

INFORME **ANUAL** 2023





Queridos Amigos de “Mentes con Alas”:

Un año más de vida intensa y abundante, llena de aprendizajes, retos y sueños que conlleva el vivir. Vivir en plenitud agradecidos, recordando que la vida es un gran don de Dios, un regalo, un misterio de amor en medio de dolor, gozo, retos, y momentos donde nada se entiende con la mente limitada, humana; y donde nunca falta “ese algo” que sale al encuentro y serena el corazón.



Ruth Berlanga directora general con Florinda y Reynaldo integrantes.

“Mentes con Alas”, nuestra comunidad a lo largo de ya casi 20 años de camino es una sorpresa donde se vive al rojo vivo, hondamente, profundamente; donde nada es a medias porque el amor no lo permite.

Como otros años les hemos dicho, nuestro trabajo es “seguirles en sus necesidades desde cuerpo-mente y espíritu”; es ir viviendo junto a ellos todo lo que un ser humano adulto con una discapacidad tan compleja requiere, así vamos aprendiendo de ellos, complementándonos juntos: integrantes-familias-personal-talleristas, de esta forma nuestro programa se va enriqueciendo y ampliando el servicio, abarcando cada vez más.

Dios sabe cuánto nos ayuda para que todo “quepa” en un día, en una semana, en un mes, en un año el cual hoy se les presenta en este muy global informe anual.

Cuanto quisiéramos que cada uno de ustedes viniera a nuestra Casa-Comunidad y conociera desde su experiencia lo que aquí se vive cada día, la forma de caminar y aprender juntos en comunidad, o sea, en familia, en confianza, en libertad, en amor y en compasión desde ese deseo tan hondo que todo “Mentes con Alas” lleva tatuado en su corazón:

SER MEJORES PERSONAS PARA NOSOTROS MISMOS Y EL MUNDO ENTERO.

Los esperamos cuando así sea, con el corazón abierto para ustedes, esta es su Casa-Comunidad, lo único que les pedimos es hacer una cita para poderlos recibir como debe ser.

GRACIAS DE MUCHAS FORMAS, GRACIAS POR SU TIEMPO, SU ESCUCHA, SU GUÍA, POR LLEARNOS EN SUS CORAZONES COMPARTIENDO LO QUE TIENEN Y LO QUE PUEDEN CON “MENTES CON ALAS”, ¡TAMBIÉN SU COMUNIDAD!

--CON SU COMPAÑÍA Y SU APOYO ESTE TRABAJO ES POSIBLE--.

Un abrazo sincero y cálido para Todos Ustedes, Ruth.

Modelo

Dirigido a hombres y mujeres adultos, diagnosticados con parálisis cerebral o situaciones afines, de 21 años en adelante, que tengan deseos de pertenecer a una comunidad. El diálogo y el proceso que se establece para darse una oportunidad mutua (persona - prospecto e integrante) de formar parte, pasa por una valoración física, psicológica, familiar, sociocultural y económica. Esto con el fin de contar con los elementos suficientes que ayuden a ver la compatibilidad, entre la persona-prospecto con los programas desarrollados. Se les ofrece: rehabilitación física, rehabilitación socio-afectiva y salud, inclusión laboral, talleres de expresión, desarrollo cognitivo y habilidades, ocio y convivencia.

Misión

Ofrecer una comunidad para adultos con parálisis cerebral y problemas afines con un modelo de atención especializado para impulsar su desarrollo integral, en un ambiente armónico, inspirado en valores éticos y humanos.

Visión al 2023

Ser una organización reconocida a nivel nacional e internacional por su profesionalismo en la atención de adultos con parálisis cerebral y problemas afines, mediante la difusión de las acciones que se realizan en favor de su salud física, emocional, desarrollo de habilidades, integración productiva y social, así como la búsqueda del cumplimiento de sus derechos y dignidad ante la sociedad.



