



BOLETÍN ANUAL 2024

UN VUELO
SIN LÍMITES
HISTORIAS
EXTRAORDINARIAS





COMUNIDAD DE VIDA PARA ADULTOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

En términos sencillos, una comunidad de vida se constituye por personas que desean convivir en un ambiente armónico, inspiradas en valores éticos y humanos, y así poder crear un espacio y una red social.

En palabras del filósofo Luis Villoro, si “un individuo se considera a sí mismo un elemento de una totalidad, al buscar su propio bien, busca el del todo”.

La comunidad de vida semeja una gran familia y la familia es la unidad básica de la sociedad y sí, Mentes con Alas es una organización sin fines de lucro en México, ubicada en Torreón, Coahuila donde desde hace 20 años trabajamos para mejorar la calidad de vida de personas adultas con parálisis cerebral y condiciones afines, pero más que eso;

“SOMOS UNA FAMILIA, SOMOS COMUNIDAD”



El día a día todos en familia.

LOS RECORDAREMOS SIEMPRE



*Luis Fernando Vega
1986 -2024*



*Martín de la Rosa
1937 -2024*

PRESENTACIÓN AL CONSEJO



Presentación de resultados del año 2023. Marzo.

Con la presencia de consejeros, voluntarias e invitados especiales, en un ejercicio de transparencia y corresponsabilidad que se realiza año con año, cada coordinador(a) de área guiado por la dirección, presentó en el mes de marzo los resultados obtenidos en el 2023.

CAPACITACIONES



*Protección Civil. “Primer Respondiente”
Septiembre.*



*Manejo de indicadores compatibles con
Power BI*

Desde la dirección y subdirección, el personal de nuestra comunidad recibe capacitaciones constantes. Destacamos la de **protección civil** guiada por el Ing. Gerardo de León en temas relacionados a la atención del “primer respondiente” un compromiso con la seguridad. Muchas gracias por el apoyo de **Erika Hershberger** y **Jairo Salas** quienes están asesorando a las coordinaciones en el manejo de **indicadores** en formatos adecuados a la plataforma Power Bi. Hacia el final del año, IK Talento y Bienestar inicia un camino de colaboración alineada al desarrollo de la cultura organizacional y el liderazgo para posicionar el modelo de Mentes con Alas como una posibilidad de replica con los más altos estándares de desempeño.

REHABILITACIÓN SOCIO-AFECTIVA

Terapia psicológica: individual y de grupo

Si bien es cierto que tener una discapacidad implica enfrentar retos, no podemos dejar de ver que con ella surgen dificultades en el diario vivir que los integrantes de la comunidad enfrentan con los recursos que su entorno ofrece y en gran medida gracias a las herramientas que van adquiriendo en su proceso de acompañamiento individual y/o grupal hoy en día ellos y ellas muestran su capacidad resiliente para afrontar la vida.

Resiliencia ante los retos



Cristabel, Karla, Alberto y Carmina en su día a día dentro de nuestra comunidad



Recreación

Disfrutar de nuevas experiencias es fundamental para todos, ya que nos permite conectar desde distintas perspectivas, compartir risas, bailar, nadar, jugar y explorar juntos otros lugares, entre muchas otras vivencias enriquecedoras. ¡Gracias familia Maynez Porras por permitirnos vivir este día en tan bonito lugar!



Albercada de fin de primer semestre. Julio.

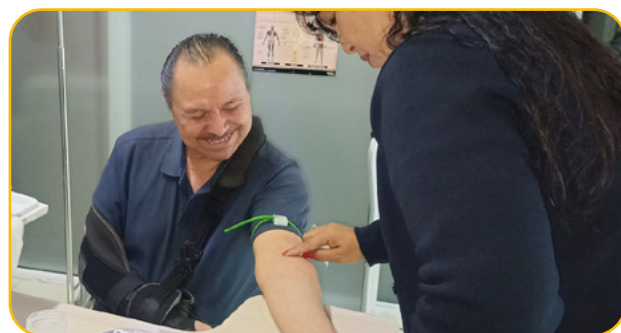
Familias



Familiares en reuniones periódicas durante todo el año.

