her, with their hand on her shoulder. The background shows an outdoor setting with a paved area and some greenery.

[illegible]



APOYOS Y DONACIONES

Ya sea a través de empresas, particulares o voluntarios, Mentes con Alas es bendecida por muchas personas con ropa, alimentos (despensas, fruta, refrigerios y comidas), artículos de higiene personal y artículos de oficina así como apoyos adicionales que son directamente canalizados a cada uno de los integrantes acorde a sus propias necesidades, incluso con regalos navideños. ¡Gracias amigos!



Chabelita recibiendo la fruta. Agosto

CAMPAÑAS DE APORTACIÓN

Durante el mes de octubre se llevó a cabo la campaña de aportación en las tiendas Soriana de la Comarca Lagunera. Gracias a lo recaudado, seguiremos avanzando con la construcción de la tercer etapa de Mentes con Alas, en la parte de pintura e impermeabilización.



Entrega de cheque simbólico. Soriana Fundadores. Noviembre

DÍA A DÍA. PROGRAMA INTEGRAL



Taller de teatro a cargo de la maestra Ma. Estela y del profesor Raúl. Julio - noviembre



Taller de ajedrez a cargo del prof. Emmanuel. Julio- noviembre



Día de la independencia. Septiembre

La atención a la salud física y emocional con terapias de rehabilitación, son parte fundamental del programa integral que ofrece Mentes con Alas, sin embargo, las actividades lúdicas, los talleres y la convivencia con buen humor y diversión, son el alma de cada día.



JULIO - DICIEMBRE 2022

TALLERES ESPECIALES PARA FAMILIAS



Taller para familias. Psicoterapeuta Claudia Mena. Noviembre

Con el tema "El camino del amor propio", la psicoterapeuta familiar y educadora emocional Claudia Mena, en coordinación con el área de rehabilitación socio-afectiva, dirigió el taller para las familias en el cual se logró visualizar la importancia de reconocer la propia vulnerabilidad como parte de nuestra humanidad, así como la importancia de la mirada al autocuidado en su rendimiento y alcance tanto físico como emocional.

HACIA EL FINAL DEL AÑO

Con la alegría de compartir juntos la dicha de la paz y del amor en nuestra comunidad, celebraremos una misa de acción de gracias oficiada por el P. Ricardo Lapuente S.J, este 12 de diciembre en nuestras instalaciones.



José Reynaldo y Luis Javier. Diciembre.

SENSIBILIZACIÓN

Con la participación de 12 alumnos del colegio San Luis, se llevó a cabo uno de los talleres de sensibilización que Mentees con Alas ofrece, con el que a través de dinámicas y charlas se da muestra de lo que la parálisis cerebral representa y la importancia del respeto hacia estas personas.

Adicionalmente, durante el semestre, mediante visitas y colaboraciones; alumnos del Tec de Monterrey, de la Ibero, personal de tiendas Soriana, personal de la empresa Borg Warner e invitados especiales conocieron nuestra comunidad y convivieron con los integrantes.



Taller al Colegio San Luis. Septiembre

VISITAS

Como parte de una campaña de recaudación de fondos por parte de la empresa Caterpillar a beneficio de Mentees con Alas, en el mes de agosto se hicieron presentes en nuestras instalaciones con la finalidad de conocer, tomar fotografías y realizar algunas entrevistas que sirvieron para producir material difundido entre sus colaboradores creando conciencia de lo importante que es su aportación.



Entrevistas realizadas por personal de la empresa Caterpillar. Agosto

PROYECTOS CON CAUSA a cargo del gran equipo de VOLUNTARIAS de MCA

SUBASTA DE ARTE

En un evento organizado por las voluntarias, miembros del consejo y la dirección de Mentes con Alas, el día 12 de octubre se llevó a cabo la subasta de 22 maravillosas pinturas, obra de la reconocida pintora Ana Fuentes, quien con un corazón dispuesto puso su mirada en nuestra comunidad.

Con la participación de Miguel Ángel García como martillero, de Marcela Pámanes como maestra de ceremonias, de los jóvenes del Ensamble I Solisti Dime y de cada uno de los involucrados, la noche fue un éxito.

¡Gracias Ana!



Marcela, Ana Fuentes (pintora), Gaby, Tere y Ruth. Octubre



Luz, Rocío, Amparín, Lupita, Mónica y Mily. Clase de cocina. Noviembre

MASTER CLASS DE COCINA

A través de un webinar dirigido a 200 personas, el día 17 de noviembre, se transmitió por tercera ocasión, la clase de cocina con menú navideño de 5 platillos a beneficio de nuestra comunidad impartida por la reconocida Chef lagunera Amparín Escoruela apoyada por un grupo de colaboradoras quienes sin duda alguna, hicieron un gran trabajo.



Sarita y Amparín. Noviembre

El montaje para la presentación de los platillos estuvo a cargo de Sarita "IMA, diseño y decoración de eventos" quien una vez más demostró su buen gusto y habilidad para decorar.

Gracias especiales a Isabel Berlanga "Ruíz Berlanga" y a Salvador Sandoval "Intermedios" por hacer posible la transmisión, las fotos y los videos. Mr. Sabor, Ganadería Revuelta, Frenesí, Doña Maryo y Ozzom (patrocinadores).

Si deseas hacer un donativo...

Mentes con Alas, A.C.
No. de cuenta Santander
92000726992
Clabe interbancaria
014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo

Información:
administracion@mentesconalas.org.mx



DE TODO CORAZÓN, ¡MUCHAS GRACIAS!

Agradecemos a las fundaciones, empresas, instituciones, amigos de Mentes con Alas y a todos los bienhechores que en esta segunda mitad del año nos han favorecido con su apoyo. Sin su valiosa colaboración nuestra misión no sería posible.