Personal en la inauguración del centro de capacitación en inclusión laboral "Alas Creativas"

Personal

DIRECCIÓN GENERAL

Ruth Berlanga

ASISTENTE DE DIRECCIÓN

Claudia Castañeda

REHABILITACIÓN FÍSICA

Mario Alvarado, Alejandro Rodríguez y Alejandra Colores

PROGRAMA INTEGRAL

Guadalupe Rodríguez

ALAS CREATIVAS

Clara Ocampo y Dafne Pruneda

PROYECTOS Y COMUNICACIÓN

Luz Elena Castro

ADMINISTRACIÓN

Ángeles De la Fuente

CONTABILIDAD

Magdalena Mesta y Leticia Loera (asesora)

APOYO ADMINISTRATIVO

Alfonso Montes, Alondra Muñiz, José Miguel Muguerza y Lorena de la Cruz

ENFERMERÍA

Adriana Castañeda y Dania Contreras

APOYO OPERATIVO

Alejandro Sifuentes y Blanca Ramírez

Impacto

32

Beneficiarios directos
(Integrantes con PC y afines)

129

Cuidadores primarios
(familiares más cercanos)

24

Colaboradores

185

Personas en total

02

Integrantes de
nuevo ingreso

Rafael Yañez y Efraín Maynez



Áreas

Rehabilitación Física y Salud:

- *Terapia física
- * Yoga
- * Magnoterapia
- * Salud e Higiene

Desarrollo humano:

- * Sesión psicológica individual
- * Terapia de grupo
- * Movimiento vital expresivo
- * Maestro por un día
- * Vida diaria
- * Ocio y convivencia

Desarrollo educativo:

- * Cálculo mental
- * Lecto escritura y lenguaje
- * Ajedrez

Inclusión Laboral:

- * Taller crea
- * Repostería
- * Bolos

Arte y expresión:

- * Pintura
- * Teatro

Sensibilización social:

- *Talleres para estudiantes
- * Talleres para empresas
- * Eventos especiales



Dirigimos nuestras capacidades y experiencia adquirida por estos casi 20 años, para seguir ofreciendo un modelo de atención profesional en comunidad, que logre asistir las necesidades de los integrantes y que además propicie una mejora en su calidad de vida a través del programa integral creado y diseñado especialmente para los adultos con parálisis cerebral y condiciones afines.

24

Colaboradores trabajan directamente dentro del programa integral

1195

Talleres realizados

1180

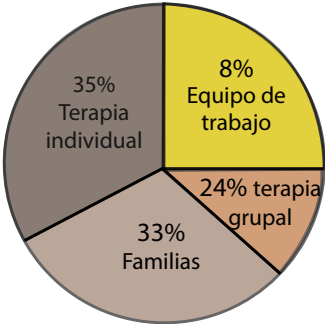
Horas impartidas

Rehabilitación socio afectiva



Talleres para las familias y cuidadores primarios. Tere Reyes

541
Sesiones



164

colaboraciones de familias como servicio comunitario

48

Actividades extraordinarias

13

Entrevistas a candidatos

06

Valoraciones familiares

09

Reuniones de cuidadores primarios

18

Horas de capacitación



Taller de pintura. Florinda, Tomy y Abraham

Apoyo en odontología	10
Consultas médicas	36
Vacunas	90
Toma de glucosa	99
Estudios de laboratorio	43



Aplicación de vacunas contra la influenza. Silverio

Área de salud



Atención dental y consultas especializadas. Cristabel

La mirada del equipo operativo

La asistencia y cuidado básico dignifica la vida de los integrantes en lo más privado.

* Cambio de pañal	774
* Baño corporal	56
* Higiene dental	925
* Corte de pelo	36
* Cambios de ropa	282
* Asistencia al w.c.	1271

Rehabilitación física

La meta principal de esta área es preservar el bienestar físico de los integrantes de Mentees con Alas mediante la implementación de estrategias específicas desarrolladas de acuerdo a las necesidades individuales que se observan o manifiestan los adultos.

262

Sesiones de fisioterapia

Dirigidas a toda la población usando como marco de referencia el método Bobath así como el uso de medios físicos, (u.s., electroterapia, magnoterapia, etc.) masoterapia y movilización de tejidos.

44

Sesiones de yoga

Un excelente complemento para el bienestar físico de quienes participan, ya que explora diversas alternativas de movimiento y ofrece recursos útiles para la práctica en el hogar.

05

Evaluaciones

A prospectos de nuevo ingreso, de los cuales 2 ya se encuentran dentro del programa integral que ofrece Mentees con Alas.

01

Programa de movilidad

Dirigido a todo el personal con sesiones diarias de 10 minutos para prevenir lesiones y tomar conciencia corporal a través de ejercicios y estiramientos.