Cada año se desarrolla un programa con las familias de los integrantes y cuidadores primarios llevado a través de reuniones periódicas en la comunidad. En estos encuentros, se abordan temas relevantes que consideramos importantes o que ellos mismos sugieren. Además, se fomenta la convivencia, promoviendo el crecimiento de una verdadera familia-comunidad.

Salud e higiene. Área de enfermería



Gracias a Peñoles que desde hace algunos años nos apoya con estudios generales

La atención a la salud e higiene de los integrantes es parte fundamental de nuestro programa. En esta área se ofrecen servicios como estudios de laboratorio, vacunación, optometría, atención dental, consultas médicas y otros cuidados esenciales. Tenemos convenios con diversas instituciones de salud a las que recurrimos según un plan de seguimiento personalizado.



TALLERES

Como parte importante del programa integral que *Mentes con Alas* ofrece, se encuentran diversos talleres que cada semestre son revisados por el personal y puestos a consideración de los propios integrantes evaluando las necesidades y las preferencias del momento y así fortalecer tanto sus habilidades cognitivas como motoras.

Las estrategias que se manejan, les ayudan a compensar sus limitaciones y facilitan su adaptación al entorno, promoviendo una mejor autoestima y recuperando roles que pudieran haberse perdido.

De consciencia corporal: Yoga y Movimiento funcional



Bety Borjón. 1 vez por semana



Blanca R. 2do sem. 1 vez por semana

De independencia funcional: vida diaria



Alejandro R. terapeuta y Ana integrante.
Actividades útiles: limpieza, manualidades, aseo personal, etc.

De expresión: pintura, teatro y movimiento vital expresivo



Taller de pintura. Facilitador: Ronaldo Casas
2 veces por semana



Movimiento vital expresivo guiado por Gaby, Estrellita, Cristy y Pily (Río Abierto). Cada jueves



Taller de teatro dirigido por Ma. Estela y Raúl. Cada lunes. Presentando 2 obras al año.

De desarrollo cognitivo: lógico lingüístico y ajedrez



El profesor Juan Manuel personaliza las actividades que se realizan. 2 veces por semana.



Taller de ajedrez a cargo de Emmanuel Romo. Cada martes.

REHABILITACIÓN FÍSICA “Bobath” Fisioterapia con atención personalizada

La terapia de rehabilitación física basada en el método Bobath es una intervención especializada para personas con parálisis cerebral y otros trastornos neurológicos.

Desarrollado por Berta y Karel Bobath en la década los 50s como un modelo de práctica clínica holístico y transdisciplinario que se basa en la investigación actual y en la continua evolución y que hace hincapié en el manejo terapéutico individualizado basado en el análisis del movimiento para la habilitación y rehabilitación de individuos con fisiopatología neurológica. Hablamos de un enfoque de resolución de problemas para evaluar la actividad y la participación, y así identificar y priorizar las integridades y deficiencias relevantes como base para establecer resultados alcanzables por ellos y sus cuidadores.

Los terapeutas del área de rehabilitación física de nuestra comunidad analizan el movimiento y la forma en la que los integrantes realizan sus actividades para detectar los impedimentos físicos que limitan alguna función identificando los componentes de movimiento deficientes y valorando también sus posturas.

Adicionalmente a esta labor tan importante (y sólo por poner un ejemplo), también trabajan dando mantenimiento a las sillas de ruedas y diseñando adecuaciones especiales para que cada una se adapte a necesidades particulares.

El espacio donde se llevan a cabo las terapias cuenta con equipo especializado como: ultrasonido terapéutico, láser, pistola de percusión, rodillo vibratorio, camas y gorras para magnoterapia y desde luego todos los materiales de mecanoterapia.

Con la experiencia de dos grandes

En marzo contamos con la visita de Raquel Munitz experta en terapia visual con enfoque Bobath cuya intervención dejó aprendizajes y nuevos retos. Se realizaron evaluaciones visuales y ajustes a lentes para quienes así lo requirieron.

Este año también agradecemos la presencia de Genaro Ortiz (instructor certificado en NDT Bobath) quien en el mes de mayo estuvo con nosotros dando seguimiento al trabajo de esta área y donde entre otras cosas, propuso la adaptación a sillas de ruedas para mejorar la postura.