09

Practicantes

Alumnos de servicio social a los cuales se les capacitó en temas de parálisis cerebral, neurodesarrollo y abordaje de pacientes.



Sesiones individuales de terapia física. Cada día



Abordaje complementario con visión holística

Capacitaciones

01

Certificación en N.D.T Bobath por E.B.T.A. 5 módulos tomada por Mario Alvarado (especialista en terapia física de nuestra comunidad). CDMX

01

Curso para los fisioterapeutas sobre sistema visual y su manejo en neurodesarrollo, aprendizaje y rehabilitación impartido por Genaro Ortíz.

02

Visitas de expertos: Genaro Ortíz y Eduardo Brandenburg.

Nuevo programa

MAGNOTERAPIA

03

Meses con el programa.

08

Integrantes demostraron avances en su coordinación motora, reducción del dolor, frecuencia de evacuaciones y estados de ánimo.

Objetivo:

Ayudar en múltiples padecimientos, como; insomnio, osteoporosis, artropatías, dolores musculares y estreñimiento. Se reducen síntomas de migraña, depresión, parkinson, esclerosis múltiple, a través del uso de:

2 gorras y 2 camas

donadas por la Fundación Dr. José María Álvarez en ciudad de México a través del Dr. Antonio Velasco, a quien agradecemos mucho.



Sesiones de magnoterapia en camas. 2do. semestre



Centro en inclusión laboral "Alas Creativas"

Inaugurado el 31 de agosto del 2023 como la tercer etapa de Mentes con Alas con el objetivo de proporcionar herramientas, habilidades y conocimientos a las personas con discapacidad (inicialmente parálisis cerebral) para que en medida de sus posibilidades, puedan integrarse al mundo laboral a través de talleres propios generando seguridad personal al sentirse útiles, productivos y muy motivados en lograr nuevas actividades.

4 Talleres activos

sesiones

- * Formación socio-laboral CREA — **46**
- 24 integrantes / 69 hrs.
- * Bolos con Causa — **19**
- 31 integrantes (todos) / 128 hrs.
- * Capacitación en equipo inclusivo — **04**
- 4 integrantes / 8 hrs.
- * Repostería con causa — **12**
- 8 integrantes / 36 hrs.



APAC Capacitación sobre "Herramientas para la inclusión laboral de personas con discapacidad"

BNI Capitulo Confianza
LA LAGUNA 6 meses

20

Empresarios nos visitaron

Objetivo:

Visibilizar a Mentes con Alas, junto a sus beneficiarios generando alianzas con las empresas

Donativos:

- a) Membresía anual = \$19,700.00
- b) Productos de limpieza para 4 meses
- c) Asesoría para instalación en red de equipo de cómputo.
- d) 5 hrs. de asesoría en planeación estratégica.
- e) Planeación para paneles solares
- f) Programa "Recaudación hormiga" con 20 nuevos bienhechores = \$13,300.00



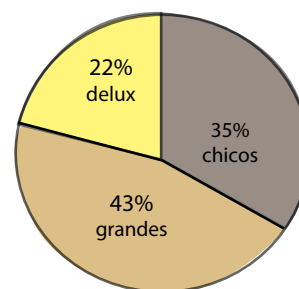
Repostería con causa: habilidades y equipos funcionales. Apoyado por la Chef Gema. ICATEC

Bolos con causa colocados

20,999

Meses de mayor elaboración:

abril, noviembre, diciembre



Por primera vez estuvieron involucradas con el proyecto de bolos con causa distintas unidades de negocio de John Deere a nivel internacional.

251 Bolos Deluxe elaborados y donados John Deere (Saltillo/Ramos Arizpe).

480 chocolates y donativo económico Shared Services Finanzas MX

58 voluntarios y **6,777** bolos elaborados durante 4 sábados de noviembre.

Monetización de horas por parte de los voluntarios de JD en plataforma PFG, generándose un donativo económico para Mentes con Alas.

Fomento a la inclusión

EVENTOS ESPECIALES

- * Semana Tec - marzo
- * Bolos challenge - abril
- * Drink and Draw - octubre
- * Campaña "Ponte en mi lugar" - octubre

04

Objetivo: visibilizar la parálisis cerebral y los retos que representa para una persona con esta condición de vida buscando crear conciencia en la sociedad.

ALIADOS Y VOLUNTARIOS

Nomadic coworking studio, Cimaco, Promanuez, LoveID, Tec de Monterrey, Agencia 4G, Soriana y Municipio de Torreón. ¡Gracias!

Sensibilización



Taller presencial para Multiversidad. Febrero

Talleres guiados para:

*Colegio San Luis / 40 personas / enero, octubre y noviembre

*Multiversidad / 5 personas / febrero

*Tec de Monterrey / 30 personas / marzo

*Pereyra / 35 personas / mayo

*El Greco / 5 personas / mayo

5 = 115
talleres Personas sensibilizadas



Taller presencial para Tec de Monterrey

Profesionalización



Con recertificaciones como la de CEMEFI con vigencia al 2025 y un reconocimiento por parte de INFONAVIT por destacar como líder en nuestro segmento, cada año Mentes con Alas se profesionaliza generando confianza.

Vinculación

Durante todo el año participamos en reuniones, juntas y cursos con asociaciones e instituciones hermanas con la finalidad de trabajar juntos en beneficio de todos.



Reuniones



Reuniones

Avances 2024

En el camino del servicio y la dedicación, hay hitos que marcan el trayecto, momentos que no solo celebramos, sino que reflexionamos sobre su significado.

El próximo mes de agosto del 2024 con orgullo y gratitud, nuestra comunidad celebrará dos décadas de existencia.

Veinte años de compromiso, de lucha, de crecimiento y de contribución hacia los adultos con parálisis cerebral.

Detrás de cada proyecto, de cada iniciativa, y de cada logro, se encuentran los esfuerzos incansables de un equipo

comprometido y de una red de colaboradores y voluntarios que han compartido nuestra visión.

Desde los primeros días de humildes comienzos hasta el presente, hemos mantenido un firme compromiso con nuestra misión, adaptándonos a los desafíos cambiantes y buscando siempre nuevas formas de impactar positivamente en la sociedad que nos rodea.

Esperamos que estos primeros 20 años sean solo el preludio de una historia aún más extraordinaria.





Presencia en medios

12

Entrevistas y charlas en radio, prensa y tv digital.

02

Publicaciones editoriales: 1 boletín y 1 informe.

01

Actualización a la página web.

+600

Publicaciones en nuestras redes: FB, IG, TK y YouTube.

8442

Seguidores en todas nuestras redes.

+500

Diseños originales producidos a través de imágenes fijas y en movimiento para distintos fines: campañas, relaciones públicas, promociones y difusión de nuestra labor en el día a día.

Boletín 2023



XIX Aniversario de Mentes con Alas

Llenos de alegría y satisfacción por un año más de caminar juntos, toda la comunidad acompañados de grandes compañeros convivimos en el centro de capacitación en inclusión laboral “Alas Creativas” bendecido e inaugurado el 31 de agosto día en que Mentes con Alas cumplió 19 años de estar al servicio de los adultos con parálisis cerebral por lo que una doble razón fue más que un buen motivo para celebrar.



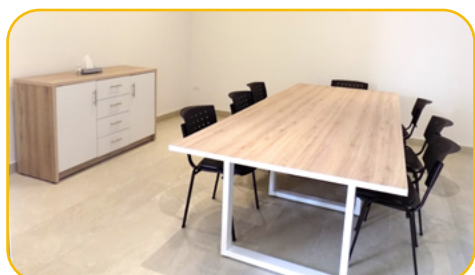
Día mundial de la parálisis cerebral

Con el apoyo de un gran equipo, el día 6 de octubre; integrantes, personal, familias, voluntarias(os) y amigos coincidimos en plaza 4 Caminos “Cimaco” para celebrar el día mundial de la parálisis cerebral uniéndonos a la campaña del World Cp Day a través de una sesión de MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO guiada por Viviana Britos (instructora argentina) y coordinada por Río Abierto Laguna.