Raquel Munitz. Experta en terapia visual. Marzo



Genaro Ortiz. Especialista en rehabilitación Bobath. Mayo



Mario Alvarado se integra como coordinador del área de fisioterapia. Noviembre

Nuestros especialistas con Angélica en terapia individualizada

EVENTO DE NUESTRO XX ANIVERSARIO

31 de agosto 2024

Hace 20 años con el nacimiento de Fernando Ávila B., hijo de nuestra directora y fundadora Ruth Berlanga y su esposo Fernando Ávila, surge la semilla de amor fuente de inspiración para iniciar un recorrido llegando a formar lo que somos hoy **MENTES CON ALAS "CASA - COMUNIDAD"** en la que contamos con lo necesario para atender dignamente a cada adulto con parálisis cerebral.

En esta ocasión y con una gran celebración, hemos querido recordar que todos somos iguales, sin mirar diferencias por que en lo profundo cada ser humano es único y especial.

Integrantes, familias, bienhechores y amigos, voluntarios(os), consejeros, invitados especiales y todo el personal, apoyados y bendecidos por las facilidades que el Tecnológico de Monterrey campus Torreón nos otorgó al recibirnos en su casa y a todos aquellos que se unieron, pudimos compartir un gran momento de alegría, dicha y satisfacción por tantos logros.

Agradecemos la presencia de la Sra. Liliana Salinas de Jiménez (directora de DIF Estatal), a Román Cepeda (presidente de Torreón) y su esposa Selina Bremer (presidenta del DIF Torreón), a los directivos, colaboradores y docentes del Tec, a Ana portales/Agencia 4G, Arturo B. y Javier B., Audio Total, SIMSA y a Marcela Pámanes como maestra de ceremonias.



Ruth Berlanga Quintero. Fundadora y directora de Mentes con Alas



Alberto Arriaga
PRESIDENTE DEL CONSEJO



Ricardo Murra



Fernando Alanís



Eduardo Allegre



Auditorio general e invitados especiales



Los invitamos a ver en nuestro canal de youtube la semblanza en video de este evento.
¡Gracias **Isabel Berlanga** por la realización!



Juan Pablo M.



Eduardo A.
Autoridades y docentes del Tecnológico de Monterrey



Inés S.



Mayra R.



Lilian S.

DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Octubre 06 unidos a la iniciativa de WorldCPday

Este día nos invita a unir esfuerzos para construir un mundo más accesible, comprensivo y respetuoso para todas las personas, independientemente de sus capacidades, objetivo que se alinea a la misión de Mentes con Alas que busca promover la inclusión y el bienestar especialmente de personas con parálisis cerebral.

Con todas las facilidades que Ibero Torreón nos brindó a través de Julieta A. y del departamento de salud a cargo del Dr. Antonio del Río estuvimos acompañados por la comunidad universitaria, familias, miembros del consejo, personal y amigos, celebrando juntos en una sesión de movimiento vital expresivo guiado por Río Abierto Laguna compartiendo mensajes de concientización y sensibilización.

Agradecemos también a: Mtro. Armando Mercado (director académico de Ibero Torreón), Silvia Navarro, Alejandra Reyes, Luis Rey, Marichelo Elizalde, Gabriela Ramos y Alberto Arriaga (consejeros de Mentes con Alas).

Durante todo el mes de octubre se llevó a cabo una campaña digital bajo los lineamientos que WorldCpday nos hace llegar permitiéndonos visibilidad internacional y gracias a que el evento se transmitió en vivo a través de las redes sociales, tanto de la universidad como de Mentes con Alas, obtuvimos excelente respuesta.



Teresita y Silverio. Integrantes de nuestra comunidad



Gracias especiales a todo el equipo de Río Abierto Laguna



Sesión de movimiento vital expresivo guiado por Río Abierto Laguna en Ibero Torreón. Oct. 07



Mtro. Armando Mercado, director académico de Ibero Torreón y Arq. Arriaga, presidente del consejo de Mentes con Alas.