Instalación de cocina inclusiva.
Centro de capacitación "Alas Creativas"



Equipamiento de oficinas y áreas comunes
Centro de capacitación "Alas Creativas"



Instalación de aparatos de aire lavado y
acondicionado. "Alas Creativas"



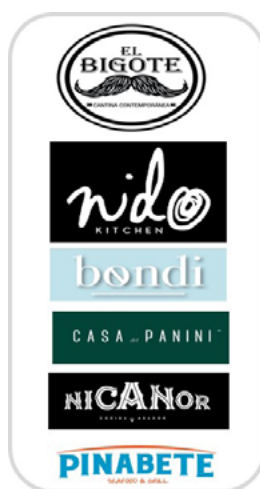
Reparación de techos y paredes de nuestra casa.



Fondo Unido
Cocina Inclusiva



Reparación de techos y
paredes de nuestra casa



Muchas gracias Sra. Lu Villegas

Gasto corriente



Mobiliario, alarmas, extintores y
señalética



DIF TORREÓN
Enfriadores de aire y equipo
electrónico



Cocina



50 playeras tipo polo



40% de descuento en la
creative cloud

18

Proyectos
gestionados

13+3-2

13 con recurso recibido,
3 autorizados para el 2024 y
2 sin aprobación.

Eventos a cargo de voluntarias

INFORME ANUAL 2023

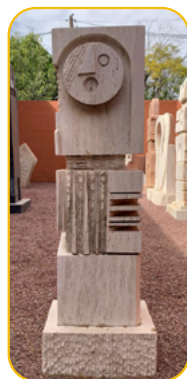


La labor del equipo de voluntarias es un testimonio elocuente de fuerza, ellas son más que simples colaboradoras; en sus habilidades, talentos y experiencias, encontramos su capacidad para trabajar comprometidas con la dirección de nuestra comunidad y su voluntad inquebrantable de hacer la diferencia.

Durante el 2023 apoyaron con la organización de eventos y la participación en diversas actividades:

- 1) Día mundial de la parálisis cerebral.
- 2) Inauguración de "Alas Creativas y XIX Aniversario de Mentes con Alas.
- 3) Recaudación de fondos:

- *Festival del vino mexicano
- *Ballet el Corsario
- *Colocación de escultura
- *Seguimiento a la campaña con restaurantes
- * Carrera Caterpillar



Escultura a beneficio de Mentes con Alas.

Artista: Ricardo Pámanes Flores

Título: Niña

Técnica: Travertino



Magdalena, Pita y Mily en la inauguración del centro de capacitación en inclusión laboral y celebración del XIX aniversario. Agosto



Margarita, Tere, Ruth y Gaby en evento de recaudación. Abril



Día mundial de la parálisis cerebral. Plaza 4 caminos/Cimaco. Octubre

Apoyos y Donaciones

Agradecemos a nuestros bienhechores y amigos que durante el año apoyan a los adultos con parálisis cerebral y a sus familias con donativos de diversa índole.

960

Productos lácteos y embutidos
Lala.

360

Alimentos:
Despensas, refrigerios y comidas.

70

Cobijas
Sra. Conchalupe Quintanilla. Ribalsa

500

Artículos de limpieza y de oficina
Ana Gaby/Voluntarias.

250

Art. de higiene personal y salud
Alumnos de escuelas e institutos y empresas.

98 + 30

Ropa en general
Playeras
Cooper Standar
Particulares

Pantalones de
Mezclilla
Fernando Mafud
Natalia Hamdan

7

Muebles para el hogar
Voluntarias

90

Regalos de navidad
John Deere e Iglesia

18

Cortesías para conferencia



Adela Espada
Alejandra Bessonart
Alejandra Díaz Humphrey
Ana Cristina García
Anabel Garza
Ana Laura Guerrero
Ángela Guerrero
Angélica Gallegos
Anavilly Estrada
Arantxa Martínez
Aurora Barragán
Bárbara Cepeda
Bárbara Mijares
Bea López
Beatriz Álvarez
Beatriz Estrella
Beatriz García
Bertha Eugenia L.
Bibi García
Blanca Álvarez
Brenda Saucedo
Claudia Mendiola
Carmen Treviño
Cecilia Cajiga
Coco Muñoz
Cristina Viesca
Deli Palomar
Eduardo Montoya
Eduardo de Villegas
Elena González
Elisa Mena
Eva García
Eva López
Exa Tec Laguna
Fara Galván
Francisco Von Bertrab
Gabriela Aranda
Gabriela Garza
Gabriela Ramos
Gela Gaitán
Genoveva Garza
Gueshe Lobsang Dawa
Graciela Portal
Hassan Jaik
Itziar Muguerza
Juliana González
Julie Gabriel
Juan Diego Hinojosa

Laila Barocio
Laura Aguilar
Laura Dávalos
Laura Portilla
Leticia Ceniseros
Lourdes Batarse
Lucía Mitre
Lupita Villarreal
Malule Veyan
Mar Portillo
Magdalena González
Marcela González
Marcela Salas
María Luisa Fernandez
Mary Pili Rodríguez
Mary Carmen Calleja
Martha López
Maru Yarza
Mayela Ruiz
Melissa Cantú
Michel Magrun
Miriam Ramírez
Mónica Issa
Patricia Medinaveitia
Patricia Vázquez
Pilar Calleja
Pilar González
Pilar Montaña
Rebeca Allegre
Rita Domínguez
Río Abierto Solidario
Rocío González
Rocío Hermosillo
Rocío Herrera
Rodrigo Borbolla
Rosario Tueme
Rocio Cotera
Ricardo Lapuente
Sandra González
Sarita Gil
Sofía Campuzano
Sonia Delgado
Sr. Aguiñaga
Susana Santoscoy
Tatis Villarreal
Tere Loyo
Valeria Russek
Zacarias Vales

Alianzas

4G Estudios

Ana Portales

GEA Eventos Empresariales

Grecia, Elisa y Ana

Grupo Grem

Marcela Pámanes

Lucía Olivares

Gossler

Armando Azpe Herrera

Rosa María Ramos Vázquez

Ibero Torreón

Inmosa, S.A.

Ing. Andrés Sotomayor

Yura

AR Jorge Sanchez

Magava/Zap!

Isabel Berlanga

Microsip

Carlos G. González

Germán V. Madero

Rómulo Ruíz

Tío Riki

Dr. Arnulfo Portales

Dr. Cesar Villarreal

Dr. Humberto Gerardo Flores

Dr. Silvestre Faya

Dr. Mendizabal e Isabel Algarate

Dr. Ricardo Sarabia

Dr. José Flores

L.P. Claudia Mena

Lic. Ma. Teresa Reyes

Lic. Gabriela Nava

Instituto Resilia, I.A.P.

ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila.

IDCC Instituto Dr. Carlos Coquí

Río Abierto Laguna

Facultad de odontología UA de C.

DIF Coahuila

UNEDIF Servicio de Transporte

Escuela de enfermería Florencia

Nightingle

Proveedores

AR Médica Torreón (Jorge Sánchez)

Carlos Hurtado H.

Cemefi: Ricardo Bicio, Ricardo Reynoso

Dulcería Chamoyín

Empacke

Ideando Multimedia

Imprenta Docuprint

Imprenta Héxagono

Love ID

Nomadic

Masterlim

Osc Digital

Salvador Sandoval

Plásticos Salther

Kubo Diseño

Marchand

Productos QX



Personas Morales

4g, Abacus, Abastecedores Pecuarios Lozano, Agroservicios del Norte, Alco, Alfa Construcciones, Alimentos Balanceados, Aplicaciones y Proyectos Computacionales, Arrendadora Oma sc Raúl, Automotriz Limisa, Básculas Revuelta Maza, Bdh Holdings / Mario Berlanga Villarreal, Benevity, Bondi, Borgwagner, Carrocerías Gallegos, Casa del Panini, Casas Rojas Saltillo, Caterpillar, Centro Automotriz de La Laguna, Cimaco, Climas Konfort, Colegio Cervantes, Combugas, Compax, Cubimas, Deli Dieta, Desarrollo Lacteo, Distribuidora de Combustibles Laguna, Elamex, Electroaceros, Empacke, Estructuras y Fabricaciones, Farmacias Iguales, Frater, Ganadera Vigo, Gas Natural, Golden Investments, Golden Logistics División Transporte, Granja Palestina, Grupo Herrasa, Hecat, Ibero, Ingresos Producción Público en General, Inmobiliaria Sexto Piso, Items, Kleur, Kone, Los Fresnos, Madero Equipos de Ordeño, Madero Equipos de Ordeño, Métrica Movil, Microsip, Moscaltic, Motores John Deere, Multimobiliario, Nartex, Nicanor, Nido, Nieve y Paletas Bips, Novapack, Pamdi, Paseo Milex, Pick&Go, Pinabete, Rancho Santo Tomás, Rybalsa, Servicios Administrativos Peñoles, Sistemas de Apoyo logístico al Comercio Internacional, Sistemas Integrales de transportación Internacional, Torreón jardín, Transportes Mana, Trebotti, Unión de Perforadores de La Laguna.