CENTRO DE CAPACITACIÓN EN INCLUSIÓN LABORAL “ALAS CREATIVAS”

Bolos Challenge 2024



Reto de colocación de bolos con causa. Marzo

Este año, en nuestras nuevas instalaciones, se llevó a cabo, el Bolos Challenge 3a edición con el objetivo de vincular empresas de nuestra región con nuestra comunidad buscando la inclusión laboral, la convivencia y la sana competencia en la colocación de bolos con causa.



Taller de elaboración de bolos con causa.

Taller crea



Cierre de actividades y exposición de proyectos. Octubre

En cada sesión se busca allegar a cada uno de los integrantes que participan, herramientas que los ayuden a desarrollar habilidades socio-laborales que como derecho de personas adultas, todos tenemos.

Taller de cocina y repostería

Durante este año y gracias a la participación de chefs como **Homero A., Priscilla M., Gabo M., Chery M., Natalia H. y Pamela M., entre otros**, una vez por semana los integrantes que forman parte de este taller tuvieron la oportunidad de aprender una gran variedad de recetas, desarrollar nuevas habilidades y vivir deliciosos momentos de mucha alegría.



Chiles en nogada con el Chef Arras. Septiembre



***Chef Beatriz López “La Soleta”**
Muchas Gracias por tu colaboración en el desarrollo y coordinación de estos talleres*

Proyecto: Master Class de cocina con causa

Integrándose en enero, la **Chef Beatriz López** junto al equipo de Alas Creativas y la dirección general, coordinaron la serie de siete master class de cocina con causa. Los mejores Chef de la Laguna compartieron entre los asistentes a las clases, experiencias culinarias de alto nivel y deliciosas recetas, creando una nueva forma de recaudación de fondos.

Gracias Chefs: **Dany Orsan, Paola Boheriger, Karla Hernández, Alito Al Sazón, Bea López, Nina Eraña, Pily Macias y Mónica Román.**



Reconocidos Chefs unidos por una buena causa. Clases programadas 1 vez al mes

ESTRATEGIAS DE RECAUDACIÓN



Campaña de aportación Alsuper. Mayo



Campaña de aportación Klyns. Junio



Campaña de aportación Soriana. Abril



Evento FORTA. DIF Torreón. Junio

Mentes con Alas, trabajando en equipo desde la dirección y la subdirección, junto con administración y el área de proyectos permanece atenta y participativa a diversas convocatorias lanzadas por fundaciones que buscan beneficiar a organizaciones de la sociedad civil con donativos que permitan satisfacer algunas de las necesidades apremiantes en diversos rubros como la construcción, el mantenimiento de instalaciones y el equipamiento.

Gracias **SIMSA, Diez Morodo, Sempra, Alsuper, Soriana, Klyns/Medex, DIF Forta, Fundación Lala, etc.** por abrir estas oportunidades que sin duda nos permiten continuar en el camino.

Así mismo, contar con el apoyo de empresas como **Plásticos Salther** (fábrica del bolsas), **Nicanor, Casa del Panini y Pinabete** (reconocidos restaurantes de la localidad), es invaluable.



Bolsa para bolsos. Plásticos Salther. Abril.



Este hermoso cuadro hoy en día alegra una de las paredes de nuestra comunidad

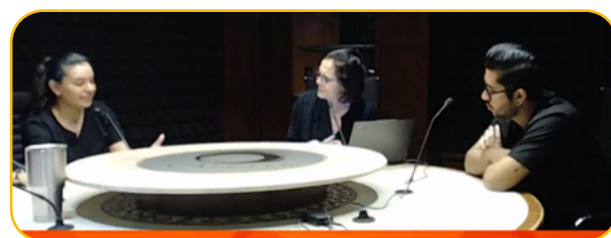
Gracias **María Madero** (pintora) por tan hermoso regalo

DIFUSIÓN

Otra de las actividades importantes que Mentes con Alas no pierde de vista es el considerar espacios que le permitan comunicar e informar acerca del trabajo que realiza y sobre actividades relevantes alineadas a sus objetivos.

Presencia en radio, prensa, medios audiovisuales y redes sociales son comunes durante todo el año y parte fundamental para lograrlo.

Programas como A media mañana con **Marcela Pámanes**, revistas Players y Escaparate, periódico El siglo de Torreón y las redes de Contravía entre otros, nos abren sus puertas a través de entrevistas tanto al personal como a los integrantes de nuestra comunidad. ¡Gracias por su tiempo y espacio!



Entrevistas con Marcela Pámanes. A media mañana.



Reportaje Players of life y entrevistas por Contravía.



Entrevistas por Escaparate Podcast.



ACREDITACIÓN CONFIO

A través de un proceso coordinado por subdirección que nos fue llevando hacia la profesionalización, en octubre se recibió por parte de CONFIO, A.C. (que busca generar confianza en las organizaciones de la sociedad civil) el sello que nos acredita como asociación transparente y confiable por sus buenas prácticas. Gracias a Reyna Sosa por el apoyo y seguimiento.



VINCULACIÓN, OSC's

Durante el año, nos organizamos para asistir y participar en sesiones convocadas por la RED OSCs Laguna con la finalidad de poner sobre la mesa temas en común e inquietudes que aquejan a las asociaciones en vías de aprender y resolver.



Reuniones periódicas con la RED OSCs Laguna.

RECONOCIMIENTO

Gracias al trabajo del área administrativa, el reconocimiento como empresa Diez Plus, por crear empleos de calidad y favorecer el desarrollo económico del país, sigue vigente.



EQUIPO DE VOLUNTARIAS



Ruth Berlanga con el equipo de voluntarias base. Evento 20 aniversario.

Gracias a la dedicación de 18 mujeres quienes forman una plataforma base de voluntariado, a la que con diversas actividades se suman muchas otras personas valiosas, la comunidad se beneficia de los apoyos obtenidos mediante proyectos de recaudación como rifas y eventos especiales. Con la guía de Ruth Berlanga (directora) y Gabriela Ramos (consejera) el equipo se reúne para planificar, discutir temas de interés y recibir capacitación. Adicionalmente a estas actividades, Pita Campa y Magdalena González coordinan la entrega de alimentos preparados a los integrantes dos veces por semana.

Proyectos especiales



Gracias Sofía por estas hermosas alas que decoran bellamente nuestros espacios

Este año tuvimos la fortuna de recibir dos grandes regalos llenos de talento y generosidad. **Sofía Berlanga** quien diseñó unas alas con un corazón al centro en 4 versiones de color diferentes e **Isabel Herrera** con un corazón unido al símbolo del infinito, ambas hermosas piezas de joyería inspiradas en Mentes con Alas.

Gracias especiales a **Lupita Villareal**, **Claudia Estrada** y **Lluvia Cárdenas** por su colaboración y estrategias de recaudación, sin dejar de mencionar a **Claudia González** por tan bonitas fotos para nuestra tarjeta navideña y promocionales.

NUEVOS PROYECTOS Y COLABORACIONES



NUEVO PROYECTO. Galletas con Causa a cargo de voluntarias y familiares.



Voluntarios de Kone. Bolos con causa. Noviembre

A través de una convocatoria, la **Chef Bea** y Alas Creativas junto con dirección general lograron formar un valioso equipo de 12 voluntarias quienes desde el mes de septiembre se reúnen una vez por semana en el centro de capacitación e inclusión laboral de **Mentes con Alas**, para elaborar ricas galletas de salvado y avena con la finalidad de dar visibilidad y apoyar la causa de nuestra comunidad. Las primeras galletas con forma de ala en la región.

Durante la temporada de bolos (abril, noviembre y diciembre) voluntarios de empresas como John Deere, Kone, Lear Corporation, Soriana y Canaco viven una experiencia inclusiva haciendo equipo y trabajando junto con nuestros beneficiarios en la elaboración de nuestros tradicionales bolos

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN



Colegio San Luis. Apoyo en el desayuno



Escuela Carlos Pereyra. Elaboración de bolos



Escuela Grecolatino, Conociendo el programa



Jóvenes en semana Tec. Tec de Monterrey

ARREGLOS EN NUESTRA CASA

Durante este año gran parte de los esfuerzos de la dirección y áreas responsables fueron orientados a mejorar nuestra casa - comunidad. Arreglos en fachada, pintura al interior en planta baja, patio y planta alta, así como remodelación de la rampa y enfermería son algunas de las actividades logradas gracias al apoyo de nuestros bienhechores y amigos y al trabajo especializado del equipo del **Arq. Arriaga** y del **Arq. Mario Lozoya**.