Personas físicas

Adriana Torres, Agustín Cedillo, Alberto Arriaga, Alejandra Ortíz, Alejandro Baille, Alejandro Yarza, Ana Tumoine, Ana Salas, Andrés Berlanga, Antonio Castañeda, Armando Martín, Beatriz Mijares, Begoña López, Begoña Zarragoicoeche, Carlos Villarreal, Cecilia Estrada, Cecilia Portal, Chiquis Amarante, Claudia Casanova, Claudia Amarante, David Lavin, David Martínez, Diana Arroyo, Diana Rivera, Eduardo Alegre, Eduardo Urbieto, Elsa Braña, Enrique Gallegos, Esperanza Vera, Estela Orozco, Felio Chairez, Fernando Gilio, Fernando Juárez, Fernando Marroquín, Fernando Yarza, Francisca Saenz, Francisco Garza, Gabriela Barrón, Gabriela Ramos, Gustavo Garza, Irlanda De Los Santos, Irma Luna, Ivanna Arriaga, Javier Alegre, Jonathan Ríos, Jorge Ocampo, Jorge Pérez, Laura Calleja, Laura López, Laura Zúñiga, Leonor Rodríguez, Leticia Canedo, Lili Gómez, Lorena De Ramos, Luciana Arriaga, Lucrecia Martínez, Luisa Guerrero, María Soldevilla, Maikus Tirado, Marcela De La Torre, Marcela Díaz, Marcela González, Margarita Calvete, Margarita González Zambrano, María Andonaegui, María Rodríguez, María Alegre, María Rodríguez, María Treviño, María Elena Yarza, María Morales, María Eugenia Yarza, María de La Garza, María Román, María Amarante, María González, María Calleja, María Martín, María Murra, María Morales, Mario Valdés, Martha Alonso, Martha Herrera, Ma. Teresa I. del Hoyo, Mayela Casale, Melissa Cantú, Mónica Hamdan, Natalia Ramírez, Otto Ramos, Paola Miranda, Regina Setien, Ricardo Murra, Rocío González, Rodrigo Murra, Román Corrales, Rosa Berlanga, Salvador Martínez, Sandra Avilez, Sara P. de la O., Valeria Luevanos, Verónica García.

Gobierno

Gobierno del estado de Coahuila
Tesorería municipal de Torreón
Sistema para el desarrollo integral de la familia del municipio de Torreón
Instituto municipal de la mujer musas.

Fundaciones

Alsuper / Fundación grupo Lala
Fundación Soriana / Fondo Unido
México / Fundación Diez Morodo

Cáritas	Velia Martínez
Guadalupe Almanza	Samar Mansur
Guillermo del Real	Yasmín Gutierrez
Ma. Teresa Elizalde	Ana Gaby Tumoine
Jesús Hernández	Martha Orduña
Rosario Estevané	Cecilia Menéndez
Rosario Chairez	Gabriela, Lorena y
Alejandra Villalobos	Mónica Silveryra
Brenda Baille	Gabriela Faya
María Amarante	Yvonne Escobarett

Donadores en especie



Abarrotes del Real. Ángeles y Juan José.

Respetando la solicitud expresa de algunos de nuestros bienhechores su nombre no se incluye en este lista. Ofrecemos nuestras disculpas si incurrimos en algún error u omisión. Agradecemos nos lo haga saber al siguiente correo: comunidad@mentesconalas.org.mx



DATOS BASADOS EN LA DECLARACIÓN DEL EJERCICIO FISCAL DE PERSONAS MORALES CON FINES NO LUCRATIVOS DEL AÑO 2023

Ingresos	\$ 6,422,836.62
Egresos	\$5,998,900.40
Utilidad	\$ 423.935.22

Origen y aplicación de los donativos

INGRESOS

● Persona moral	35.63%
● Proyectos	24.03%
● Persona física	17.86%
● Actividades Crea	13.31%
● Gobierno (municipal y estatal)	6.14%
● Integrantes	2.29%
● Plataforma digital	0.61%
● Productos bancarios	0.14%
● TOTAL	100%

EGRESOS

● Sueldos	44.20%
● Construcción	18.89%
● Proyectos	14.07%
● Alas Creativas	9.77%
● Impuestos	3.71%
● Servicios	1.88%
● Despensa/artículos del hogar	1.35%
● Servicios digitales	1.23%
● Seguros	1.18%
● Salud	1.03%
● Eventos	0.84%
● Gastos Financieros	0.76%
● Administrativos**	0.64%
● Transporte	0.28%
● Papelería	0.18%
● TOTAL	100%

Principales Bienhechores



DIF TORREÓN



MUNICIPIO DE TORREÓN



Fam. Mugerza
Rodriguez

MUCHAS
GRACIAS



Voluntarias



Ana Gabriela Tumoine, Ana Laura Guerrero, Angélica Menéndez, Cristina Allegre, Estrella Alonso, Gabriela Anaya, Gabriela Ramos, Guadalupe Campa, Guadalupe Villarreal, Magdalena González, María Emilia García, María Eugenia Yarza, María Teresa Murra, Melissa Cantú, Pilar Calleja, Ruth Berlanga, Sandra González e Isabel Berlanga.

Talleristas

DESARROLLO EDUCATIVO

Juan Manuel López,
Chef Gema Sánchez
ICATEC Instituto de capacitación para el trabajo en el estado de Coahuila.

TEATRO

María Estela Morales
Raúl Esparza

YOGA

Beatriz Borjón

PINTURA

Abraham Esparza
Angélica Poblador

MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO

Gabriela Ramos
Estrella Alonso
Pilar Calleja
Cristina Allegre

Consejo y asesores

PRESIDENTE

Alberto Arriaga

SECRETARIO

Francisco Javier Allegre

TESORERO

Fernando Marroquín

Fernando González

Gabriela Ramos

Julieta Ávila

Ricardo Murra

Ruth Berlanga

Salvador Sánchez





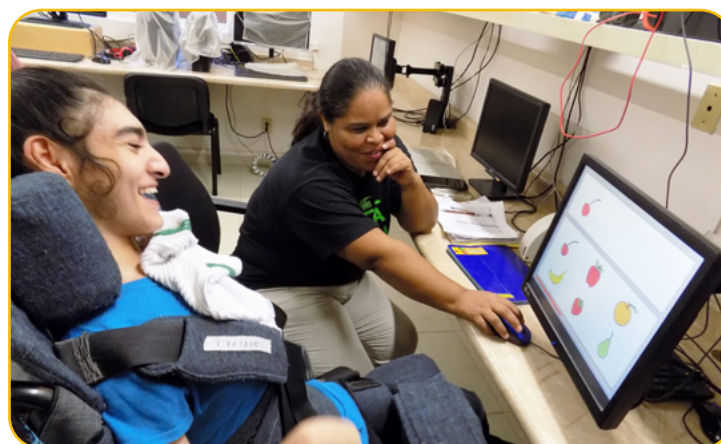
Inauguración del centro de capacitación y XIX aniversario. Agosto.



Ballet dirigido por Jaime Hinojosa. ¡Gracias!. Julio.



Bolos Challenge. Abril.



Taller lógico lingüístico. Cada semana, todo el año.



Paseos y actividades lúdicas extramuros.



Teresita, Florinda, Jesús, Carmina y Fernando. Fotografía cortesía de Claudia González especial de navidad.

Si deseas hacer un donativo..



linktree

📍 Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.

☎ 871 718 0068 871 204 2509

✉ comunidad@mentesconalas.org.mx

📱 Búscanos en:
Mentes con Alas A.C.

📲 mentesconalas

📷 Mentesconalas

📺 MentesconAlas

www.mentesconalas.org.mx



Mentes con Alas, A.C.

No. de cuenta

92000726992

Clabe interbancaria

014060920007269921

*Cargo automático a tarjeta

*Donativo en efectivo



Información:

administracion@mentesconalas.org.mx

Las puertas de nuestra comunidad están siempre abiertas a ustedes.
Para recibirles como debe ser, háganos una llamada y agendaremos su visita.