Trabajos de embellecimiento de instalaciones.

PARA FINALIZAR EL AÑO



Tradicional celebración navideña. Diciembre

Acercándose el fin de año, nos damos la oportunidad de revisar el trabajo realizado, de evaluar los resultados obtenidos y de planear los proyectos y las actividades que deberán llevarse a cabo en el año venidero.

Y como es ya una tradición, el día 12 de diciembre nuestra comunidad celebra una misa de acción de gracias y nos preparamos para divertirnos con una linda posada, regalos y un brindis navideño.

BELLÍSIMA PARTICIPACIÓN

Reconocemos ampliamente a **Jesús Salcido** (integrante de nuestra comunidad y a **Ma. Elena Serna** (madre de Rafael, integrante también) quienes con su testimonio se unieron a la celebración por el 20 aniversario de Mentes con Alas y los felicitamos por haber sido parte medular del evento logrando conectar con las emociones de todo un auditorio al compartir sus experiencias de vida y el camino que han tenido que recorrer.

¡Muchas Felicidades a ambos!



Jesús Salcido. Integrante



Ma. Elena Serna. Mamá de Rafa

MERECIDO RECONOCIMIENTO

Por ser ejemplo de lucha y de inspiración reflejada en su autobiografía publicada por Mentes con Alas, Reynaldo A. recibió el "Trofeo de Cristal" de manos del alcalde Román Cepeda y su esposa Selina Bremer en el marco del 117 aniversario de Torreón.



¡Bien hecho Nono!

José Reynaldo acompañado de su esposa Verónica. Septiembre

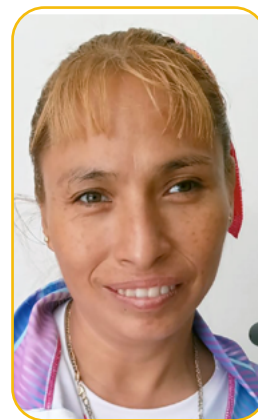
BIENVENIDOS



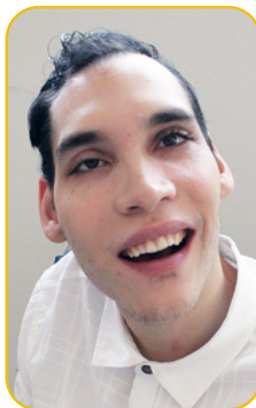
Ana Torres. Febrero



Josefina Ramírez. Junio



Violeta de la Paz. Octubre



Alberto Arriaga. Julio

Cada año nos vemos enriquecidos.

Este 2024 no ha sido la excepción, hoy contamos con 4 nuevos integrantes que reciben los beneficios de nuestro programa integral: Ana, Josefina, Violeta y Alberto.

¡Bienvenidos a nuestra comunidad!

Agradecemos la confianza que ustedes y sus familias ponen en Mentes con Alas.

En octubre María José Barrón se integra al equipo de Alas Creativas como apoyo operativo y Dafne Pruneda a partir del mes de septiembre queda al frente del departamento administrativo. ¡Éxito a ambas!

Muchas gracias a Ángeles de la Fuente por sus años de servicio.



María José Barrón, Equipo Operativo



Dafne Pruneda. Coordinación de Administración

Agradecemos a las fundaciones, empresas, instituciones, amigos de Mentes con Alas y a todos los bienhechores que nos favorecen con su apoyo. Sin su valiosa colaboración nuestra misión no sería posible.

¿Cómo puedes ayudar?

Información:

administracion@mentesconalas.org.mx
comunidad@mentesconalas.org.mx
Av. Ocampo no.1797 ote. C.P. 27000
Col. Centro Torreón, Coah.
871 718 0068 871 204 2509



Donativos:

Banco Santander: 92000726992
Clabe 014060920007269921
Cargo automático a tarjeta
Efectivo y cheques
Plataformas digitales (Benevity y Paypal)

www.mentesconalas.org.mx

